

# MLADÝ ŠTÝL



Pohyb,  
moja láska



Zo súdnej  
siene



Exkurzia  
na Šarišský  
hrad



EURO  
na Slovensku

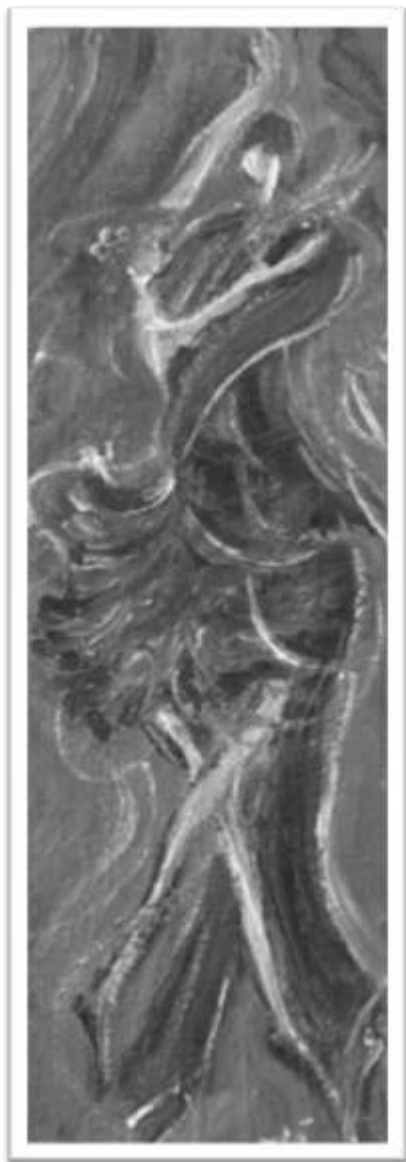


Leto  
pri Balatone



## Pohyb, moja láska

Mária Auerová – Griešová, meno, ktoré sa nie raz skloňovalo v našom školskom časopise. Poctu tejto známej košickej výtvarníčke, ktorá už, žiaľ, nie je medzi nami, mohli vzdať všetci milovníci a priatelia výtvarného umenia v átriu Múzea Vojtecha Löfflera do polovice októbra 2008.



Žiaci 2. G si dňa 3. 10. 2008 prezreli len zlomok z celej palety jej výtvarných diel na výstave s názvom „Pohyb, moja láska“.

Pani Mária od mladosti milovala pohyb a tanec bol jej srdcovou záležitosťou. Na každom vystavovanom obraze bol zachytený pohyb ľudových tanečníkov, gymnastov a najmä balet. Dynamické línie postáv pôsobia veľmi ľahko a z obrazov vyžaroval rytmus, temperament, sviežosť a dobrá nálada. Z farieb dominovala žltá, zelená, červená, modrá a biela. Svojimi

obrazmi zanechala v nás pocit radosti zo života, svetlo, jas a optimizmus v každodennom víre povinností.

Jej obrazy sú známe nielen domácim Košičanom, ale našli si obdivovateľov aj v zahraničí, napr. v Budapešti, Hradci Králove, Krakowe či v Los Angeles.



Pani Auerová – Griešová po skončení štúdia výtvarnej výchovy na Univerzite J. A. Komenského v Bratislave pôsobila ako učiteľka estetiky a výtvarnej výchovy na rôznych stredných školách a práve naša škola bola tou poslednou, z ktorej odišla do dôchodku. Dňa 18. novembra 2008 by



oslavovala svoje životné jubileum – krásnych 70 rokov života.

S láskou na ňu aj my spomíname.

Okrem tejto výstavy si žiaci pozreli aj moderné umelecké diela mladých východoslovenských maliarov, absolventov VŠVU v Bratislave, a to Dávida Baffiho a Erika Šilleho.

Z príležitosti nedožitých sedemdesiatych narodenín sa dňa 18. 11. 2008 o 14:30 vo foyer uskutočnila vernisáž obrazov pani M. Auerovej za prítomnosti jej syna Ing. Mariana Auera a jej vnučky.

Rodina Auerových darovala škole zo svojej zbierky 7 obrazov, ktoré si môžete pozrieť vo vestibule školy.

Erika Bodiová



▲ Na fotografii študentky s dielom mladých maliarov: Miška Petrušková, Zuzka Taščicová, Nika Hetešová z 2. G. Foto: Paťka Lakatosová.

▼ Monika Vendráková, Paťka Lakatosová na fotografii Zuzky Taščicovej.

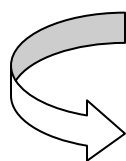


## Obsah

Správy z Gemerskej.....	4
Deň otvorených dverí.....	6
Leto pri Balatone.....	7
Nebojte sa lietať .....	8
Chrípka, influenza .....	9
Zo súdnej siene .....	10
Olympiáda v nemeckom jazyku.....	10
Geografická exkurzia na Šarišský hrad .....	11
Školská schránka dôvery .....	12
Výchovný poradca informuje .....	12
Dôležité telefónne čísla a adresy.....	13
Zaujímavý dejepis .....	14
EMKING š.s .....	15
Euro na Slovensku.....	17
Najúspešnejší študenti u predstaviteľov mesta. ....	18

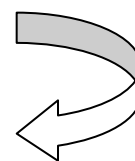
Toto heslo nás sprevádza a hovorí nám, že len jedno je isté a stabilné - zmena, nevedomoval som si celkom tieto slová.

Slovensko prežíva zmenu svojej meny zo SK na €. O tom nájdete príspevok v tomto čísle nášho školského časopisu. Zmeniť klasické leto na leto pri Balatone to chce možno okrem chuti aj nejaký voľný forint. Informácie o spokojnosti účastníkov s takýmto letom nájdete na stránkach tohto vydania. Určite by bolo vhodné, aby ste tu našli čítanie, ktoré vás zaujme a ktoré možno zmení váš doterajší pohľad na danú vec alebo jav. Možno zmení aj vaše konanie a rozhodnete sa prispieť do ďalšieho čísla časopisu. Pochváľte sa ako ste strávili vy svoje leto roku 2008 alebo ako sa ho chystáte stráviť v roku 2009? Máte témy, ktoré by ste na stránkach tohto časopisu radi otvorili? Navrhnite čo sa vám páči alebo nepáči, niečo čo by možno mohlo byť inak. Stačí, ak napíšete pár slov, aby sme boli navzájom informovaní a pokúsili sa to zmeniť. Lebo – život je zmena. Ďakujeme všetkým ktorí príspevkom, fotografiou alebo inak prispeli k vzniku tohto čísla a osobitne Ing. Stanislavovi Mihaľovi za jeho cenné rady.



*Keď sa pokúšame byť lepší ako sme, všetko okolo nás sa tiež zlepšuje.*

(Paulo Coelho)



# Mladý štýl

Študentský nepravidelník

Stredná odborná škola, Gemerská 1, Košice

Vydáva: Stredná odborná škola, Gemerská 1, Košice

Ročník XV. Číslo 1 Školský rok 2008/2009

Vyrábal: Ing. Albín Sakal (sakal.albin@atlas.sk)

Tlač: OTA, Košice, február 2009

Web: <http://www.zssgemke.sk>

E-mail: [zdruzss@ke.telecom.sk](mailto:zdruzss@ke.telecom.sk)

Nie všetky príspevky prešli jazykovou kontrolou.

Niektoré príspevky boli redakčne upravované.

## Správy z Gemerskej

### 02/09/2008 Začiatok školského roka

Tak, ako mnohí očakávali (niekto aj s radosťou), aj na našej škole, ako na mnohých iných v širokom - ďalekom okolí, začal školský rok 2008-2009. Stretli sa starí známi - žiaci aj učitelia, ale objavili sa aj



nové tváre. Aj keď už niekoľko rokov klesajú počty prvákov, stále sa nám darí naplniť väčšinu odborov. Tento školský rok sú na škole učebné odbory kaderník, manikér - pedikér, študijné obchod a podnikanie, kozmetička a vizážistka, kozmetik, odevný dizajn a v nadstavbovom štúdiu vlasová kozmetika a starostlivosť o ruky a nohy. Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

17/09/2008

### Výstava v technickom múzeu

Príležitosť navštíviť umeleckú výstavu si nenechali ujsť študentky 4.D triedy pod vedením



svojej učiteľky Mgr. art. Petry Vargoškovej-Semjanovej. Z pohľadov bolo vidno ich profesionálny záujem o vystavované predmety a obdiv nad možnosťami tvarovania materiálu.

### 26/09/2008 Salón INTERBEAUTY

V piatok 26. 9. 2008 sa v Bratislavskej Incheba Expo Aréne v rámci medzinárodného veľtrhu kozmetiky Interbeauty uskutočnil 16. ročník majstrovstiev Slovenskej republiky v účesovej a dekoratívnej tvorbe. Našu školu zastúpili ako súťažiaci Lenka Tanciková (1. NSA), Lýdia Hurajová a Alexandra Bugárová (3. E) a ako modelky Stela Matyiová (1. A), Doan Phuong Anh (4. DI), Michaela Čižmadiová (1. I). Sprevádzali a radami prispievali majsterky OV Bc. Dana Štadlerová a Mária Boboková. Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

26/09/2008 100. rokov divíznej budovy KSK

Pri príležitosti 100 rokov existencie budovy Košického samosprávneho kraja na Nám. Maratónu mieru v Košiciach 26. septembra 2008 od 10. do 18. hod zabezpečovala naša škola spestrenie osláv týmito našimi aktivitami: WORKSHOPY, MÓDNA PREHLIADKA, VYHODNOTENIE SÚŤAŽÍ v účesoch, líčení a manikúre Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

### 10/10/2008 Mladý model - Košice 2008

V sále MÚ MČ Košice – Juh (Južan) v Košiciach pod záštitou Domu Matice slovenskej v Košiciach, Magistrátu mesta Košice, Strednej odbornej školy Gemerská 1 v Košiciach a starostu MÚ MČ Košice - Juh sa 10. októbra 2008 uskutočnila súťaž v žiackej módnjej tvorivosti. Súťaže sa zúčastnili chlapci a dievčatá základných škôl z košického kraja. V každej kategórii súťažili za školu maximálne 4 modely, ktoré si súťažiaci sami vyrobili. Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

### 15/10/2008 Dni zdravej výživy

Školská jedáleň – jedno z mála miest kde sa neskúša alebo predsa len áno? Ak má škola šikovné kuchárky a ešte šikovnejšiu vedúcu kuchyne tak aj školská jedáleň môže byť miesto kde sa skúša! Výborná kuchyňa akou



sa môže naša škola pochváliť dokáže pripraviť aj skúšky! Tieto skúšky sú, ale veľmi príjemné. A sú doslovné, tak ako sa ľudovo hovorí skúškam od slova skúsiť ☺ Ochutnávky rôznych (6 druhov) šalátov na esteticky pripravenom stole ozdobenom prírodnými dekoračnými predmetmi – jesennými listami stromov, gaštanmi, či ozdobnými tekvicami vytvárajú zážitok nielen pre hladné žalúdky strávníkov, ale sú aj pastvou pre oči a pohladením duší.

### 15/10/2008 Európsky týždeň miestnej demokracie

Dňa 15. 10. 2008 sa naša trieda 4. M zúčastnila na stretnutí s pánom Jaroslavom Hlinkom starostom mestskej časti Košice – Juh v spoločenskej sále KSC Južan na Smetanovej ulici číslo 4. Programom tohto stretnutia boli informácie o činnosti samosprávy, diskusia o problémoch, ale na druhej strane aj o projektoch, ktoré sa v tejto mestskej časti rozbehli. Navrhovali sme riešiť niektoré problémy, ako napríklad prechod pre chodcov pri našej škole.



Stretnutia sa zúčastnili aj žiaci z iných škôl. Po ukončení stretnutia sme mali možnosť pozrieť si priestory pracovísk. Videli sme obradnú sálu, kancelárie poslancov, ale najatraktívnejšia bola kancelária pána starostu mestskej časti Košice – Juh.



Ja osobne som mala možnosť sedieť v kresle pána starostu a poviem, že to bol celkom dobrý pocit. Na druhej strane by som nechcela byť starostkou, pretože riešiť každodenné problémy občanov a mesta je veľmi náročné. Na tomto stretnutí sa mi osobne veľmi páčilo a bola by som rada, keby takýchto stretnutí bolo viac. Spracovala: Silvia Hézeľová, 4. M

### 22/10/2008 Školene pre seniorov

Jedno z troch stretnutí usporiadané pre seniorov mestskej časti JUH sa uskutočnilo 22. 10. 2008 v priestoroch počítačovej učebne na Turgenovej ulici. Seniorky sa



s veľkou chuťou zhostili novej úlohy študentiek výpočtovej techniky a počas troch základných stretnutí zvládli základy práce s PC, jednoduché vyhľadávanie na internete a základy práce s elektronickou poštou. Každá študentka, ktorá si vytvorila svoje emailové konto a odoslala lektorovi Ing. Albinovi Sakalovi email dostala potvrdenie o úspešnom absolvovaní kurzu. Stretnutia mali pozitívny ohlas a aktívny klub seniorov pri MČ JUH pod dohľadom



PaeDr. Vierky Nepšinskej prejavil záujem o podobné stretnutia aj v budúcnosti.

### 27/10/2008 Medzinárodný deň školských knižníc

V pondelok 27. októbra 2008 sa naša škola pod vedením PhDr. PaedDr. Fertalovej a Ing. Mihaľa zapojila do organizovania zábavných podujatí pri príležitosti Medzinárodného



dňa školských knižníc, ktorý prvý raz vyhlásila Medzinárodná asociácia školského knihovníctva roku 1999. Cieľom akcie bolo spropagovať školskú knižnicu medzi študentmi a vzbudiť v nich väčší záujem o čítanie a čitateľskú gramotnosť. Podujatie sme poňali v recesistickom duchu Plinia, ktorý kedysi dávno povedal, že žiadna kniha nie je taká zlá, aby nebola nejakou užitočná... Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

### 29/10/2008 Deň otvorených dverí

Naši študenti prezentovali svoje praktické



zručnosti a úspechy na súťažiach. Kadernícke, kozmetické a manikérske poradenstvo bolo zadarmo. Sme radi, že ste nás poctili hojnou návštevou žiakov aj rodičov. Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

### 29/10/2008 Imatrikulácia 2008

Súčasne sa v tento deň konala aj IMATRIKULÁCIA prvákov. Dúfame, že im táto akcia spríjemnila prvý polrok na novej škole. Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

### 30/10/2008 Školenia – Grafické systémy

V rámci projektu Grafické systémy, ktorý naša škola získala sme vyškolili externých učiteľov na prácu s grafickými systémami a tvorbou výučbových materiálov v prostredí MS CLASS server za technickej pomoci spoločnosti mc.edu z Nitry. Lektorsky sa na projekte zúčastnili Mgr. Silvia Školiakova, Mgr.art. Petra Vargošková a Ing. Albin Sakal.



### 14-16/11/2008 Ples podnikateľov - Budapešť

Tradícia podnikateľských plesov, ktorú realizuje naša partnerská škola Károly Roberta v Budapešti písala svoj 16 ročník.



Študentky pripravili do hlavného program plesu módnú prehliadku pod vedením Ing. Aleny Dulovičovej. Prítomní v sále potleskom odmenili pekný program študentiek ako aj ich námahu a úsilie. Tradične príjemné stretnutie študentov a učiteľov v meste, ktoré má stále čo ponúknuť svojim návštevníkom okrem hlavného večerného programu v sobotu o 19.00 priniesla aj zážitky z nádherne zrekonštruovanej budapeštianskej ZOO. Prechádzky okolo Dunaja v historickom Szentendre, typické maďarské langoše, ale aj novembrová zmrzlina v priateľskom kruhu hostiteľov zanechala zážitky u 22 študentiek,



ale aj v pedagogickom zbere. Nemohli sme vynechať návštevu obchodného centra a tak okrem spomienok určite pribudlo aj zopár kúskov oblečenia, bižutérie či voňaviek. Celá akcia prebehla pod vedením Ing. Jarmily Jakubčákovej.

### 19-21/11/2008 PROEDUCO

V Dome techniky sa v dňoch 19.-21. novembra 2008 uskutočnil ďalší ročník výstavy zameranej na vzdelávanie a hľadanie pracovných príležitostí - ProEduco, tentoraz aj s priamym zastúpením Úradu sociálnych vecí, práce a rodiny. Výstava bola

otvorená od stredy, 19. 11. až do piatku 21. 11. Naša škola okrem prezentácie pre



mnohých potenciálnych záujemcov zo širokého okolia získala aj hodnotný



darčekový kôš za najkrajší výstavný stánok. Zdroj: [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk)

### 01/12/2008 Olympiáda v AJ

Dňa 1. 12. 2008 sa na Turgenovej ul. Uskutočnila olympiáda v anglickom jazyku. Počet prihlásených bol 24, ale zúčastnilo sa



jej iba 18 študentov. Súťaž prebiehala v častiach - posluš, čítanie s porozumením,



gramatika a opis obrázka. Komisia pracovala v zložení: Vinclavová, Demčaková, Sroková. Prvé miesto obsadila Timea Rakayova 4.I (počet bodov 43), 2. miesto - Atila Gyure 3.G (39) a 3. miesto Martina Petrovova 4.H (38). Študenti preukázali vedomosti z AJ, ktoré si precvičili testovou formou i formou konverzácie. Je to pre nich dobrá príležitosť overiť si svoje vedomosti a schopnosti vyjadrovania sa v cudzom jazyku. Spracovala: Vinclavová



## 5. - 6./12./2008 Medzinárodné stretnutie učiteľov

Predmetová komisia ekonomických predmetov našej školy navštívila predmetovú komisu ekonomických predmetov na družobnej škole Károly Róberta v Budapešti. Dvojďňové stretnutie sa začalo v skorých ranných hodinách v Košiciach, kde dvoma osobnými autami vycestovali na trasu cca 280 km dlhú - Ing. Korcsmarosová, Ing. Maťašová, Mgr. Školiaková a Ing. Sakal. Krátko po 9. hodine



sa na strednej škole v Budapešti stretli s vedením školy a uskutočnili plánované stretnutie na troch vyučovacích hodinách. Po obede nasledovalo stretnutie s učiteľmi a diskusia o výchovno-vzdelávacích systémoch v oboch školách. V neskorých popoludňajších hodinách sa učitelia ubytovali a vybrali na potulky po nádhrene vyzdobenej metropole Maďarska. V hustom

daždi navštívili Citadelu, z ktorej aj napriek nepriaznivému počasiu bol pekný výhľad na nočnú Budapešť. V sobotu dopoludnia po



prehliadke centra absolvovali príjemné stretnutie s pani Kudett Magdolna - zástupkyňou strednej školy, ktorá sprostredkovala aj stretnutie so študentom základnej školy Pankis Almos-om. Štvrták na základnej škole dostal malý darček - Slovensko-maďarský slovník, pretože počas pobytu našich študentiek pri Balatone prejavil záujem o štúdium slovenčiny. V sobotňajších večerných hodinách sa učitelia plní dojemov z príjemného stretnutia vrátili do Košíc. Spracoval: Sakal

## 15. - 17. 12. Južanské Vianoce

To že boli Vianoce veľmi blízko naznačovala aj akcia, ktorá sa uskutočnila v KC Južan



Na tejto vianočnej prezentácii sme sa predstavili aj módnou prehliadkou. Zdroj: www.zssgemke.sk

## 17/12/2008 Projekt Knižnica

Vyvrcholením projektu Knižnica, ktorý získala naša škola bolo ocenenie víťazov súťaže knižnými poukázkami. Tento projekt umožnil zlepšiť technické vybavenie knižnice a doplnenie knižnice žiadanými titulmi kníh, DVD filmov a multimediálnymi CD.

**Kvapka krvi** Darovanie krvi, najvzácnejšej tekutiny, pre človeka znamená život a jej hodnota je o to vzácnejšia, že je možné ju získať iba od darcov. Takýto ušľachtilý čin - darovať krv sa rozhodlo aj 18 darcov z našej školy - študentiek, z ktorých 9 darovalo krv prvýkrát. Ďakujeme za tento šľachetný čin.

**Žiadna budúcnosť nenapraví, čo zmeškáš v prítomnosti.**

A. Schweitzer

## Deň otvorených dverí

K šokujúcej udalosti došlo piatok 29.10. 2008 na SOS, Gemerská 1, kde sa konal Deň otvorených dverí. V priebehu celého týždňa sa objavovali „dôverné“, ale neoverené správy o tom, že sa zo strany žiakov niečo „chystá“. Rôzne zaručené tutovky od únosu návštevníkov a ich výmenu za dlhšie jesenné prázdniny, dvojnásobné dávky v školskej jedálni, či výmenu zajatých rukojemníkov za znenie maturitných otázok, trápili celý profesorský zbor a vedenie školy. Na odhalenie a potvrdenie, či vyvrátenie týchto poplašných správ, bola dokonca na zvláštnej a prísne tajnej porade učiteľov a pracovníkov školy ustanovená skupina troch pedagógov a piatich pracovníkov školy. Tá mala za použitia všetkých prostriedkov a metód odhaliť a v prípade odhalenia „sprisahania“ zabrániť žiakom uskutočniť ich zámer. Bol dokonca vyhotovený list so znením: „Nositeľ tohto listu, to čo urobil, urobil v prospech školy“ a tým sa im uvoľnili ruky v zbieraní informácií. Aj toto svedčí o vážnosti situácie. Práca skupiny profesorov pozostávala v pátraní po informáciách konvenčnými metódami - upustenie od písomiek, neskúšanie slovíčok, na hodine matematiky sa dávali len „žartovné“ matematické úlohy, ako sa to osvedčilo vo filme „Cesta do hlubin

študákovy duše“. Ale použili sa aj menej konvenčné praktiky ako výmena učiteľskej desiaty za nejakú informáciu, po dohode s vedúcou školskej jedálne boli do jedálne zaradené parené buchty a pre milovníkov mäsa aj vyprážený rezeň. Pracovníci školy sa zase snažili niečo vypátrať zo stôp zanechaných žiakmi v triedach po vyučovaní. Výsledok bol bohužiaľ nulový. Zúfalá situácia priviedla dokonca jedného pedagogického pracovníka ku myšlienke votrieť sa v prestrojení medzi žiakov a metódou „spiacieho chrobáka“ získať ich dôveru



a hľadané informácie. Bohužiaľ profesor bol veľmi skoro odhalený prílišnou aktivitou na hodine - častým hlásením a dopovedaním položených otázok. Keďže sa ale nepodarilo nič konkrétne zistiť, v deň D boli na škole

zavedené zvýšené bezpečnostné opatrenia, ktoré zabránili nejakej väčšej akcii zo strany žiakov. Z pôvodnej študentskej revolúcie zostalo len pri pokuse jednej žiačky, ktorá sa v prestrojení za údržbára snažila nepozorovane utiecť. Vďaka pozornej práci pani vrátničky, ktorá si všimla, že žiačka nie je prezutá, bola odhalená. Po zavolaní profesora a školníka bol tak jej pokus o útek zmarený. A život na škole sa vrátil do pôvodných koľají.

A ako to bolo naozaj?

Na dni otvorených dverí SOS, Gemerská 1 sa zúčastnilo 220 žiakov zo 44 základných škôl. Účastníci mohli vidieť a prakticky vyskúšať zručnosť študentov z odborov kaderník, manikér-pedikér a kozmetik. Zaujala ich aj videoprojekcia školy, workshopy, výstava vlasových ozdôb a príčeskov, cvičná firma odboru obchodu a podnikania a vkusné odevy študentov odevného dizajnu. Škola otvorí svoje dvere opäť o rok a už teraz sa na všetkých hostí teší!



## Leto pri Balatone

Dni od 7.7.08 do 15.7.08. sme strávili v Maďarsku. Cestovali sme ráno 7. júla z Košíc do Budapešti, kde sme strávili



jeden deň - prešli sme sa krásnym centrom mesta Budapešť. Druhý deň ráno sme cestovali k Balatone. Prvý deň pri Balatone sme sa ubytovali v našom stane. Kvôli zlému počasiu sme sa nekúpali, len sme sa prechádzali popri jazere.



Neskôr sme sa zoznámili s maďarskými profesormi a tiež s niektorými žiakmi.

Rozprávali sme sa s nimi po anglicky, pomocou maďarského slovníka, alebo ak sme sa nevedeli dorozumieť, tak nám prekladal p. prof. Sakal (alias Saky). Druhý deň sme s p. prof. Školiakovou



(alias Škôlka) boli otestovať vodu a všetci na nás pozerali, pretože voda ani počasie neboli najlepšie. Po príjemnom osviežení v jazere sme odpočívali, hrali rôzne spoločné a kolektívne hry napr. stolný tenis, futbal, bedminton. Nasledujúce dni sa nám počasie vydarilo a stále sme chodili na pláž.

Stravu sme mali šesťkrát denne. Pripravili nám väčšinou maďarské jedlá, ktoré boli dobré, aj keď iné, ako tie naše. Prvé dni sme si ťažko zvykali, ale potom to bolo už lepšie. Napr: uvarili nám ovocnú polievku, ktorá nám veľmi nechutila, bola studená a sladká (ale počas horúceho dňa osviežujúca).



Našťastie tam bol bufet a mohli sme si kúpiť niečo pod zub :-).

Podvečer sme sa prešli a pozreli si západ slnka. Bolo krásne sa pozerať na slnečné lúče odrážajúce sa od hladiny jazera. Najmä pre dievčatá úžasná romantika. Po západe slnka sme boli na miestnych slávnostiach, kde bolo veľa stánkov s občerstvením, suvenírmí a rôznymi drobnosťami. Vystupovali tam rôzne kapely.



Boli tam aj kolotoče, no neboli sme ich vyskúšať. Keď sme odchádzali zo slávnosti, pozreli sme si ohňostroj, ktorý bol nádherný. Späť do tábora sme sa vracali neskoro večer. V noci sme toho veľa nenaspali, pretože chlapci k nám veľmi radi chodili do stanu na nočné „pokeci“. Najväčšia sranda bola, keď sme ich učili slovenské slová a oni nás tiež. Keďže sme mali v našom stane jednu voľnú posteľ, tak prichýlili sme tých ktorí boli „bez strechy“ nad hlavou☺. V pyžame sme spali len raz, keďže sme toho v noci veľa nenaspali a nemali sme čas sa prezliecť☺. Jeden večer sme mali súťaž, kde sme si vyžrebovali jedno písmenko a na to písmenko sme museli doniesť čo najviac

vecí, ale keďže sme nevedeli po maďarsky, pomáhali sme si slovníkom.

Mali sme súťaž, kde sme museli nájsť schované líšky (nakreslené na papieri) v areáli stanového tábora – potme. Pomohli nám naše baterky. Hlavnou cenu bol dezert.

V predposledný deň bolo škaredé počasie, spustil sa strašný lejak, preto sme boli celý čas v stane a „kecalí“ sme, keďže sa nič iné nedalo robiť. K večeru prestalo pršať a išlo sa opekať. Bol to posledný večer, tak sme sa chceli



s každým „vykecať“. vymenili sme si e-mail a doteraz si s niektorými píšeme.

Posledný deň sme sa pobalili urobili po sebe poriadok. Spravili sme si spoločnú fotografiu. Rozlúčili sme sa s mladšími, ktorí išli iným autobusom, a nastúpili do toho so staršími.



Cestou do Budapešti sme mali poruchu a museli sme počkať na druhý autobus. Po príchode do mesta nás vysadili blízko stanice metra. Na železničnej stanici sme si odložili batožinu. a išli sme na posledné nákupy. Potom sme už nasadli na vlak a vracali sme sa späť domov. Máme z Maďarska pekné spomienky a tešíme sa keď tam pôjdeme opäť.

Eva Kačeňáková  
Mirka Luptáková  
Veronika Királyová  
Študentky z 3.MDI

Redakčne upravované

**Blúdim** nocou, blúdim tmou,  
v myšlienkach som vždy s tebou.  
Hviezdy žiariace na ceste jasne mi svietia,  
myšlienky mi hlavou víria.

**Sychravá** tmavá noc nado mnou sa vznáša,  
svetlo lúčov sa v tej hmle stráca.  
Vytráca sa za okamih  
a ulica pustá – nikde nik!

**Z diaľky** počuť brechot psov,  
vytrhnú ma z bdelych snov  
Osamelosť sa tu vznáša,  
dvom sa predať lepšie kráča!

**Čo** už keď, tu nie si ty? !  
-Hladný „vlk“ sa nasýti.  
Nasýti sa krehkou láskou-  
a noc moja je osamelou.

**Osamelou**, pustou, tmavou,  
čierny závoj má nad hlavou.  
Sem-tam hviezdy presvitajú  
-hviezdy, čo nádej nám dávajú.

**Je nádej**, že raz slnko vyjde,  
svitne tme závoj strhne!  
Slnko, čo tak chýba veľmi,  
úsmev rozžiari v tvári.

L.D. 4J

Čo ak chcem koniec,  
čo ak sa už nedá vrátiť nič späť.  
Ak si oveľa ďalej než ja,  
nestihneš prísť a mňa pohltí tma.  
Neveríš, že žiť bez teba sa nedá  
a pomaly vyhasína moja **hviezda**.

Príď, zlom môj svet,  
vezmi si ma, vezmi ma preč.  
Cítiš v srdci, vidíš v mojich očiach  
ako mi ubližuješ, ak **neprídeš**.

Čo ak už chcem koniec,  
čo ak sa už zmenšuje môj svet.  
Ak si ďaleko od mojich viet,  
nestihneš prísť a mňa už viac **niet**.

Našiel si, čo si hľadal,  
tak na čo ešte čakáš?  
Len ty jediný vieš,  
čo ešte od života **chceš**.

A ak náhodou bdieš,  
tak mi určite **rozumieš**.

Príď, zlom môj svet.  
Vezmi si ma, vezmi ma hneď.  
Ty vieš, vidíš, cítiš v srdci  
ako mi ubližuješ, ak neprídeš.  
Som tu len pre teba,  
čakám jedine na **teba**

L.D. 4.J

## Nebojte sa lietať

Slávny ruský básnik Puškin povedal, že knihy sú pre ľudí to, čo krídla pre vtákov. V knihách nájdeme potrebné informácie, ale aj nové svety, ktoré nepoznajú hranice a sú nasiaknuté rozmanitými vôňami, farbami, chuťami... Sú v nich emócie a všetky živly sveta. Každému podľa jeho gusta. Preto vás opäť a rada pozývam do **ŠKOLSKEJ KNIŽNICE**, ktorá sa nachádza v budove na Gemerskej ulici na druhom poschodí.

V našej knižnici je doposiaľ zaevidovaných vyše 6400 kníh. Nájdete tu odbornú literatúru všetkých predmetov, rôzne encyklopédie, príručky, slovníky, ale aj beletriu starších publikácií, ktorá sa neustále aktualizuje. Z novších titulov spomeňme svetovú knižnicu denníka SME, Pána prsteňov, Pomstiteľa, Kvety pre Lauru, Sophiiinu voľbu, Krstného otca, Vojnu Roseovcov, Príbeh Neda Kellyho a iné. Knihy vám pomôžu pri tvorbe referátov a projektov, ale môžete s nimi aj zmysluplne vyplniť čas a relaxovať.

Školskú knižnicu preberá po Mgr. Marinčákovej Dr. Fertaľová (kabinet č.70) spolu s Ing. Mihaľom a bude otvorená vždy cez veľké prestávky od 10.05, príp. po individuálnej dohode so mnou vám môžem pomôcť aj inokedy. Výpožičná doba je jeden mesiac, služby sú samozrejme bezplatné a zatiaľ fungujeme bez registračných preukazov. V priebehu tohto školského roka sa uskutoční elektronizácia knižnice, ktorá bude spočívať v prečíslovaní kníh, ich označení čiarovými kódmi, novej kategorizácii na spriehľadnenie tematického výberu a zavedení čitateľských preukazov. Veríme, že nový, modernejší systém, spolu s možnosťou internetu a tlačiarne, urýchli a skvalitní naše služby pre vás. O knižnici sa môžete dočítať aj na školskej internetovej stránke [www.zssgemke.sk](http://www.zssgemke.sk) a vyhľadávať tam rôzne tituly a autorov.

Kto raz vyskúšal lietať, nevie sa toho vzdať. Príďte rozprestrieť svoje krídla...

PhDr. PaedDr. Erika Fertaľová

## ProCom

spol. s r.o.

**výpočtová technika - veľkoobchod**

- dovoz, distribúcia a vývoz použitej VT
- repasácia značkovej použitej VT
- servis značkových počítačov

**odborné preklady**

- technická dokumentácia
- obchodná dokumentácia
- zmluvy
- texty z rôznych podkladov a na rôznych nosičoch

**POPRADESKÁ 68, 040 11 KOŠICE**  
tel.: 055 / 6405 160, 163, 164, 168  
[procom@procom.sk](mailto:procom@procom.sk)



**Chrípka** je akútne, horúčkovité, vírusové infekčné ochorenie, vyskytujúce sa počas studeného ročného obdobia, ktoré treba rozlišovať od zvyčajného prechladnutia. Preto jednoznačná diagnóza je ťažká najmä v počiatočnom štádiu. Za chrípku však hovorí náhly začiatok choroby a ťažší celkový pocit choroby.

Chrípka sa prenáša kvapôčkovou infekciou, tzn. kýchaním, kašľaním, hovorením, ako aj priamym kontaktom, napr. podávaním rúk alebo bozkávaním. Vírusy osídľujú sliznice horných dýchacích ciest a tam sa rozmnožujú. Chrípkové vírusy typu A sa vyskytujú aj u ošipaných a vtákov, typ B sa vyskytuje len u človeka.

Doba od infikovania až do výskytu prvých príznakov je niekoľko hodín až tri dni. Teda má krátku inkubačnú dobu a už počas nej je človek nákazlivý. Deti môžu prenášať vírus dokonca až sedem dní do objavenia sa príznakov.

Ochorenie začína horúčkami so zimnicou, striedavo s návalmi potu, nevoľnosťou.

Objavujú sa bolesti hlavy, končatín, pacienti sa cítia ťažko chorí. Rozmnožením vírusov v horných dýchacích cestách dochádza k dráždivému kašľu, zachrípnutiu, bolestiam hrdla, aj bolestiam za hrudnou kosťou. V tomto štádiu je najdôležitejší pokoj na lôžku, tekutiny a liečba príznakov choroby. Doma nesmú chýbať lieky proti teplote, sirupy proti kašľu, kvapky do nosa, C vitamín. Všetky prípravky sú dostupné v lekárňach bez receptu. Antibiotiká nie je potrebné podávať. Avšak ak dôjde k poškodeniu slizníc v dôsledku superinfekcie (veľakrát pre podcenenie prvých príznakov!), vzniká nebezpečie komplikácií chrípky, v zmysle zápalov pľúc, zápalov stredného ucha, zápalu srdcového svalu, zriedkavejšie ochorenia črevného traktu a centrálneho nervového systému. Tu už nastupujú antibiotiká, v horšom prípade, hospitalizácia v nemocnici.

Profylaxia (predchádzanie) pozostáva od najjednoduchšieho – otužovanie organizmu, správna životospráva, vyhýbať sa v čase ohrozenia kolektívnym akciám, v začiatkoch choroby neohrozovať druhých.

Chrániť sa pred chrípkou môžeme aj očkovaním. Očkuje sa každý rok, pretože vírus mení svoju antigénnu štruktúru, na ktorú sa ihneď reaguje vývinom novej očkovacej látky. Očkovat by sa malo pred začiatkom chrípkovej sezóny, u nás v októbri. Ochranný účinok nastupuje cca po 10-14 dňoch a trvá rok, avšak po pol roku klesá ochrana na 50%. Odporúčané očkovacie látky predstavujú zmes (aktuálne sérotypy) ktoré chránia organizmus proti daným (najnebezpečnejším) vírusom. Avšak aj očkovaný človek sa môže nakaziť iným typom vírusu a môže ochorieť. Na vine určite nie je očkovacia látka. Naopak priebeh choroby je miernejší, bez komplikácií.

Očkovanie sa odporúča všetkým ľuďom nad 60 rokov, deťom, mladistvým a dospelým s chronickými chorobami srdca, obličiek, pečene, imunitného systému, s pľúcnyimi chorobami, chorobami krvného systému, cukrovkou, infekciou HIV. Ďalej osoby so zvýšeným ohrozením, t.j. zdravotnícki pracovníci, učitelia, sociálni pracovníci, armáda. MUDr. Katka Sedliaková

### Poznáme sa navzájom?

Radi by sme Vám na tomto mieste v ďalších číslach časopisu predstavili ľudí, ktorí pracujú na škole alebo v jej okolí. Majú ku škole blízko a predsa o nich vieme málo, alebo ich vnímame, len cez ich prácu a možno by sme v nich našli aj niečo, čo by nás samých mohlo inšpirovať. Športovci zbystria pozornosť, lebo v najbližšom pripravovanom príspevku bude reč o plávaní. Nie o rekreačnom, ale o takom kde sa bojovalo o sekundy a víťazstva i prehry. Podrobnejší článok si prečítate v ďalšom čísle časopisu. Tí z vás, ktorí by sa radi niečo spýtali úspešnej športovkyne, ktorú vidíte na fotografii môžu tipovať o koho ide a svoje tipy zasielať emailom do redakcie časopisu. Úspešní tipujúci budú mať na väčšiu šancu na odpoveď na svoju otázku 😊





# Geografická exkurzia na Šarišský hrad

Pekné jesenné slnečné počasie využili žiaci 1. G triedy na exkurziu na Šarišský hrad dňa 2. októbra 2008. Naším východiskom pre návštevu Šarišského hradu bola obec Veľký Šariš, kam sme sa dostali autobusom MHD z Prešova. Z obce Veľký Šariš sme pokračovali po asfaltovej ceste vedúcej do obce Medzany. Približne po 15 minútach pešej chôdze odbočuje po pravej strane poľná cesta na turistický chodník na Šarišský hrad. Za rázcestím je umiestnená turistická tabuľa, ktorá popisuje históriu Šarišského hradu.

Šarišský hrad sa nachádza na skalnatom brehu na pravom brehu rieky Torosy. Patrí k najvýznamnejším pamiatkam SR, je situovaný na kužeľovitom kopci vo výške 570 m. n. m., ako pozostatok



sopečnej činnosti na našom území v staršej dobe kamennej.

Najstaršie osídlenie hradu je známe už z doby neolitickej. V 13. storočí sa začala výstavba nového hradu s dominantným situovaním hradnej veže. Prvýkrát sa hrad spomína pod menom Sarus. Bol postavený na ochranu dôležitej obchodnej tzv. Toroskej cesty. V 13. a 14.



storočí bol hrad rozšírený a opevnený novým, viac ako 2 m širokým hradným múrom, ktorého pozostatky sme videli aj na našej exkurzii. Tak sa plocha areálu zdvojnásobila a celý areál má rozmery 50 x 32 m. Z konca 14. storočia sa zachovala písomná zmienka o tom, ako vtedajší kastelán hradu nútil svojich poddaných z Malého Šariša, Kojatic, Župčian do prác spojených s prestavbou hradu. V 16. storočí, keď mnohé hrady strácali svoj pevnostný význam, na hrade Šariš dochádza k posilneniu jeho obranného systému, na obranu pred Turkami, kedy bola postavená aj mohutná hranatá veža, ktorej pozostatky sme taktiež mali možnosť vidieť. V tom čase hrad vydržoval okolo 200 pešiakov a patrilo mu približne 258 ha Šarišskej župy.

O histórii hradu nás informovali informačné tabule na okraji náučného chodníka. Naš výstup trval niečo vyše hodiny po krásnej, lesom lemovanej turistickej cestičke. Hrad je veľmi rozsiahly, nachádza sa v ňom veľa veľkých plôch i malých zákutí, ohnísk, ale aj veľké ohniská pre väčšie skupiny ľudí. Stanovanie, zakladanie ohňa nie je zakázané. V prípade dažďa hrad obsahuje aj



niekoľko zastrešených častí. V súčasnej dobe prebieha na hrade rozsiahla rekonštrukcia, ktorú realizujú dobrovoľníci z prostriedkov prostriedkov



Európskej únie. Aj v deň našej návštevy hradu sme tam stretli reštaurátov spolu s kozou Lízou a malými kozliatkami.

Po krátkom oddychu a prehliadke zrúcanín sme sa strmou skratkou dostali do dediny, odtiaľ do Prešova. Domov sme sa vrátili unavení, ale šťastní, že sme spoznali zas nový kút Slovenska

Ing. Beáta Maťašová



Od 1. decembra 2009 funguje ŠKOLSKÁ SCHRÁNKA DÔVERY.

#### KDE JU HĽADAŤ ?

Budova na **Gemerskej** má svoju SCHRÁNKU v označenej presklennej vitríne vo vestibule školy, Budova na **Turgenevovej** pod nástenkou výchovného poradcu vo vstupnom vestibule. **JEJ FUNKCIA? BÚTLAVÁ VRBA – môžeš sa jej zveriť so všetkým čo Ťa trápi i teší, na čom Ťi záleží. MÁ PODMIENKY? ÁNO, RIEŠI VŠETKY SLUŠNÉ ODKAZY. MÁ PRAVIDLÁ? ÁNO, VISIA VEDĽA NEJ.ČO EŠTE POVEDAŤ? PÍŠ, UŽ SA TEŠÍM A POKÚSIM SA NESKLAMAŤ TVOJU DÔVERU.**

#### Prečo Schránka dôvery?



Ako už bolo hore uvedené, niekedy je dobré mať pocit a istotu, že stále existuje riešenie ťažkých situácií. Nie vždy sme schopní niektoré náročné situácie zvládnuť sami. Každý problém je riešiteľný, ak ho

chceme riešiť. Tu sa vám všetkým ponúka možnosť, podpora aj istota, že je tu niekto, kto je ochotný práve Vaše starosti aj radosti zdieľať a pomôcť dôjsť k riešeniu.

Mnohé výpovede sú subjektívne. Záležitosti zasahujúce do intímnosti nemôžeme zverejňovať, lebo by to bolo neetické a zasahujúce do súkromia a takisto by sme porušovali zákon o ochrane osobných údajov. Preto má Schránka dôvery má svoje stanovené pravidlá, ktoré sú nižšie uvedené. Istá úprava sa týka anonymných príspevkov vzťahujúcich sa na konkrétne osoby, ktoré nebudú zverejňované z dôvodov, o ktorých sme hovorili na začiatku.

### Výchovný poradca informuje

- Máte problém s učením a jeho spôsobmi?
- Máte problémy sami so sebou (vzťahmi)?
- Máte záujem o ďalšie štúdium?

Zaklopte na uvedené dvere v uvedenom čase (ale nielen) a problém môžeme spoločne riešiť:

- v STREDU od 8,00 hod. do 10,00 hod. kabinet č.81 – budova Turgenevova
- v STREDU od 10,15 hod. do 12,30 hod. kabinet č. 79A – budova Gemerská

V školskom roku 2008/2009 pre všetkých výchovné poradenstvo zabezpečuje PaedDr. Liptáková.

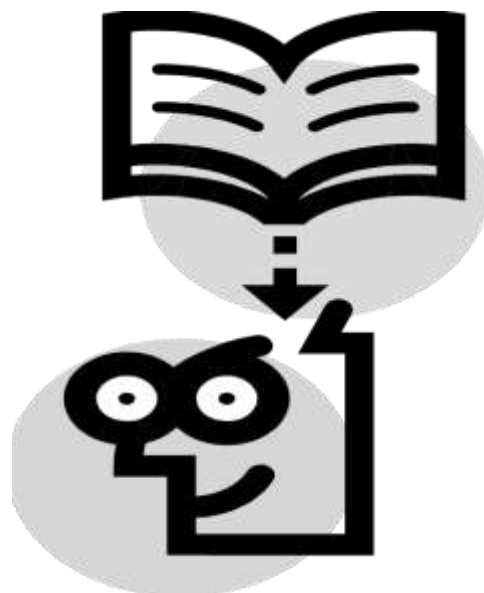
**Nemôžeš zadržať tento deň,  
ale môžeš ho stratiť.  
(latinské príslovie)**

Taktiež forma Vašich listov by mala obsahovať oslovenie. Bolo by dobre adresne žiadať odpoveď od konkrétneho človeka, napr. Váž. pani riaditeľka, Váž. pani triedna profesorka, Určite nestačí oslovenie Dobrý deň, ba ani list bez žiadneho oslovenia. Nie je však dostačujúce ani Vážené vedenie školy. Pre svoje odpovede si vyberajte konkrétnych ľudí. Tešíme sa na Vaše ďalšie listy.

Zuzana Liptáková, výchovná poradkyňa

#### Pravidlá schránky dôvery

1. svoje nápady, výzvy, kritiku, pochvalu, sťažnosť, pocit, zážitok daj na papier, ošetri veľkou dávkou slušnosti a vhod do schránky
2. tvoj odkaz môže byť
  - podpísaný
  - anonymný
3. pre jednoduchšie riešenie a doručenie odpovede, prosíme uviesť
  - pri podpísanom triedu
  - pri anonyrne značku
4. doručenie odpovede
  - podpísaným osobne
  - anonymom cez ich značku na nástenke výchovného poradcu (na vymedzenom mieste)
5. odpovedať vám budú:
  - riaditeľka školy Mgr. Sedláková
  - zástupcovia riaditeľky školy Mgr. Tomčíková; Mgr. Brezániová; Ing. Jakubčáková
  - CPPPpP (kontaktný psychológ z poradne) Mgr. Pelechová
  - výchovná poradkyňa PaedDr. Liptáková
  - a vyučujúci, ktorých sa to bude týkať
6. schránka sa vyberá každú stredu popoludní
7. príspevky, ktoré sa budú vymykať týmto pravidlám nebudeme akceptovať



## Dôležité telefónne čísla a adresy

**Tiesňové volanie:**(rýchla lekárska pomoc, polícia, hasiči) smer.č. + 112, 16155

**Zdravotnícke informácie:**

**Záchraná služba:** 155

**Dispečer** FNsP SNP Košice  
055/ 62 224 44 kl. 3222

**Dispečer** FNsP Rastislavova Košice  
055/.62 27 89 kl. 400

**Pohotovosť :**  
Košice 055/ 16 183  
Michalovce 056/ 644 33 33  
Rožňava 058/ 732 24 50

**Vyšetrenie HIV, AIDS:**

**Infekčná klinika** FN Rastislavova, Košice (anonymne) 055/62 255 51 kl. 586

**AIDS laboratórium** Palackého 1, Košice 055/ 62 215 07 kl. 27  
(HIV, Žltáčka A,B,C, Infekčné prenosné choroby) - odbery : Po - Pi 8.00 - 10.00;  
vyšetrenia : Ut a Pi 8.00 - 10.00

**Help** Line AIDS - Štátny zdravotný ústav, Roosveltová 8, Košice: 055/62 77 83

**Ústav** hygieny a epidemiológie Bratislava, Trnavská 68: 02/4445 4483, 02/4445 4722 ( indiv. konzultácie, možnosť odberu krvi, vyšetr. HIV protilátok, anonymne)

**Poradňa** pre sexuálne prenosné choroby pri Kožnej klinike FNL. Pasteura, Rastislavova v Košiciach - MUDr. Caisová, sexuol. poradňa, Kuzmányho 43, Košice: 055/625 75 57

**Linky dôvery a sociálnej pomoci:**

**Policijná** linka dôvery (nonstop) 055 / 6226221

**Linka** nádeje pri FN L. Pasteura v Košiciach 055/ 644 11 55

**Linka** dôvery pri FN L. Pasteura v Košiciach 055 / 622 2323.

**Linka** dôvery Košice – nonstop 055 / 6441155  
Linka detskej dôvery Košice (po – pia =14.00 – 18.00h.) 0800117878

**Linka** záchrany dieťaťa 0800121212

**Linka** záchrany života (Nadácia Reťaz života) 0850 111 313

**Linka** dôvery toxikomanov 02/ 54776379

**Linka** detskej istoty Slov. výboru pre UNICEF 0800 112 112 email: ldi@unicef.sk

**Linka** dôvery MV SR (nonstop) 02/5551110

**Linka** pomoci a porad. služba (Liga proti rakovine) 02/52965148

**Linka** dôvery a prevencie AIDS 02/59369174

**Linka** pomoci AIDS (stála služba) 02/44454721

**Linka** dôvery Nezábudka Po –Pi od 7.00 hod. – 19,00 hod. 0800/110022

**Linka** pre alergikov: 02/40251277, 40251468

**Spoločnosť** priateľov detí – LI(e)NKA, Tr.SNP 1, Košice 055/7896781

**Linka** pomoci fajčiarom 037/416 745, kl. 13

**Linka** pomoci pre závislých od alkoholu, Bratislava : 02/5341 7486; (Po - Št 8.00-18.00, Pi 8.00 - 14.00hod.)

**Linka** pomoci a prevencie AIDS, Prešov: 051/731 183

**Linka** pomoci AIDS (stála služba): 02/44454721

**Linka** AIDS - Bratislava, Limbová 14 (v pracovnom čase) 02/59369174

**Sociálna** linka (pondelok, streda, piatok 10.00 - 12.00 hod.) 0820 120 180

**Krízové** číslo pre týrané ženy 02/ 6224 99 14

**Linka** pre týrané ženy 0800 155 555

**Linka** pre týrané deti Michalovce - p. Felčáková do 15,00 hod. 056/64 26 466

**Linka** pre týrané ženy: (Košice) 0905 204 414

**Linka** soc.-právneho a psychol. poradenstva Bratislava (po a št:15,00-18,00hod.) 02/544 15 991

**Centrum** nádeje Nadácia na pomoc ohrozeným deťom 02/ 32249914

**Drogy a iné závislosti:**

**Centrum** výchovnej a psychologickéj prevencie pri PPP pre SŠ Košice, Zádielska 1: 055/6252981

**Centrum** výchovnej a psychologickéj prevencie pri PPP Košice, Karpatská 8: 055/6255931

**Centrum** výchovnej a psychologickéj prevencie pri PPP Košice, Zuzkin park 10: 055/6441493

**Centrum** výchovnej a psychologickéj prevencie pri PPP Košice, Lidické nám. 18: 055/6711139

**Centrum** prevencie drogových závislostí SNV, Šafárikovo nám. 3: 053/ 44 222 79, 44 40 888

**OZ FÍLIA** prevencia drogových závislostí Košice 0907 336 627

**Centrum** pre liečbu drogových závislostí, Skladná ul. KE 055/62 52 361, 62 228 48

**Otcove** srdce, Myslavská 125, Košice 055/6857040

**Liečebno** -výchovné sanatórium, Tešedíkova 3, Košice: 055/6855181

**RESO** pre drogovu závislých, Svätoplukova 28, Košice: 055/6336986

**Protialkoholická** poradňa, FÉDRA, Kuzmányho 43, KE, (MUDr. Caisová): 055/ 6257557

**CPLDZ**, Odborný liečebný ústav psychiatricky Predná Hora 058/4866111, 4866155

**CPLDZ**, Hraničná 2, Bratislava 02/5341 7464

Sanatórium AT, s.r.o., Osuského 10, Bratislava 02/6224 6466

**Liečenie** hazardných hráčov, Banská Bystrica (Po-Pi 16.00-20.00 hod.) 048/414 6777

**Pedagogicko - psychologické poradne: (Košice, Prešov):**

**Pedagogicko**-psychologická poradňa pre SŠ, Zádielska 1, Košice 055/625 29 81, 6226615

**Pedagogicko**-psychologická poradňa mesta Košice Karpatská 8, 055/ 625 59 31

**Pedagogicko**-psychologická poradňa Košice, Lidické nám. 18, (Nadané deti), 055/ 671 11 39,

**Pedagogicko**-psychologická poradňa Košice, Dneperská 8, 055/ 674 36 30

**Pedagogicko**-psychologická poradňa, Košice-okolie, Slovenskej jednoty 29, 055/632 21 06

**Krajská** pedagogicko-psychologická poradňa Prešov 051 / 733 774

**Pomoc a sociálne služby pre týrané ženy a deti**

Domov pre matky s deťmi, Adlerova 4, Košice (p. Konigová) 055/.6712 556, 6713 292

**Azylový** dom Červený kríž, Bocatiova ul. Košice 055/.63 23 029

**Krízové** centrum, Drozárov park Košice 055/6438 006 (- denný pobyt, Mgr. Melichová OÚ KE II)

**Ústav** sociálnej starostlivosti Opatovská Košice 055/765 482-3

**Občianske** združenia a krízové centrá, ktoré poskytujú pomoc týraným deťom a ženám: Michalovce - SOS ale iba deti, bez matiek Ul. A. Kmeťa 2, Michalovce, kontakt cez OÚ Michalovce – tel. 056/642 30 35

**Občianske** združenie Pro Familia, 066 01 Humenné, P.O.BOX 59, tel. 057/775 77 37

Trebišov - KS Maják, možnosť ubytovania na 1 rok, kapacita 23 ľudí - Červený kríž – tel. 056/672 58 31

**Stanica** opatrovateľskej starostlivosti pre deti – Čaňa pri Košiciach, tel. 055/699 95 39

**Občianske** združenie FENESTRA v Košiciach - Poskytuje právnú, sociálnu a psychologickú pomoc týraným ženám., zabezpečí advokáta, ubytovanie i s deťmi. denný pobyt: materské centrum pre týrané ženy s deťmi, Víťazov dvor, Hlavná ulica, Košice, tel. 055/62 56 237, (9:00 - 16:00), Mgr. Monika Grochová kontakt : 0905 204414

**OZ** Rómskych žien Lucia, Hlavná 68 Košice tel. 055/6250030

**ADCH** -nocľaháreň Emauzy Fialková 8, Košice 055/6323029, Marián Beluško

**ADCH**- Charitatívno-sociálne centrum, Obrancov mieru 2, Košice 055/6323029

Marián Beluško

**Alžbetino** združenie, Alžbetina 49, Košice, Marcela Smolároková

**Únia** žien Slovenska, Hlavná 68, Košice 055/6257386, Mária Huštátyová

**ELI** agentúra, Hlavná 68, Košice 055/6250151, PhDr. E. Litavská 0903851823

**Centrum** poradensko-psychol. služieb, Hlavná 18, Košice, 055/6223232, PhDr. V.Broniševská

**Centrum** poradensko-psychologických služieb, Humenská 51, Košice, 055/6442222, PhDr. E. Nagyová,

**ROMINTEGRA** 7777, Krčméryho 1, Košice Mgr. J. Červeň – 0908579134

**Centrum** komunitného organizovania, Americká tr. 13, Košice, 055/ 6367756, Ing. B. Berkyová

**OZ** Pomocná ruka pri CLDZ, Skladná 2, Košice 055/6770454

**SKOI**, Bežecká 2, Košice, Danica Klinčková 0907641747

**OZ** Žena a rodina, Južná tr. 93, Košice, 055/6771065

**FNsP** – sociálne sestry, Tr. SNP 1, Košice 055/6420550, Slávka Bačová

**FNsP**, -Psihiatrická klinika – sociálne sestra Tr. SNP 1, Košice 055/6402728, K. Samecová

**FN LP** Rastislavova 3, Košice 055/6153058, I. Zdravecká

## Zaujímavý dejepis

23.10.2008 sa v 1.J a 10.11.2008 v 1.I konali otvorené hodiny dejepisu. Kozmetičky-vizážistky si prišli na svoje, lebo témou bol starovek – móda, kozmetika, líčenie, účesy a všetko, čo súvisí s estetickým vzhľadom človeka. Študentky si zháňali informácie z internetu a knižníc a snažili sa ich spracovať do nejakej kreatívnej formy. Tak sa v triedach stretli krásna Helena, Nefertiti, bohyňa Bastet a samozrejme Kleopatra. Dievčatá vedeli, že nestačí len dokonalá vizáž, ale museli danú osobnosť prezentovať aj z historického hľadiska. Videli sme taktiež perfektný modelingový

### Z vašich ohlasov:

- Páčilo sa nám to, lebo to bolo záživné a zábavné. Rozvíjali sme si svoju fantáziu a mohli sme ukázať, čo je v nás. Upevnilo to naše kamarátske vzťahy. (Forraiová, Gamrátová, Dragonerová, 1.J)



- Trójska Helena bola v tej dobe najkrajšia žena a tak sme sa snažili, aby to tak vyzeralo. (Rác, Schwartzová, 1.J)
- Maťku sme nalíčili ako Kleopatru, obliekli sme ju do šiat z látok, záclony a rôznych doplnkov. Mala modré tiene a výraznú čiernu linku. Vladka ju ostrihala a urobila jej ofínu, Maťka sa aj rozplakala, ale každý ju chválil. (Baníková, Polaková, Kaduková, 1.I)
- Na výkres som nakreslila veľkú zemeguľu, vyznačila som najväčšie staroveké štáty a ich symboly. Na internete som vyhľadala a vytlačila históriu líčenia a módy z každého štátu. (Bradová, 1.I)
- Nefertiti sme robili tri a prácu sme si rozdelili spravodlivo. Všetkým sa páčila. (Spirčaková, Fedinová, Balažová, 1.I)
- Bohyňa Bastet bola bohyňou mačiek a tanca v starovekom Egypte. Veľmi sa nám to páčilo, mohli by sme takéto projekty robiť



book o líčení v staroveku, dozvedeli sme sa viacej o Tutanchamoni a najvýznamnejších panovníkoch v Egypte, pyramídach, alebo gréckych božstvách a oblečení. Žiačky sa tak zdokonaľujú v práci s informačnými fondami, tímovej práci, fantázii, tvorivosti a verejnej prezentácii svojich výsledkov. Sú to všetko zručnosti, ktoré sú v štúdiu a odbornej praxi nevyhnutné a ktoré budeme v ďalších projektoch zdokonaľovať.

PhDr. PaedDr. Erika Fertaľová

- častejšie. (Košaríková, Pavlíková, Šmigová, 1.J)
- som sa pokúsila urobiť dokonalú pyramídu z tvrdého



- papiera. Bolo to ťažké, ale zaujímavé. (Forraiová, Ž., 1.J)
- Najčastejšie projekty boli živé napodobneniny Kleopatry a Nefertiti. Hýrili zaujímavosťou. Bolo to príjemné spštenie hodiny a bola super atmosféra. (Dombrovská, Balážová, 1.I)



- Kleopatra vraj napísala prvú knihu o kozmetike. Všetličo sme sa o nej dozvedeli a odprezentovali na dejepise. Dostali sme jednotky. Super! (Veronika, Anita, 1.I)
- Moju prácu som robila dva týždne, bola to veľmi pipľavá robota. Vytlačila som články o gréckych bohoch a ozdobil som to krepovým papierom. (Hodermarská, 1.I)
- Ja som písala o Tutanchamoni. Robilo sa mi to veľmi dobre, lebo som sa znovu dozvedela o niečom novom. Aj keď nevykonala žiadne veľké činy, každý pozná jeho meno. Stále je veľkým otáznikom. (Čizmadiová, 1.I)

Aj v školskom roku 2008 – 2009 sme sa ako škola zapojili do programu Aplikovaná ekonómia – Študentská spoločnosť, ktorú realizujeme v rámci programov neziskovej organizácie Junior Achievement Slovensko (JASR). 18 študenti z 3.M pod vedením učiteľa Ing. Albína Sakala v rámci krúžku založili študentskú simulovanú akciovú spoločnosť, ktorú po vzájomnej dohode



nazvali EMKING š.s. Cieľom spoločnosti je podobne ako pri reálnych akciových spoločnostiach zhodnotenie vložených prostriedkov akcionárov, ale v tomto prípade sa predovšetkým sleduje výchovno-

vzdelávací cieľ formou simulácie činnosti akciovej spoločnosti od jej vzniku až po likvidáciu. Všetko je legislatívne zastrešené JASR, funguje simulovaný obchodný register, daňový úrad ale aj finančná kontrola. Tento progresívny spôsob vzdelávania vďaka záujmu študentov a podpore akcionárov, vedenia školy ako aj výborne spracovaným materiálom, ktoré máme k dispozícii z JASR prebieha na našej škole už druhý rok.

Veľkým vzorom pre nás sú študentské spoločnosti, ktoré fungujú na iných školách predovšetkým Gymnázium Tomáša Akvinského (GTA) v Košiciach pod vedením Ing. Kvetky Dankovej. Tieto študentské spoločnosti dosahujú v rámci svojich aktivít obrat presahujúci 8,3 tisíc € (viac ako 250 tis. SK),

vďaka čomu dosahujú na jednu akciu vysoké dividendy (podieľy), ktoré nie je možné porovnávať s hodnotami, dosahovanými našou spoločnosťou. Minuloročný úspech študentskej spoločnosti Diffid z GTA bol významným aj kvôli víťazstvu v rámci európskej súťaže študentských spoločností, ktorá sa konala v Nemecku.

Študentská spoločnosť EMKING má v podnikateľskom pláne zapísané viaceré aktivity z ktorých je určite vhodné spomenúť zámer realizovať študentskú predajňu, zámer realizovať kopírovanie, laminovanie, termoviazačské služby ako aj stretnutia absolventov našej školy. Na prezentáciu svojich aktivít vytvorili webovú stránku študentskej spoločnosti.

#### Vybrané postrehy študentiek a študentov spoločnosti EMKING:

**Andrea Jergová:** - Na škole zakladáme študentskú spoločnosť Emking. Chcela by som vás oboznámiť s činnosťami, ktoré by sme v tejto spoločnosti chceli robiť. Chceli by sme zrealizovať stretnutie absolventov, končiacich pred 5, 10 alebo 20 rokmi. Ďalej by sme chceli zriadiť predajňu a 4 krát v roku vydať školský časopis, ktorý by stál 20 Sk, kde by ste sa dočítali o mnohých zaujímavých veciach o škole, o žiakoch, ale aj veľa iných zaujímavostí. A ak by sa našli nejakí záujemcovia mohli by sme zorganizovať ples absolventov, ktorého by sa mohli zúčastniť nielen žiaci, ale aj ostatní ľudia. Ďalej by sme na škole ponúkali napr. kopírovacie služby a laminovanie. Dúfame, že vás naše plány zaujali.

**Monika Borovská** - Študentská spoločnosť je imitáciou akciovej spoločnosti a zakladajú ju žiaci. V prvom rade musia predať akcie akcionárom. Potom sa usporiada valné zhromaždenie, na ktorom sa potvrdí či akciová spoločnosť bude fungovať alebo nie. Hodnota jednej akcie je 100 Sk. Z predaných akcií sa nakúpia potrebné veci k tomu aby žiaci mohli podnikáť. Ak sa študentskej spoločnosti bude dariť, bude môcť vyplatiť dividendy a uskutočniť výlet do Budapešti.

**Marek Benöcz** : Naša študentská spoločnosť EMKING v najbližšom období zorganizuje ples a stretnutia absolventov, školský časopis, predajničku a iné. Do konca školského roka by sa mali vydať 4 čísla

školského časopisu. V predajničke sa budú predávať školské potreby, hygienické potreby. Dúfame, že budete s našimi službami spokojní.

**Dominika Klemová** NA ŠKOLE ZAKLADÁME ŠTUDENSKÚ SPOLOČNOSŤ V najbližšom období na našej škole vznikne študentská spoločnosť M-KING. Jej prvým krokom ku úspešnému začiatku bol predaj akcií, ktorý v súčasnosti ešte stále prebieha. Jedna akcia stojí 100,- SK, pričom akcia oprávňuje akcionára po jej zakúpení kontrolovať chod spoločnosti. Dividendy budú vyplácané po ukončení podnikania spoločnosti. Druhým povinným krokom je Valné zhromaždenie spoločnosti, na ktorom by sa mali zúčastniť všetci akcionári. Na ňom sa ustanoví vedenie spoločnosti a riadenie jednotlivých úsekov. Ak sa akcionári nemôžu zúčastniť, mali by ustanoviť svojho zástupcu, samozrejme cez splnomocnenie. Potom už firma zriadi predajničku M-king na 1. poschodí - rôzny tovar, spolu s kopírovaním a laminovaním, výrobou vizitiek. Pripravujeme stretnutia absolventov strednej školy, ples a vydávanie školského časopisu. Počas celého obdobia bude študentská spoločnosť vykonávať úkony ako reálna firma. Na konci podnikania (15. mája 2009) ukončí svoju činnosť. Jej cieľom je samozrejme úspešné podnikanie, ako aj praktické využité poznatkov nadobudnutých na hodinách ekonomiky, účtovníctva, tovaroznalectva a iných

predmetov. Ak by bolo podnikanie úspešné, a s predpokladaným ziskom, jedným z cieľov je aj uskutočnenie výletu do Budapešti.

**Božena Bogdanovská** Na škole zakladáme študentskú spoločnosť EMKING Študentská spoločnosť (ďalej len š.s.) je vlastne fiktívna akciová spoločnosť, takže žiaci, ktorí túto spoločnosť zakladajú, ako prvé musia predať akcie. Tým sa však zaručia, že po ukončení tejto činnosti vrátia akcionárom plnú sumu, ale aj s nejakým ziskom. Žiaci s týmito peniazmi, ktoré vyzbierajú od akcionárov, začínajú "podnikať". Ide to síce ťažko a pomaly, ale veríme, že nakoniec sa všetci dohodneme a táto študentská spoločnosť začne fungovať v plnom prúde. Ako prvé by sme chceli na škole otvoriť predajničku, v ktorej by sa predávali hygienické a písacie potreby. Chceli by sme zorganizovať ples, o ktorom sa samozrejme všetci včas dozvieme a samozrejme sa ho budete môcť všetci zúčastniť. Ďalšími našimi činnosťami bude laminovanie, kopírovanie. Veríme, že s našimi službami budete všetci spokojní.

**Tatiana Fedorová** : Na škole zakladáme študentskú spoločnosť. Študenti 3.MDI zakladajú študentskú spoločnosť. Zo začiatku sa snažíme vyzbierať určitý kapitál, aby sme mohli začať. Budeme robiť rôzne aktivity ako sú ples absolventov, predajňu a iné. Aby sme mohli začať, musíme si zorganizovať valné zhromaždenie. Zo zarobených peňazí by sme radi išli na výlet do Budapešti.

Aj najmúdrejšie slová zostávajú prázdne, pokiaľ nevedú k činom.

## Valné zhromaždenie spoločnosti SONG

Dňa 23.10.2008 sme sa zúčastnili na valnom zhromaždení, ktoré sa konalo na Gymnáziu Tomáša Akvinského v Košiciach. Firma pre školský rok 2008/2009 dostala názov **SONG** (start og new generation). Predmetom ich podnikania je výroba:

- osviežovačov do skriniek
- kalendárov na šk. rok 2009 s fotkami študentov
- mikulášskych balíčkov
- darčkových predmetov
- reklamných predmetov

Organizácia: školského plesu, športových podujatí a samozrejme prevádzka školského bufetu.

V tejto študentskej firme „pracujú“ študenti 3. ročníkov, ktorí sú rozdelení do oddelení: ľudských zdrojov

- financií
- výroby
- marketingu

Na valnom zhromaždení sa zúčastnilo 51 akcionárov. Firma stráca svoju funkčnosť so dňom 15. mája 2009.

Spracovali: Simona Navalanyová, Štefánia Krupská

## Študentská odborná činnosť

Súťažné odbory Stredoškolskej odbornej činnosti - 31.ročník - školský rok 2008/2009

- 01 Problematika voľného času \*
- 02 Matematika, fyzika, informatika
- 03 Chémia, potravinárstvo
- 04 Biológia
- 05 Geovedy ( geografia, geológia, geodézia )
- 06 Zdravotníctvo
- 07 Poľnohospodárstvo, lesné, vodné hospodárstvo
- 08 Ochrana a tvorba životného prostredia
- 09 Strojárstvo, hutníctvo a doprava
- 10 Stavebníctvo, architektúra, dizajn
- 11 Elektrotechnika, elektronika, energetika
- 12 Mikroprocesorový, výpočtová a telekomunikačná technika
- 13 História, politológia, filozofia a právne veda
- 14 Tvorba učebných pomôcok, didaktickej techniky
- 15 Ekonomika a riadenie
- 16 Teória kultúry, umenia a umelecká, odevná tvorba
- 17 Pedagogika, psychológia, sociológia

5	4		1					
	7			6		3		
				3	5		8	
2					1		7	
8		5				2		9
	3		9					1
	6		5	9				
		7		1			9	
					3		4	8

sk.sudokuonline.cz - Stovky sudoku rôznych ťažkostí!

\* Poznámka: tematika prác musí mať charakter voľno časových aktivít s dôrazom na výchovné a ciele využívanie voľného času, ak nemá, tak je potrebné ju zaradiť do iného odboru

### Mimoriadne ospravedlnenie

Držiteľ(-ka) ..... tohto ospravedlnenia, si Vás dovoľuje požiadať o odloženie skúšania na tejto hodine . Dnešná indispozícia bude vynahradená na niektorej z najbližších hodín.

**Ďakujeme!**

Platí na jednu hodinu u jedného vyučujúceho. Neplatí počas oznámených písomiek a testov ako aj v prípade dlhodobej neprítomnosti na vyučovaní.

Platí do 30. apríla 2009



**Od 1. 1. 2009** je **euro** zákonným platidlom na Slovensku.

**Duálny obeh** – počas krátkeho časového obdobia sa na území SR bude dať platiť euróvymi, ale aj korunovými bankovkami a mincami. Bezhotovostné platby budú už len v eurách. Slovenské mince a bankovky sa už nevrátia späť do peňažného obehu, ale sa budú postupne sťahovať, spracovávať a ničiť.

Od **17. januára** je možné aj v hotovosti platiť **už len eurom**.

## Čo je euro?

**Euro** je jednotná mena hospodárskej a menovej únie. Euro vzniklo v roku 1999, aj keď v hotovosti – bankovky a mince – bolo zavedené až 1. 1. 2002.

### Oficiálny znak eura €:

Stvárnenie znaku eura € (na počítači napíšeme aj súčasným stlačením CTRL, ALT a E) bolo inšpirované gréckym písmenom epsilon ako odkaz na kolísku európskej civilizácie. Vyjadruje prvé písmeno slova Európa.

Autorom **spoločných strán mincí** je Luc Luyckx z Kráľovskej belgickej mincovne. Zobrazujú mapu EÚ, resp. Európy a symbolizujú jednotu EÚ.

### Slovenské eurové mince:

Druhá strana eurových mincí zobrazuje **národné motívy**:

**Tatranský štít Kriváň** je spätý s významnými udalosťami slovenského národa

**Bratislavský hrad** je národnou kult. Pamiatkou. Do motívu hradu je zakomponovaný štátny znak.

### Stredne ťažké SUDOKU

		6	2		5		3	
2								6
		7			4			
6		2				9		
8			1		2			4
		3				2		7
			4			3		
3								9
	5		3		1	8		

[sk.sudokuonline.cz](http://sk.sudokuonline.cz) - Stovky sudoku rôznych obtiažností!

**Slovenské obehové mince sú platné vo všetkých krajinách eurozóny a mince ostatných krajín sú platné aj na Slovensku. Bankovky sú v celej eurozóne rovnaké.**

Bezplatná výmena bankoviek v bankách potrvá do konca roku 2009, mincí do júna 2009.

NBS bude vymieňať bankovky neobmedzene aj po roku 2009 a mince do konca roku 2013.

**Dvojkriž na trojvrší** je erbovým znamením štátneho znaku. Dvojkriž je rozvrhnutý do kruhovej plochy. Jej pozadie tvorí reliéf štylizovaných skál, ktoré sú vyjadrením stálosti a pevnosti štátu.



**Dizajn bankoviek** je rovnaký pre všetky zúčastnené štáty. Je symbolický a viaže sa na historické úlohy, ktoré sa odzrkadlili v európskom architektonickom dedičstve.

Na prednej strane bankoviek dominujú okná a brány ako symboly otvorenosti a spolupráce v Európskej únii.

Most vyobrazený na rubovej strane bankoviek vyjadruje úzku spoluprácu a komunikáciu medzi národmi Európy a medzi Európou a zvyškom sveta.

**Prípravila:** Ing. E. Moyzesová

Prepis textu: Vikartovská Gabriela, 4.G

**Ďalšie** číslo časopisu môže obsahovať aj vďaka vášmu záujmu:

- Rozhovor s absolventkou – absolventom školy?
  - Rozhovor so známou osobnosťou?
- Čo by ste sa radi spýtali a nebol na to priestor? (spýtame sa za Vás!) takmer kohokoľvek ☺
- Kam a ako v lete na brigádu? Ako si žije au-pair?
- Zoznam študentiek a študentov, ktorí končia štúdium na škole.
- Reportáže z akcií, ktoré sa uskutočnia v II. polroku školského roka 2008/2009
- Občianske združenie alebo ako môžu rodičia a priatelia školy pomôcť zlepšiť podmienky na vzdelávanie školy.

## Najúspešnejší študenti u predstaviteľov mesta

(17. november 1939 – 1989 – 2008)

17. november je opäť tu. Už uplynulo 19 rokov odvtedy, čo občania východného bloku vyslovili svoje rezolútne „nie“ komunistickému režimu. Spontánne vyjadrili nesúhlas s politikou, ktorá dlhé desaťročia pošliapavala základné ľudské a občianske práva a slobody, prenasledovala a nemilosrdne umlčovala odporcov režimu.

Novembrová revolúcia 1989 priniesla vtedajšiemu Československu nádej na lepší, no najmä slobodnejší život v demokratickej spoločnosti.

Pripomeňme si však, prečo je 17. november práve Medzinárodný deň študentstva a vráťme sa do roku 1939. 1. septembra 1939 sa prepadnutím Poľska začala II. svetová vojna. Čechy boli okupované Nemeckom a na našom území vznikol samostatný Slovenský štát. 28. október – deň vzniku ČSR, bol v roku 1939 dobrým dôvodom pre občanov, aby vyslovili nesúhlas s fašizmom. Bolo to prvá akcia, ktorá upozornila svetovú verejnosť na skutočné zmýšľanie ľudu. Keď sa 15. novembra 1939

pri pohrebe jednej z obetí predošlých demonštrácií – študenta Jána Opletala, demonštrácie opakovali, nacisti účastníkov brutálne rozohňali.

17. novembra 1939 Gestapo prepadlo vysokoškolské domovy, odvieкло stovky študentov do koncentračných táborov a niektorých funkcionárov popravilo. Všetky české vysoké školy zatvorilo. Tieto tragické udalosti vyvolali veľký ohlas vo svete aj na Slovensku.

A aký to má súvis s dneškom? Práve v novembri 1989 vystúpením študentov sa začala :“Zamatová (Nežná)revolúcia“ – pád komunizmu. Aj proti tejto pokojnej a neozbrojenej demonštrácii zasiahli policajné oddiely, no k študentom sa pripojila aj ostatná verejnosť. A tak sa námestiami nieslo heslo: „Láska a pravda zvíťazia nad ľžou a nenávisťou!“

Postupne sme na Slovensku začali budovať demokratickú spoločnosť.

Pri príležitosti Dňa študentov sa naši najúspešnejší študenti zúčastnili na prijatí u predstaviteľov mesta. Okrem uznania a poďakovania za ich prácu a reprezentáciu školy aj Košíc si prevzali ocenenia, ktoré im budú pripomínať tento slávnostný deň.

Na prijatí u predsedu Košického samosprávneho kraja JUDr. Trebulu našu školu reprezentovala Lenka Tanciková z 1.NSA, ktorá získala ocenenie za vedomosti a odborné zručnosti, za úspechy na Majstrovstvách SR v účesovej tvorbe (2. miesto), otvorených majstrovstvách SR - Rolandov hrebeň (2. miesto a 3. miesto).

JUDr. Hlinka, starosta mestskej časti Košice - Juh za vzornú reprezentáciu školy ocenil Alexandru Bugárovú z 3.E, Martinu Žebíkovú z 2. NSA a Doan Phoung Anh zo 4.Di.

Blahoželáme k dosiahnutým úspechom a držíme palce v ďalšom štúdiu. -zl-





Z fotografického archívu



▲ Výstava ProEduco



▲ Výstava Južanské Vianoce



▲ Mikuláš na škole ▼



▲ Prezentácia Domino ▼

