

ŠKOLSKÝ NEPRAVIDELNÍK

ČÍSLO 1 - 2009/2010

# MLADÝ ŠTYL



**Česta za zlatom**

**Rolandov hrebeň**

**Mosty bez bariér**

**Vizážistická šou**

**Z vašich prác**

**Dvocie nielen na tanieri**

# DÔLEŽITÉ

## Ako získať 3333

OZNAMY

Jedinečná príležitosť len do 25. mája 2010!

Rád si prezeráš krátke videá, a zaujíma ťa aj ich tvorba?

Európska komisia povzbudzuje milovníkov filmov, aby prejavili svoju tvorivosť a zručnosti a pripravili krátky videozáznam, ktorý sa bude venovať nasledujúcim otázkam:

Čo to vlastne znamená podnikáť?

Čo môže ľudí podnietiť, aby sa stali podnikateľmi?

Čo by mohlo zbúrať staré predsudky a ponúknuť nové pohľady na podnikanie?

Tieto otázky možno spracovať do 1 – 2 minútového súťažného videa v súťaži Európska cena za videozáznam o podnikaní 2010!

Európska komisia udelí ceny v týchto troch kategóriách:

- „Podnikanie – iný spôsob života“
- „Podnikanie – výzvy a odmeny“
- „Podnikanie – cesta do budúcnosti“

Vítězné videozáznamy v každej z týchto troch kategórií budú odmenené cenou 3 333 €, videá na druhom mieste budú honorované sumou 2 222 € a autori videí, ktoré sa umiestnia na treťom mieste, dostanú 1 111 €.

Spomedzi súťažiacich, ktorí nezískajú jednu z deviatich uvedených cien, päť „mimoriadnych víťazov“ dostane po 555 €. Konečný termín na predloženie návrhov je **9. apríl 2010**.

Tvorcovia najlepších videí budú pozvaní na slávnostné odovzdávanie cien, ktoré sa uskutoční 25. mája 2010 v Bruseli. Registrácia do súťaže je bezplatná. Podrobnejšie informácie nájdete na:

[http://ec.europa.eu/enterprise/policies/entrepreneurship/video-award/index\\_sk.htm](http://ec.europa.eu/enterprise/policies/entrepreneurship/video-award/index_sk.htm)

a podá ich aj osobne učiteľ Ing. Jac.



Kozmetičky-vizážistky na Fashion show v OC Galéria



Z workshopu Ovocie nielen na tanieri

## OSWIENCIM

**Oznam o plánovanom výchovno-tematickom zájazde v Poľskej republike - Osvienčime**

V závere mesiaca apríl 2010 organizuje Ing. Moyzesová výchovno-tematický zájazd pri príležitosti 65. výročia oslobodenia

najväčšieho nacistického vyhladzovacieho tábora na juhu Poľska, do koncentračného tábora Osvienčim.

Ide o pozastavenie sa, keď treba spomínať na milióny osudov. V Izraeli žije 220 tisíc ľudí, ktorí prežili holokaust. Osemdesiat percent z nich má depresie, poruchy spánku, či iné psychologické prejavy. Vyplýva to zo správy, ktorú zverejnili pri spomienke na 65. výročie oslobodenia najväčšieho nacistického vyhladzovacieho tábora Osvienčim na juhu Poľska.

Zavraždili tam viac ako milión Židov, tisíce Poliakov, Rómov, či sovietskych vojnových zajatcov.

Prosíme všetkých, ktorí sa chcú zúčastniť tohto výchovno-tematického zájazdu, aby sa informovali o podmienkach účasti u Ing. Moyzesovej.

**Termín uzavretia prihlášok je 26. 2. 2010!**

Záujem je veľký!

Ing. Eva Moyzesová



Možno to s našou kondičkou nebude také zlé...

# Obsah



1 2009/2010

- 4 Správy z Gemerskej**
- kde nájdete takmer všetky akcie, ktoré sa zatiaľ konali a ak niektoré nenájdete, tak ste o nich mali napísať vy sami**
- 10 Mosty bez bariér**
- 11 Ovocie nielen na tanieri**
- 12 Chripka je tu**
- 12 Vec, ktorá mi spríjemňuje život**
- 13 Láska v mojom živote**
- 14 Ako bojovať proti strachu**
- 14 Báseň Návrat, Stretnutie**
- 15 Stážková**
- 15 Súťaž Spotreba pre život**
- 16 Vtipovisko**
- 16 Otázky a odpovede**
- 17 Doplnovačky**

Milí čitatelia,

opäť ma okolnosti doviedli k tomu, aby som vytvoril školský časopis **Mladý štýl**, ktorý sa udržiava pomerne úspešne na Strednej odbornej škole, ale nielen mojou zásluhou, ale aj zásluhou žiakov a učiteľov. Slovo „vytvoril“ nie je celkom vhodné, pretože tvorcami časopisu ste každý, kto zdokumentujete školskú akciu alebo doručíte príspevok, ktorý zaujal vás a myslíte si, že by bol zaujímavý aj pre ďalších žiakov alebo aj učiteľov.

Školský časopis je trochu iný ako študentský.

## Editorial

Je takou kronikou našej školy. Preto je potrebné,

aby sa čo najviac udalostí dostalo na stránky **Mladého štýlu**, aby až raz budete v ňom listovať, možno aj po rokoch (a možno aj na webstránke), mohli ste ukázať svojim blízkym, že aj vy ste písali dejiny tejto školy a aby ste mohli byť aspoň trochu na túto školu hrdí.

A treba myslieť aj na to, že časopis môžu vziať do rúk aj ľudia „zvonku“, ktorí nás môžu tak trochu aj hodnotiť podľa toho, koľko informácií o našej činnosti sa k nim dostane touto cestou. Iste si všetci učitelia prajeme, aby sme mali koho učiť, čiže stále dost žiakov vo všetkých odboroch, tak informujeme svoje okolie a pritiahneme deviatakov. Najlepšie by bolo, keby naši žiaci sami prispeli do časopisu, ale treba ich k tomu tak trochu „dokopať“. Takže milí žiaci, ak ste dočítali editorial až sem, nezabudnite, že v máji vyjde ďalšie číslo **Mladého štýlu**, a už teraz sú v ňom strany, ktoré čakajú, kým ich zaplníte.

Vaša redakcia!

**Mladý štýl**

študentský nepravidelník

Stredná odborná škola  
v Košiciach, Gemerská 1

Vydáva: Stredná odborná škola v Košiciach, Gemerská 1  
Ročník XIV. Číslo 1 Šk. rok 2009/2010

Vyrábala: Mihaľo [stm@post.sk] Web: <http://www.zssgemke.sk>  
Tlač: Polygrafické centrum, Košice E-mail: [zdruzss@ke.telecom.sk](mailto:zdruzss@ke.telecom.sk)

## ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA

Tak, a je za nami ďalší začiatok nového školského roka. Tak ako každý rok, prajeme vám v mene vedenia školy veľa úspechov, dobrú náladu, ktorá vás väčšinou opúšťa, keď vidíte školu :) a hlavne dobré známky, nech ste spokojní aj vy, aj vaši rodičia. Maturantom držíme palce, nech úspešne zmaturojú!

Milí žiaci, želáme vám, aby ste našli správnu mieru medzi učením a odpočinkom, povinnosťami a relaxom. Iba tak budete mať radosť sami zo seba a radosť vašich blízkych vám určite tiež príde vhod, nech čas strávený v nej nebude zbytočný a premrhaný. Usilujte sa sami svojim dobrým správaním, ústretovým prístupom k plneniu povinností, tvorivosťou a aktivitou urobiť si zo školy svoju srdcovú záležitosť. Nudou, neustálym kritizovaním všetkých a všetkého nedosiahnete nič. Prekonajte sebeckosť, odmietajte násilie, buďte úprimní a spravodliví.

Milí rodičia, aj vy ste učiteľia. Vytvorte svojim deťom podnetné prostredie plné lásky, v ktorom zlosť a nenávisť nemajú svoje miesto. Prostredie, kde vládne porozumenie, istota. Toto bude dobrým predpokladom pre vysokú výkonnosť vašich detí v škole.

Zaželajme si spoločne, aby sa nám tento školský rok vydaril, aby sme boli zdraví. Snažme sa splniť všetky ciele a očakávania, ktoré sme si predsavzali.

## Prázdniny

### Polročné prázdniny

voľno: 1. februára,  
nástup 2. februára - utorok.

### Jarné prázdniny

voľno: 15. - 19. februára,  
nástup 19. februára - pondelok.

### Veľkonočné prázdniny

voľno: 1. - 6. apríla,  
nástup 7. apríla - streda.

### Letné prázdniny

voľno: 1. 7. - 31. 8.,  
nástup 2. september - štvrtok.



# Správy z Gemerskej

## OD RITUÁLU PO SÚČASNOSŤ



Táto správa je ešte z minulého školského roka, ale keďže stojí za to, aby mala miesto v našom časopise, vraciame sa k tejto akcii.

Výstava prezentuje maturitné práce študentov odboru ODEVNÝ DIZAJN na SOŠ Gemerská 1 v Košiciach. Absolventky SOŠ predstavili svoje skice, návrhy a zrealizované odevné modely pod rôznymi názvami.

Dievčatá sa inšpirovali:

Rituálmi orientu - konkrétne brušnými tanečnicami, čínskou kultúrou, ich tancom a kaligrafiou, kaligrafickými znakmi písanými pohybmi tela, Thajskom a thajskou kultúrou, budhizmom a pávom.

Rituálmi Ázie - Vietnamom a vietnamskou kultúrou, zdobenosťou a ornamentálnosťou.

Rituálmi prírodných národov - Eskimákmi, iglu, teplom a chladom

prostredia, snehom a cencúľmi a rómskou kultúrou, zlatom a hoj-



nosťou, kontrastom a ružami.

Výstava je doplnená o práce absolventiek, ktoré navrhli a vytvorili počas štúdia. S modelmi sa reprezentovali na celoslovenských aj medzinárodných súťažiach.

Prezentované modely sú inovačné myšlienkou, osobitým štýlom tvorcu, zladením materiálov, farieb, spracovaním detailov a variáciami použitia.

Výstava sa uviedla vernisážou,



ktorej sa zúčastnila aj riaditeľka školy Mgr. Sedláková, Mgr. art. Vargošková - Semjanová, ktorá vyučuje dizajn, Ing. Urbanová, ktorá odborne viedla žiakov pri výrobe modelov. Výstava trvala od 24. júna do 2. júla 2009.

Text a foto:

<http://www.vsmuzeum.sk/?mod=vystavy&sub=2>  
135

## MOSTY BEZ BARIÉR

Stredná odborná škola v Pribeníku sa stala stredobodom pozornosti médií i mládeže košického kraja vďaka festivalu, ktorý sa konal v areáli školy 23. septembra 2009.

Program celodenného festivalu bol pestrý - prezentovali sa tu školy i školské zariadenia, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK a KŠÚ, nechýbala ani Stredná odborná škola Gemerská 1, Košice.

Viac na str. 10

## DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

Veľkému záujmu verejnosti sa tešil 2. Deň otvorených dverí Košického samosprávneho kraja (KSK), ktorý sa konal 10. septembra a košická regionálna samospráva podporila Európsky týždeň miestnej demokracie 2009.

Návštevníkov lákal pútavý program a výstavy v objekte historickej budovy KSK. Okrem prehliadky budovy so sprievodcom, vrátane kancelárie predsedu Zdenka Trebuľu, sa záujmu tešili aj prezentácie študentských prác umeleckých a odborných škôl a sociálnych inštitúcií v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK.

Podujatie sa začalo slávnostnými fanfárami pred vstupom do sídla KSK predpoludním. Na dvore úradu dočasne vznikli kováčska, drevárska, stavbárska a umelecká dielňa, svoje diela prezentovali budúci kvetinári a aranžéri, **kadernícke a kozmetické služby**. Nechýbala ochutnávka gastronomických špecialít jednotlivých regiónov, ktoré pripravovali žiaci odborných škôl. Účastníci



videli **módnu prehliadku modelov** študentov, aj barmanskú show v podaní stredoškolákov.

Na pódiu sa vystriedali folklórne súbory, vystúpili aj študenti Konzervatória a umelci divadla Romathan. Ako uviedla riaditeľka Úradu KSK Rozália Múdra, krajská samospráva chce aj takýmto spôsobom priblížiť ľuďom prácu samosprávneho kraja a jeho kompetencie.

Foto 1: Araňoš, upravené z [www.vucke.sk](http://www.vucke.sk)

## INTERBEAUTY 2009

Majstrovstvá SR v účesovej a dekoratívnej tvorbe, konali sa 2. 10. 2009 v bratislavskej Inchebe počas veľtrhu Interbeauty. Veľtrh INTERBEAUTY sa stal už tradičným sviatkom krásy a pôvabu, ktorý každoročne priláka do Bratislavy širokú odbornú i laickú verejnosť a takisto sa stal miestom stretnutia všetkých, ktorí prispievajú k starostlivosti a skrášľovaniu nášho vzhľadu. Organizátorom je Spoločenstvo kaderníkov, kozmetiky SR.

V silnej konkurencii **2. miesto** získala Karin Fottová zo 4. A s modelom Elegantné plesanie - večerný make-up pod odborným vedením Bc. Jitky Matuovej.

Úlohou súťažiaceho v tejto disciplíne bolo vytvoriť výrazný večerný make-up pre modernú ženu. Dôraz sa kládol na štrasovú a ligotavú eleganciu. Súťažiaci pri líčení mal použiť farby módných trendov. Výber farieb s použitím flitrov, kamienkov mal byť typovo vhodný a individuálny ako jeho nositeľka. Líčenie modelky malo ladiť s oblečením modelky, ktorým mali byť nepochybne plesové šaty a líčenie malo byť zladené aj s úpravou účesu modelky.

Čas na zhotovenie líčenia bol 45 minút + 5 minút úprava modelky.

**3. miesto** získala Adriana Pribičková zo 4. A s modelom Žena



z Indie - kozmetika. Odborné vedenie: A. Bodnárová. Hodnotil sa základný make-up, očný make-up, farba na pery alebo lesk, technika práce, čistota prevedenia. Zakázaný bol permanentný make-up, použitie divadelných neónových farieb, aj príprava tváre pred súťažou. Čas na zhotovenie bol 55+5 minút.

V účesovej tvorbe sme mali v dámskej kategórii "Denný nositeľný účes" zastúpenie v Gréte Deákovej z II. NSA (pripr. Bc. A. Zeťáková), v kat. "Nevesta - výčes" súťažila Lenka Tanciková, II. NSA (pripr. Mária Sedláková, Lukáš Očenáš, II. F (pripr. M. Sedláková)

Srdečne blahoželáme a sme radi, že školský rok začíname úspechmi.



## BEH O POHÁR STAROSTU

Starosta mestskej časti Juh pán SJUDr. Jaroslav Hlinka prišiel opäť o niekoľko pohárov. Rozdal ich za športové výkony pri Behu o pohár starostu MČ Juh 1. októbra 2009.

My môžeme len radostne konštatovať, že sa ušli aj našim žiakom, a to takto: za 2. miesto Alexandre Fülepovej z I. I, a za 3. miesto Milade Palkovej z II. J v kat. dievčat 15-16 rokov, za 3. miesto Martine Uhliarikovej (dievčatá 17-19) z III. G.

Z ostatných našich ešte 4. dobehol Lukáš Cichovláz z I. G, celkovo sa zúčastnilo 8 dievčat a 3 chlapci.

Pri otváracom ceremoniáli pomáhala pani riaditeľka a pri samotnej súťaži naši telocvikári p. Blanár, Rosenberger a Ballayová.



## VOLEJBAL



Výnimočný úspech dosiahli naše volejbalistky, ktoré vyhrali každý zápas v extra silnej skupine a tým aj celý turnaj. Nemalú zásluhu na tom majú trénerské schopnosti Mgr. Blanára (učiteľ TV).

Turnaj sa konal na košickom Gymnáziu Exnárova 12. októbra a tu je výsledná tabuľka:

1. SOŠ Gemerská 1, Košice
2. Gymnázium Exnárova, Košice
3. Gymnázium Šrobárova, Košice
4. Katolícka stredná pedagogická škola sv. Cyrila a Metoda, Charkovská 1, Košice.

Foto: Kôš trocha inak - Mgr. Blanár

## FUTBAL

Aj chlapi športovali, boli však Amenej úspešní, takže tu skôr platilo heslo Nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa. Hral sa futbal na ihrisku OA Polárna, súpermi boli Evanjelické gymnázium JAK v Košiciach a OA Polárna, Košice. Našich viedol Mgr. Rosenberger. Snáď nabudúce viac natrénujú a polepšia sa.

-bla-

## OVOCIE A ZELENINA NIELEN NA TANIERI

Poradensko-prezentačná výstava spojená s workshopom sa uskutočnila dňa 15. 10. 2009 o 9,00 hod v budove SOŠ, Gemerská 1, Košice priamo v školskej jedálni.

Podujatie bolo súčasťou projektu Elektronizácia a revitalizácia zariadení školského stravovania 2009, do ktorého sme sa úspešne zapojili.

Viac na str. 11

## PREZENTÁCIA NA LECHKÉHO

Ak chceme mať dostatok žiakov, Atak, aby sme si mohli vybrať čo najlepších a zároveň zaplniť naše odbory, potrebujeme sa ukázať aj tak, že prideme priamo do základnej školy. Nečakáme, že nás náhodne objavia, ale predstavujeme sa sami.

Z toho dôvodu sa uskutočnila okrem ďalších akcií aj prezentácia žiakov našej školy na Dni otvorených dverí ZŠ na ulici Jána Pavla II. v Košiciach (ulica Lechkého zmenila svoj názov, preto ten titulok), ktorý sa konal 22. 10. 2009.



Na akcii podobného charakteru sme sa zúčastnili aj v CVČ Domino 15. a 16. decembra. 4. ročník tejto akcie mal názov **Prezentácia možností štúdia na strednej škole** a patronát si vzal Magistrát mesta Košice - oddelenie školstva MMK. Účelom bola priama informovanosť žiakov 9. ročníka základnej školy o možnostiach štúdia na stredných školách.

## IMATRIKULÁCIA



Prváčence treba čím skôr oboznámiť s chodom našej školy a taká imatrikulácia, konaná práva na DOD 2009 je na to jedinečnou možnosťou. Aj sme ju využili a ako to dopadlo, dočítate sa viac...

...na str. 11

## DOD 2009

Deň otvorených dverí 2009 (28. 10.) znamenal opäť bohatú návštevnosť. Samozrejme, deviataci a ich rodičia neprišli sami od seba, dali sme vedieť na základné školy. Ale to, že prišlo vyše 200 záujemcov, ktorí boli na naše odbory zvedaví, svedčí, že to robíme dobre.



Pozvanie neodmietli ani médiá, zastúpené aspoň regionálnou televíziou TV Región, na ktorej klip nájdete link (odkaz) na našej webovej stránke

Viac fotografií na str. 10

## VIZÁŽISTICKÁ ŠOU

**D**ňa 19. novembra sa pod záštitou firmy Le - Ren uskutočnila vlasová a vizážistická show pod názvom „**Fashion show**“ v OC Galéria.

Na akcii svoje umelecké dielka prezentovali žiačky IV. ročníka odboru kozmetička - vizážistka: Katka Bartová, Veronika Besenyiová, Sandra Hlavátsová, Katka Ihnátová a Martina Jakobová.

Dievčatá predviedli extravagantné prehliadkové líčenie a celkovú vizáž doplnili nimi vytvorenými vlasovými nadstavcami. Aktívnu spoluprácou a cennými radami žiačkam pomohli pani majsterky Bc. M. Plačková a Bc. V. Repiščáková.

(re)



## Pro Educo 2009

**S**voj nemalý stánok sme mali na Spodujatí, ktoré zjednocuje témy v oblasti vzdelávania, kariéry a inovácií. Na podujatí, konanom pod záštitou ministra školstva Jána Mikolajaja, sa prezentovalo 20 stredných škôl z Košíc, 10 univerzít z celého Slovenska, široké spektrum zamestnávateľov a iné vzdelávacie inštitúcie. Pásku sa podarilo prestrihnúť vedúcemu odboru školstva KSK Štefanovi Kandráčovi (vpravo v strede). Žiaci ZŠ mali dopravu zaistenú.



Na výstavu zavítala aj práve prebiehajúca návšteva z našej družobnej školy z Budapešti (na obr. vpravo pán riaditeľ Molnár István).

(mi)





## OLYMPIÁDA ZO SLOVENČINY

Je d n é h o  
p e k n é h o  
d ň a 26.11.2009 sa zúčastnilo  
17 žiakov 1. ročníka malej školskej  
olympiády zo slovenského jazyka.

Každý z nich mal vypracovať  
11 úloh zameraných na vedomosti  
z gramatiky, štylistiky a literatúry.

Najlepšie sa umiestnili:

1. M. Mašlanková (1.G)
2. B. Bačová (1.G)
3. A. Fulopová (1.I)

(mi)



## DRUŽOBNÁ NÁVŠTEVA

Tretím rokom máme priateľské  
vzťahy s družobnou školou  
z Budapešti - Károly Róbert Keres-  
kedelmi Szakközépiskola. Viac si  
o nej môžete zistiť z webstránky  
<http://www.karolyrobertiskola.hu/>

Tentoraz nás navštívil pán riaditeľ s časťou učiteľského zboru 27. novembra. Ako píšeme inde, navštívili výstavu Pro Educo, kde sme mali stánok. Pozreli si mesto, okrem iného aj hrobku Františka Rákociho.

Návšteva sa skončila slávnostným obedom v priestoroch našej školy.

(mi)



## VII. ROLANDOV HREBEŇ

Naši študenti sa už takmer tradične zúčastnili Otvorených majstrovstiev Slovenska kaderníkov a IV. GOLDEN ROSE a Otvorených majstrovstiev Slovenska v make-upe Bardejov, 11. 12. 2009

### Výsledky:

#### ÚČESOVÁ TVORBA

##### 1) Dámska kategória:

Extravagantný večerný účes z dlhých vlasov - „Ples v opere“:

Lukáš Očenáš - II. F - **2. m.**

##### 2) Pánska kategória:

Diskotékový účes v štýle atraktívnej mladej módy - „Kráľ diskotéky“:

Miroslava Lacková - III. D - **1. m.**

Filip Novotný - II. E - **3. m.**

#### DEKORATÍVNA KOZMETIKA

Filmové líčenie - „Televízna tanečná show Stardance“:

Adriana Pribičková - IV. A - **2. m.**

Všetkým srdečne blahoželáme.

(ja)



Pribičková s majsterkou Bodnárovou a modelkou



Lukáš Očenáš



K. Bártová s mod., majsterka Repiščáková, V. Besenyiová s modelkou



## VIANOČNÁ MATEMATICKÁ SÚŤAŽ

Trojčlenné tímy prváčkových tried mali ukázať svoje kvality v matematike a motiváciou mal byť vianočný čas. Nakoniec to dopadlo takto:

1. miesto: I. g (P. Rajdoš, P. Vojčíková, T. Hurajtová)

2. miesto: I. i (S. Jokelová, M. Krbaťová, L. Horáková)

3. miesto: I. e (B. Luteránová, A. Lorenčíková, T. Lengyelová)

(mi)



## Vianočný deň 1. A

A je to tu...

Vianoce...

Najkrajšie sviatky roka.

Vôňa sviečok a ihličia, k tomu pieseň

Tichá noc, svätá noc.

Prijemná atmosféra v 1. A triede.

Všetky dievčatá spolu s pani triednou profesorkou si sadáme do kruhu, v ktorom svetia na adventnom venci sviece.

Z magnetofónu sa ozýva koncert najčarovnejších kolied. Čítame si, ako sa Vianoce oslavujú v jednotlivých krajinách sveta, ale aj to, ako ich prežívame my so svojimi rodinami.

U každého sú Vianoce niečím výnimočným. Zisťujeme, že možno ani neexistuje rodina, ktorá by mala presne tie isté zvyky ako tá druhá.

Na Vianociach sú krásne už samostatné prípravy v rodinách, v ktorých je láska a porozumenie to najdôležitejšie.

Čas veľmi rýchlo ubiehal.

Ešte spoločne sme si všetci zaspievali

Tichú noc...

Po tejto piesni sme

už naozaj všetky cítili, že Vianoce sú tu, a preto je o to väčší dôvod tešiť sa na ne.

Žiačky 1. A triedy



## SÚŤAŽ V PÍŠKVORKÁCH

Súťaži predchádzala polemika, či je správne v piškvorkách alebo piškvorkoch. Keďže sa vám viac páčilo to prvé, tak dobre. Na veci to však nič nemení, že súťaž prebehla pomerne úspešne. Škoda, že triedne kolá neboli podľa predstáv organizátorov (-a :), mohli ste si predvytvoriť lepšiu súťažnú atmosféru a aj potrénovať.

21. decembra sa teda zišlo 17 súťažiacich (chlapci nemali záujem). Bol to nepárny počet, a teda



menší problém pri vytváraní dvojíc, nakoniec sme to ale vyriešili. Hralo sa na 3 vyhrané duely. Z nich vzišli 3 súťažiaci, ktoré hrali každá s každou. Hra prebiehala férovou, ale nikto nikomu nič nedaroval. Veď sa hralo o celkom slušné ceny: digitál-



ny teplomer s budíkom, značkové pero a sadu farebných rollerov. A kto si ceny odniesol?

1. Soňa Melkusová z II. g,
2. Jana Fabianová z II. f,
3. Žaneta Gerbová z II. i.

Vítazkám ešte raz blahoželám a dúfam, že o rok prídu viacerí.

(mi)



## NA ŽŮ

Naši možno budúci podnikatelia na živnostenskom úrade v Košiciach

V predchádzajúcich týždňoch sme sa opäť presvedčili, že sú medzi nami ľudia, ktorí prejavia obrovskú dávku ochoty. Robia ochotne nad rámec svojich pracovných povinností bez akejkoľvek protihodnoty.

Takého človeka sme našli v osobe Ing. Veisovej, vedúcej odboru živnostenského podnikania na Mestskom úrade v Košiciach na Hroncovej 5. Už po niekoľký krát prijala našich študentov vo svojej pracovni.

Tentokrát to boli študenti II. G a III. G triedy študijného odboru obchod a podnikanie 1. a 13. októbra. Objasnila im prácu odboru živnostenského podnikania a ukázala aké kroky potrebujú urobiť budúci podnikatelia pri ohlasovaní budúceho podnikania. Študentky navštívili jednotlivé referáty kde ich pracovníčky oboznámili s praktickými krokmi vstupu do podnikania. Zodpovedali bez zvyšku na všetky otázky od študentov. ĎAKUJEME

(jami)

## CENA MICHALA BOSÁKA

Michal Bosák bol významným americkým bankárom zo Šariša.

9. 12. 2009 sa uskutočnilo v Bosákovom dome v Prešove slávnostné vyhodnotenie najlepších tvorcov študentských podnikateľských plánov, zámerov a ekonomických projektov pod zástitou ministra zahraničných vecí SR Miroslava Lajčáka venované pamiatke Michala Bosáka.

Študent P. Orenič postúpil medzi 10 finalistov a obsadil 4. miesto spomedzi 30 vybraných projektov so súťažnou prácou venovanou rozvoju aktívneho cestovného ruchu na severovýchodnom Slovensku pod názvom Rozvoj vidieckého turizmu a etno turizmu v Poloninách v rokoch 2009 - 2013. Víťazi okrem vecných cien získali 5 denný pobyt v USA máj 2010, 5 denný pobyt v Moskve apríl 2010, 5 denný pobyt v Prahe február 2010.

Súťažná práca vznikala v rámci záujmového krúžku Základy podnikania v spolupráci s učiteľom Ing. Jacom. Info o súťaži pre ďalších študentov - tvorcov študentských ekonomických projektov na [www.bosak.sk](http://www.bosak.sk).

(jami)



# MOSTY BEZ BARIÉR

**S**redná odborná škola v Pribeníku sa stala stredobodom pozornosti médií i mládeže košického kraja vďaka festivalu, ktorý sa konal v areáli školy 23. septembra 2009. Ak náhodou niekto nevie, kde sa Pribeník nachádza, tak si nalistujte v mape okres Trebišov a namierte si to smerom ku Kráľovskému Chlmcu. A zvyšok už vidíte na našej mape.

Prvý ročník festivalu tvorivosti a spolupráce zdravotne znevýhodnených a zdravých stredoškôľakov pripravil Košický samosprávny kraj pod záštitou predsedu KSK JUDr. Zdenka Trebulu a niesol sa pod výstižným názvom Mosty bez bariér.

Cieľom tohto skvelého podujatia bolo vytvoriť symbolické „mosty“ medzi znevýhodnenými a zdravými stredoškôľakmi. Inšpiráciou pri organizovaní tohto podujatia sa stala skúsenosť z partnerského nemeckého mesta Xanten v Porýní, kde sa podobné akcie tešia obrovskému záujmu širokej verejnosti.

To, že miestom podujatia sa stala práve stredná škola v pohraničnej obci Pribeník, nebola náhoda, veď malebné prostredie, v ktorom škola sídli - historický kaštieľ, krásny park, a sponzorský príspevok „vyššej moci“ v podobe krásneho počasia predznamenali, že všetci návštevníci sa budú cítiť dobre.

Začiatok festivalu slávnostne ohlásili fanfárami žiaci z košického konzervatória. Celé podujatie otvoril vedúci odboru školstva KSK Ing. Štefan Kandráč, ktorý vo svojom príhovore vyzdvihol myšlienku šírenia bezproblémového spolunažívania zdravých a zdravotne znevýhodnených ľudí.

Program celodenného festivalu bol pestrý - prezentovali sa tu školy i školské zariadenia, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK a KŠÚ. Návštevníci tak mohli sledovať barmanskú šou, kadernícke i kozmetické prezentácie, aranžovanie kvetín, ale aj ukážky remesiel a výrobkov, či jazdeckú školu a bravúrne vystúpenie maďarských jazdcov „čikóšov“. S veľkým ohlasom sa stretlo aj vystúpenie psovodov zo Železničnej polície v Čiernej nad Tisou, ktorí previedli ukážky zadržania páchatela a vyhľadávania nelegálnych tabakových výrobkov a drog.

Peknú akciu podporili aj manželia Plačkovci, ktorí sa

tešili veľkému aplauzu mladých divákov. Vyvrcholením festivalu bolo vystúpenie hudobnej skupiny No Name, ktorá navodila skutočnú koncertnú atmosféru. Nálada gradovala, mladí stredoškôľáci sa dobre bavili a po koncerte nasledovala autogramiáda.

Prvý ročník festivalu určite naplnil myšlienku vytvárania „bezbariérových mostov“ medzi zdravými a zdravotne znevýhodnenými ľuďmi a ostáva len na dobrej vôli kompetentných, aby sa takéto aktivity v budúcnosti stali peknou tradíciou

Naši žiaci sa prezentovali vo workshopoch:

- Odbor manikér-pedikér: Klaudia Dobcsáková, I. NSB; Anna Bérešová, I. NSB.
- Odbor kozmetik: Karin Fottová, IV. A, Adriana Pribičková, IV. A.
- Odbor kaderník: Edita Bérešová, Zuzana Rozkošová, Lenka Tanciková, všetky II. NSA.

Módnou prehliadku, prehliadku účesov a líčenia realizovali Miriama Bednáriková, Viktória Szedláková a Gabriela Brestovičová z I. H - ODI, Dominika Imrichová z I. H - ODI, Dominika Salátová, Marcela Uhriňáková a Valéria Janočková z I. G, Dominika Kopcsáková, Michaela Gregová, Stela Matyiová a Mária Ružičková z II. A, Veronika Harhovská a Mi-lada Palková z II. J, Štefánia Lipánová, Monika Fazekašová a Zuzana Slabejová z III. J, Lenka Čičváková, Michaela Mašlonková z III. E, Ivana Luptáková a Lucia Pavlišinová - absolventky 4. DI.

Pedagogický dozor, či skôr pomoc: Ing. Katarína Urbanová, Ing. Agáta Gunárová, Ing. Alena Dulovičová, Bc. Dana Štadlerová, Bc. Viera Repiščáková, Mária Sedláková, Bc. Jitka Belianská Matu, Adriana Bodnárová, Ing. Jarmila Kandová.

<http://www.soupopribenik.edu.sk/sk/zivot.html>



# OVOCIE A ZELENINA NIELEN NA TANIERI

V roku 1915, počas prvej svetovej vojny, nemecká pirátska loď "Kronprinz Wilhelm" pochytila veľa dopravných lodí z nepriateľskej strany a nenásytné sa zmocnila ich veľkých zásob konzerv, bieleho chleba, margarínu a iných v tom čase ťažko dostupných lahôdok. Napriek tomuto mimoriadnemu nadbytku potravín sa dostala do nezávideniahodnej situácie.

Jej posádka, ktorá si mohla podľa vôle vyberať k jedlu najzdravnejšie dobroty, postupne ochorela zvláštnymi chorobami, ako napr. nervovými bolesťami, ochabnutím svalstva, opuchom kĺbov a nakoniec aj úplným ochrnutím. Tak sa veľmi rýchlo zmenila pirátska loď na nemocnicu a musela...

...čo musela, si dočítajte na

[http://www.zssgemke.sk/jedalen/zdrava\\_strava.html](http://www.zssgemke.sk/jedalen/zdrava_strava.html)



**Workshop** pri príležitosti Dňa zdravej výživy mal veľký úspech u žiakov aj u verejnosti. Všetci sme v jedálni mohli ochutnať špeciality, ktoré boli pripravované „zdravým“ spôsobom a obsahovali hlavne zeleninu a ovocie.

Témy v zborovni (prezentácie):

- Obezita ako dôsledok nesprávnej výživy
- Fajčenie a tvoje pľúca

Výstava jedál zdravej výživy a pitného režimu spojená s ochutnávkou:

Expozícia ovocných a zeleninových mís na tému „Krásna od hlavy po päty“

Sprievodné akcie:

Prezentačné stánky všetkých odborov na tému „Využitie darov prírody“

Výstava plagátov k Svetovému dňu výživy

Vo vestibule školy naši žiaci predvádzali aj prírodnú kozmetiku a ak vedeli, poradili.



# Chrípka je tu!

No možno práve teraz nie, ale bola tu v jeseni a zas sa blíži jej čas. Vírus chrípkovej je mimoriadne rýchly. Inkubačná lehota, teda obdobie od preniknutia vírusu do organizmu až do objavenia prvých príznakov, je veľmi krátky: 18 až 72 hodín. Ak ho chytíme, hoci nás ešte nič neboli, už ho môžeme šíriť ďalej. Útočí bleskovo ďalej, šíri sa najmä pri kašľaní a kýchaní alebo aj pri bežnom rozhovore.

Vírusy chrípkovej sa držia niekoľko hodín vo vzduchu miestnosti, aj na hladkých povrchoch, napr. na dverových kľučkách, perách, telefónoch, držadlách MHD, či rúčkach nákupných vozíkov.

Najčastejšími príznakmi chrípkovej sú: bolesť hlavy, tlak na očiach, únava, nádcha, bolesť končatín, horúčka, zimnica, kašeľ. Ak už máte aspoň tri z uvedených príznakov, je vysoká pravdepodobnosť, že máte chrípku. Je najvyšší čas vyhľadať odbornú pomoc u lekára. Ak ste čakali, že vám lekár predpíše antibiotiká, pri chrípke je to zbytočné. Tie liečia totiž len bakteriálne nie vírusové infekcie. Proti chrípke sa najnovšie predpisujú antivirovité, ktoré si však pacient musí hrať sám. Odporúča sa preto už pri chorobe pokoj na lôžku, prijímať veľké množstvo tekutín vo forme teplých čajov a ovocných štiav a posilňovať prirodzenú obranyschopnosť organizmu - jesť ľahké jedlá a veľa ovocia a zeleniny. Nesklamú ani "bab-ské" recepty, ako sirup z cibule, rôzne bylinkové čaje.

Najlepšie je však chrípke predchádzať. Najúčinnějšíou, najdostupnějšíou a najefektívnejšou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Ak ste sa nedali ešte očkovať proti chrípke, zapamätajte si niekoľko rád, ako sa chrípke vyhnúť:

- Posilňujte imunitný systém
- Dodržujte základné hygienické návyky - hlavne si často umývajte ruky
- Dožičte si dostatok spánku
- Vyhýbajte sa cigaretovému dymu
- Vyhýbajte sa alkoholu
- Vyhýbajte sa podchladeniu
- Športujte

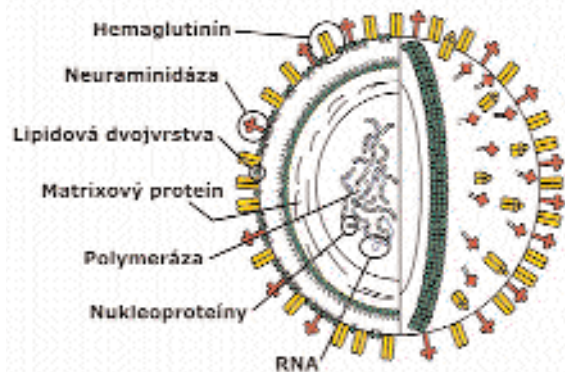
Ak ste ešte v tejto sezóne neboli chorí a budete dodržiavať tieto odporúčania, chrípka sa vám vyhne a vy si budete môcť užiť a vychutnať Vianoce v plnom zdraví a pohode.

Špirová

## Názvy kmeňov vírusu chrípkovej

Izolovaný kmeň vírusu chrípkovej sa označuje názvom v ktorom je označenie typu, subtypu a tiež miesta, poradia a roku izolácie. Napríklad v sezóne 1999/2000 koloval v Európe A

(H3N2) Sydney 5/97, kde: A = typ vírusu, H3N2 = subtyp (podľa kombinácie povrchových antigénov), Sydney = virologické laboratórium v Sydney, kde bol vírus izolovaný, 5 = poradie izolácie (išlo o 5. vírus chrípkovej izolovaný v tomto laboratóriu v danom roku), 97 = rok izolácie tohoto kmeňa. Vírusy chrípkovej B sa uvádzajú bez subtypového kódu napríklad B Beijing (Peking)184/93.



## Menlivosť vírusov chrípkovej

Vírusy chrípkovej, najmä typu A, sú unikátne tým, že sú nesmierne premenlivé. V priebehu niekoľkých mesiacov dochádza k drobným lokálnym modifikáciám génov kódujúcich tvorbu hemagglutínínu (H) a neuraminidázy (N). V dôsledku toho vznikajú malé zmeny týchto antigénov označované ako antigénny posun (antigenic drift). Teda vzniká len variant v rámci subtypu, čo má za následok vznik každoročných epidémií. Epidémie sú explozívne s prudkým excesom chorobnosti a smrtnosti s rýchlym rozšírením na veľké územie a obvykle aj rýchlym poklesom. Raz za 10 - 30 rokov však dôjde k veľkej zmene, označovanej ako antigénna zámena (antigenic shift), kedy dôjde k výmene celej časti génového fragmentu, vzniku nových typov povrchových antigénov a tým vzniku nového subtypu vírusu chrípkovej, ktoré môžu spôsobiť pandémie. Uvedený fenomén premenlivosti vírusov chrípkovej doteraz nie je úplne vysvetlený.

<http://www.epis.sk/InformacnaCast/Temy/Chripka/OChripke.aspx>

## Vec, ktorá mi spríjemňuje život

Spomínanou vecou je kniha, ktorá mi spríjemňuje život najmä po večeroch. Podľa mňa, keď človek vysloví slovo kniha, ani si neuvedomí, čo všetko v sebe toto slovo ukrýva. Pre niekoho je to celkom obyčajné alebo jednoduché slovo, ale pre mňa a pre iných je to slovo, ktoré niečo znamená. Je to slovo neobyčajné, fascinujúce, ktoré v sebe ukrýva plno zážitkov, napätia a dobrodružstva.

Ale žiaľ sa množí počet tých, pre ktorých je kniha obyčajným, nezaujímavým slovom. Čím to je?

Je to tým, že sa ľudia vyhovávajú



na nedostatok času, ale podľa mňa času má každý dosť, len si ho treba vedieť zadeliť. Predsa ten kto chce čítať, nájde si vždy čas.

A možno je to aj tým, že v dnešnom svete kniha má silnú konkurenciu a to sú televízor, počítač a internet. A práve v tom u niektorých ľudí spočíva pohodlnosť, lebo si radšej pozrú film, ktorý sa často vôbec nepodobá knihe.

Však nie tak dávno sme si ráno cestou do školy alebo cez prestávky rozprávali obsahy rôznych kníh, a teraz? No a teraz si väčšinou rozprávame obsahy rôznych filmov. Je určite pohodlné len tak sedieť pred obrazovkou a nemusieť si nič domýšľať.

Určite ale televízia nemôže nahradiť tlačiarenskou čerňou voňajúcu novú knihu. A dúfam, že kniha ešte nestratila to svoje magické čaro, pre ktoré ju nazvali priateľom človeka.

Anita Baranyiová, II. I

# Láska v mojom živote

(umelecké rozprávanie)

Listy na stranách menia svoju farbu do zlatistá, na okraji sa stávajú a keď zafúka silnejší vietor, položia sa na jeho neviditeľné dlane, chvíľku sa hádajú zo strany na stranu a nakoniec sa usadia na zem. Tráva šedivie ako štetce starého maliara a prestáva rásť. Rozhodené kvety dávajú posledné zbohom letu

Všade slastné ticho. Priam mu chytá strach stúpiť na ten prekrásne sfarbený chodníček posiaty tými krehkými ozdobami stromov, ktoré tu ležia pod mojimi nohami a vytvárajú akúsi pomyselnú cestičku hadiacu sa pomedzi stromy ako písmo umierajúceho. Kráčajúc v diaľke sledujem nejasné obrysy aleje majestátnych topoľov rozrážajúcich vysoké nebo. Očami si v duchu zľahka črtám ich jemné kontúry do svojej pamäte. Môcť tak navždy zabudnúť tento obraz v akváriu svojich myšlienok! Zaujímavé je, že v samote prichádzajú na návštevu iba ony.

Niekedy som si myslel, že obyčajná, prostá dúha, ten šál neba, dokáže vo svojej jednoduchosti tak zovrieť srdce, keď je človek sám. Jemne, priamo, opatrne vykračujúc uprostred hrdzovlasej prírody, s úctou k nej, kdesi do nekonečnej neviditeľnej poznášajúcej bezstarostný pocit, ktorý tak rád vychutnávala. Hovorievala, že mestá by mali stavať na dedine. Je tam lepší vzduch. Dokázala tu prehovoriť celé hodiny a ja som vždy len počúval, prikývol, keď bolo treba, dokonca výnimočne sem-tam čosi povedal, no odkedy už nie je medzi nami, je zo mňa skutočne horko - ťažko dostať čo i jediné slovo. Nuž, od malička ma viac uspokojujú len tieto pohľady a myšlienky víriace na spleť križovatke mojej mysle.

Myslím, že skutočné rozhovory medzi priateľmi tvorí ticho. Ráta sa mi, čo sa povie, ale aj to, čo netreba hovoriť. Ako dieťa som nikdy skoro neplakal, až na ten deň, keď sa naše cesty rozišli a potom už nikdy viac. Bol som malý, ale dosť veľký na to, aby som pochopil, čo sa stalo. Zostala len dočasná prázdnota a spomienky. Toľkokrát som zvažoval nad relativitou toho sveta a udalostí v ňom prebiehajúcich. Nie, nemôžem za jej smrť!

S odstupom toľkých rokov sa mi to však trochu paradoxne posudzuje stále ťažšie. Isté je, že strata priateľky vo mne evokovala myšlienku, že skúsenosti sú obrazom ducha, pilníkom súdnosti, ale aj vodítkom našich myšlienok a budúcich činov. Bože, tuším zasa začínam filozofovať. Je strašné žiť v tieni pochybností pre nevykonané skutky a nevy-povedané slová, ale ako strom túži rásť, rieka tečie a človek sa nesmie vzdať - a ja sa nikdy nevzdávam!

Fascinuje ma, ako dokážu tieto stromy načúvať mojim myšlienkam rezonujúcim navôkol. Pochybujem, že to niekto iný dokáže - takmer nik ma nikdy nepoučoval a len málo ľudí dnes zaujíma, či mám čo povedať. Nik z nich ma skutočne nepozná.

Obdivujem vás, stromy pre Vašu mlčanlivosť a schopnosť počúvať, dokážete často povedať viac, ako množstvo jedincov z mojich rodov. Vážim si vás za to, že tak vzpurne vzdorujete zemskej príťažlivosti a naťahujete sa smerom k nebesám, akoby ste chceli uniknúť tomuto svetu. Fascinujete ma svojou veľkosťou, tvarom a nezničiteľnou krásou. Krása je rozvíjať prach ciest v objatí prírody. Nenútene vnímať to, čo si inak len sotva uvedomujeme: Myšlienky. Neviditeľný upokojujúci dych. Telo. Ruky vetra na vlasoch. Vzduch navôkol. A pôvab prírody. Napokon zostane už iba ona a ja, v sú-zvuku tónov vlastnej chôdze. Čo krok, to väčšie uvoľnenie. Čo meter, neobmedzenejšia sloboda. Tá blízkosť a súčasne taká diaľka. Cítim sa ako živočích na súši, čo túži lietať. Len neviem ako (aspoň zatiaľ).

Verím, že príroda mi ukáže cestu, ako odlepiť nohy mojej duše od zeme a vzlietnuť nahor, k výšinám neobmedzenosti. Potom zostane už iba ona a ja.

Peter Orenič

# Ako bojovať proti strachu?

Strach je signálna emócia, ktorá chráni našu existenciu a v mnohých prípadoch podnecuje našu činnosť, pravda iba vtedy, ak nie je priveľký. Ak je priveľký, dokáže ochromiť našu aktivitu, urobiť nás neistými, zbaviť nás odvahy energicky riešiť problémy.

Ako bojovať proti strachu? Predovšetkým pozbierať všetku odvalu a priznať si, že sa niečoho bojíme. Potom zobrať papier a urobiť si zoznam všetkého, čoho sa bojíme. Každú položku zoznamu oceniť bodovým hodnotením intenzity strachu tak, že 10 bodov označuje najvyšší stupeň a 1 bod najnižší stupeň strachu. Takto ocenený zoznam položiek nám umožní zistiť, čoho sa vlastne najviac bojíme. Potom sa pokúsme navrhnuť si konkrétne kroky a opatrenia k zníženiu intenzity strachu, a to predovšetkým zameraním sa na tie body zoznamu, ktoré vykazujú najvyššiu intenzitu strachu. Nakoniec nám ani nič iné neostáva, ako začať uskutočňovať to, čo sme si sami navrhli k zníženiu strachu.

So strachom môžeme úspešne bojovať aj pomocou nasledujúcej jednoduchej metódy: Predstavme si absolútne to najhoršie, čo nás môže v danej situácii stretnúť a potom si položíme otázku, či by sme dokázali žiť aj v tejto najhoršej situácii. Odpoveď je prakticky vždy kladná. Potom posúdme

reálnu pravdepodobnosť, že nastane najhorší možný variant i pravdepodobnosť iných, menej nepriaznivých možností. Na základe toho zistíme, že intenzita nášho strachu nebola úmerná pravdepodobnosti a závažnosti obávaných situácií.

Strach je treba brať vážne. Predovšetkým si ho treba vedieť priznať a vysporiadať sa s ním, lebo strach má často, ako sa hovorí - veľké oči. Ak sa nám to nedarí, máme možnosť poradiť sa s odborníkmi, psychológmi či lekármi.



PhDr. Alexander KVIETOK

## Návrat

Len raz cítiť tvoje ruky,  
Len raz cítiť tvoje objatie,  
pre tie veci trpím muky,  
pre mňa je to zajatie.

Naposledy pobožkať ťa,  
zahľadiť sa ti do očí,  
povedať ti: „Lúbim ťa “  
a hlava sa mi zatočí

Naposledy lúbiť a milovať,  
moje srdce láskou horí,  
naposledy veriť a bojovať,  
však ty vieš ako to bolí

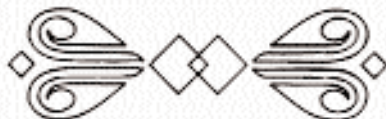
## Stretnutie

Pamätám si, ako by to bolo dnes,  
čo som ťa prvýkrát stretla  
a ešte netušila, čo pravdou bude.  
Že tvoje oči, tvoj úsmev a tvoje srdce  
najdrahšie mi bude.

To prvé stretnutie nebolo ako z filmov:  
- Láska na prvý pohľad.  
Nie! Ten pohľad znel: - Kto si?

A na tú prostú otázku,  
prostá odpoveď: „Zmysel môjho života.“

Autor: žiačka 1. ročníka



## STUŽKOVÁ

A tomu predchádza aj rituál pečatenia triednej knihy alebo tradícia zdobenia dverí. Zopár (ozaj zopár, viac sa nezmestilo) z nich vám prinášame.



A vedľa aj nejaké-to-foto z jedinej stužkovej, ku ktorej fotosom sa dostal.

(mi)



## 13.ročník súťaže Spotreba pre život

Asociácia spotrebiteľských subjektov Slovenska, Ministerstvo školstva SR, Asociácia učiteľov občianskej výchovy a náuky

### VYHLASUJÚ

13. ročník celoslovenskej

a

10. ročník medzinárodnej

súťaže

Spotrebiteľská výchova žiakov

„SPOTREBA PRE ŽIVOT“

### Podmienky súťaže:

1. Súťažia družstvá žiakov na základných školách a študentov na stredných školách zo Slovenskej republiky a členských krajín Európskej únie.

2. Témou roka 2010 je :

„Keď problémy na trhu ukazujú, že spotrebiteľ potrebuje vzdelávanie.“

### Podmienky pre účasť v súťaži :

a) vytvorenie redakčnej rady, ktorá pripravuje časopis z príspevkov svojich spolužiakov,

b) časopis formátu A4 ( štyri strany obalu a osem strán obsahu, ďalšie strany iba ako samostatná príloha),

c) 75 % z obsahu časopisu tvorí téma roka 2010,

d) časopis obsahuje vydavateľské údaje a tiráž s menami členov redakčnej rady,

e) účastníci súťaže dávajú súhlas k nekomerčnému využitiu súťažných prác.

Školy alebo jednotlivci zašlú prihlášku, kde uvedú zloženie redakčnej rady, sídlo školy a súťažný časopis do 1. 5. 2010 na adresu: Asociácia spotrebiteľských subjektov Slovenska, Popradská 6, 06401 Stará Lubovňa.

Úspešné družstvá sa zúčastnia medzinárodného vyhodnotenia súťaže na Červenom Kláštore a najúspešnejšie trojčlenné družstvá z každého štátu navštívia sídlo Európskej komisie a Európskeho parlamentu v Bruseli.

# 10 + 1

## tip, ako správne vyhľadávať v Googli!

"Gúglovnie" sa stalo synonymom pre vyhľadávanie informácií na internete. Aj napriek tomu, že každý používateľ internetu vyhľadávač Google pozná, nie každý ho vie správne používať. Poradíme vám, ako na to!

Google bol založený už pred 11 rokmi. Za ten čas si vytvoril najväčšiu databázu internetových stránok, má najprepracovanejšie vyhľadávacie algoritmy a neustále sa zdokonaľuje. Preto sa stal najobľúbenejším internetovým vyhľadávačom a podľa denníka Financial Times tiež najcennejšou značkou na svete.

### Tip 1:

aj napriek neuveriteľnému výkonu a vlastnostiam odpovedá na vaše vyhľadávacie otázky stále len stroj. Tomu je potrebné otázky prispôbiť. Najprv si uvedomte, čo presne chcete nájsť a premýšľajte, aké slová sú pre vaše hľadanie najviac charakteristické. Je dobré používať čo najviac kľúčových slov a premýšľať nad možnými alternatívami.

Príklad nesprávneho hľadania: "Potrebujem letieť do Ameriky"  
ako hľadať správne: "letenky USA"

Go Go Go Go Go Google

### Tip 2:

Používajte správne anglické spojky AND/OR. AND je výraz pre slovenské "a" a OR znamená "alebo". Keď zadáte "Jaro AND Tomáš", vyhľadá vám Google stránky obsahujúce obe mená. Spojku AND už dnes používať nemusíte, pretože výsledky pre "Jaro AND Tomáš" budú skoro rovnaké ako pre hľadanie "Jaro Tomáš". Spojenie "Jaro OR Tomáš" vyhľadá stránky, kde je aspoň jedno z týchto mien. Pri písaní AND/OR musíte používať veľké písmena, inak ich Google bude ignorovať.

### Tip 3:

Používajte synonymá. Ak vám nenapadá k hľadanému výrazu vhodná alternatíva, použite pri znak "~". Napríklad "~monitor" vám vyhľadá slova ako obrazovka, monitor, display, LCD a ďalšie. Keď chcete, aby nevyhľadával slovo "monitor", ale len jeho synonymá napíšte "~monitor -monitor".

### Tip 4:

Môže sa stať, že budete hľadať celú frázu napríklad z filmu. V tom prípade použite úvodzovky. Ak zadáte výraz "a to jsme ještě nebyli u pinkasa" do úvodzoviek, nájdete "hlášku" z obľúbeného filmu Adela ešte nevečerala. Google bude hľadať frázu v úvodzovkách ako jedno slovo.

### Tip 5:

Hľadajte stránky s podobným zameraním pomocou príkazu "related:". Zadaním "related:blesk.cz" vyhľadávač nájde ďalšie spravodajské servery.

### Tip 6:

používajte operátory. Podobne ako príkaz "related:" môžete použiť ďalšie anglické výrazy.

define: Vyhľadá na webu definíciu hľadaného slova

allinanchor: Vyhľadá viac slov len v názvoch odkazov na stránke

allintext: Vyhľadá viac slov len v texte na stránkach

allintitle: Vyhľadá viac slov len v názvoch stránok

allinurl: Vyhľadá viac slov len v názvoch webových adries

filetype: Vyhľadá len v súboroch s danou príponou

inanchor: Vyhľadávanie jedného slova len v názvoch odkazov na stránke

intext: Vyhľadá len jedno slovo v texte na stránkach

intitle: Vyhľadá jedno slovo len v názve stránok

inurl: Vyhľadá jedno slovo len v názvoch webových adries

site: Vyhľadá len na určitej doméne.

otázka potom môže vyzeráť napríklad takto: "Hanychová site:blesk.cz" - vyhľadá výraz Hanychová len na stránkach Blesk.cz

### Tip 7:

Potrebujete rýchlu kalkulačku? Hľadajte napríklad "52-48". Prvý výsledok vášho hľadania bude "52 - 48 = 4"

### Tip 8:

Používajte Google adresár <http://directory.google.com/>. Sú v ňom roztriedené podľa tém odkazy len na preverené weby.

### Tip 9:

Používajte lokalizovanú verziu vyhľadávača. Google totiž vie slovensky. namiesto Google.com používajte adresu Google.sk

### Tip 10:

používajte rozšírené vyhľadávanie. Ak si nie ste istí, ako správne napísať spojky alebo úvodzovky, Google to urobí za vás.

### + 1 tip navyiac:

Google vie vyhľadávať tiež obrázky, videa, miesta na mapách, správy alebo preložiť text do 51 jazykov a mnoho ďalšieho. Vyskúšajte si všetky jeho možnosti a naučte sa s ním pracovať.

Prpravila: ZL



# Šestnásťročný Michalovec žne úspechy na súťažiach

**Zvláštna cena a striebro v kategórii dospelých na medzinárodnej súťaži v Maďarsku. A teraz bronz z celoslovenskej súťaže Rolandov hrebeň v Bardejove v kategórii svadobný účes, v konkurencii stoviek oveľa starších súťažiacich s oveľa väčšími skúsenosťami.**

Reč je o 16-ročnom talentovanom kaderníkovi Lukášovi Očenašovi z Michaloviec. Stal sa vôbec prvým prvákom, ktorého košická Stredná odborná škola na Gemerskej ulici na súťaže podobného druhu vyslala. Oplatilo sa.

## Skrytý talent

Lukáš priznáva, že ku kaderníckemu remeslu pričuchol ako ôsmak na základnej škole: "Hoci je kaderníctvo skôr doménou žien, uvedomil som si, že ma to baví. Veľkú šancu mi v tomto smere dala moja prvá učiteľka Adriana Mašková, ktorá ma objavila. A tiež mi umožnila vyskúšať si to priamo v salóne. Rád experimentujem a ona tiež."

Skúsené oko kaderničky si jeho talent všimlo hneď. „Kreatívny, pozorný, zaujímalo ho všetko nové ako mňa. A učí sa rýchlo. To, čo iným trvalo celé týždne, jemu pár dní. Je to talent,“ hovorí Adriana Mašková. Keď sa Lukáš rozhodol študovať na renomovanej kaderníckej škole v Košiciach, podporovala ho. Dodnes sa stretávajú, občas si Lukáš vyskúša svoje experimenty v jej novom salóne.

## Česanie je jeho vášeň

Na cudzie prostredie si zvykol bez problému, hoci je v triede s 21 žiakmi jediným chlapcom. Jeho talent pochopili aj skúsení učelia. Stal sa vôbec

prvým prvákom, ktorý dostal šancu - inak školy na súťaže posielajú len starších a skúsenejších. Prvú medzinárodnú súťaž absolvoval v Miškovci. V konkurencii 256 súťažiacich získal zvláštnu cenu a vo svojej kategórii bol druhý. V konkurencii desiatok dospelých!

Preto dostal šancu aj na Rolandovom hrebeni, ktorý je akýmsi slovenským študentským kaderníckym Oskarom: "Na svadobný účes ma pripravovala majsterka Marika Sedláková. Keď som si uvedomil, že tam budú oveľa starší a skúsenejší súťažiaci z najlepších škôl od Bratislavy až po Michalovec, bolo mi zle." Zhodou okolností prischlo Lukášovi súťažné číslo 13. Odvážny svadobný účes tvoril v konkurencii 23 súťažiacich ako jediný prvák: "Len čo som začal česať, svet sa zastavil." Nešťastná trinásťka mu priniesla šťastie. Ako 16-ročný získal bronzový Rolandov hrebeň. Verí, že to je len začiatok.

*Prevzaté z Košického Korzára*



## Prevenčia drogových závislostí na našej škole

V 1. polroku šk. roka 2009/2010 sme sa zamerali na preventívne aktivity, ktoré vysvetľujú vznik a príčinu smrteľnej choroby AIDS.

Dievčatá z 3.E triedy Gabika Hidasiová a Veronika Jacková sú vyškolené „rovesničky“, ktoré absolvovali výcvikovo preventívny program rovesníckej prevencie. Tieto dievčatá v spolupráci s pani prof. Ballayovou absolvovali odborné prednášky a diskusie na tému HIV/AIDS. Tieto aktivity sa stretli s pozitívnym ohlasom žiakov. Absolvovalo sa ich doteraz na našej škole v štrnástich triedach.

V 2. polroku tieto aktivity prebehnú aj v ďalších triedach.

1. Decembar je Svetový deň boja proti AIDS. Trieda 3.E vyhotovila odbornú nástenku na túto tému, kde si môžu všetci prečítať informácie o tejto zákernej chorobe.

Naša škola v šk. r. 2009/2010 sa zapojila do projektu „Jeden svet na školách“. V rámci tohto projektu sa na našej škole premietajú DVD filmy, ktoré približujú žiakom život v rozvojových krajinách. Tieto DVD filmy poukazujú na detskú prácu, deti bez domova, politické utlačanie, vojnový konflikt a týranie. K dispozícii sú všetky filmy, ktoré si môžete zapožičať u pani prof. Ballayovej.

K otázkam na tieto témy sa môžete obrátiť na jednu z našich vyškolených rovesničiek, prípadne na pani prof. Ballayovú.

Tešíme sa na Vaše otázky a na našu spoluprácu.

**ZOBER LOPTU**

**NE DRUGY**

## ZOPÁR VTIPOV

Dievčatko sa pýta mamičky: „Mami, ako začalo ľudstvo?“ Matka odpovedá:

„Boh stvoril Adama a Evu, narodili sa im deti a to bol začiatok ľudstva.“

Dva dni nato dievčatko sa pýta otca tú istú otázku: „Ako začalo ľudstvo?“

Otec odpovedá: „Pred mnohými rokmi sa z opíc postupne vyvinuli ľudia a tak začalo ľudstvo.“

Dievčatko celé zmätené s odpoveďami matky a otca znova sa vráti k matke a hovorí: „Mami, ty si mi povedala, že ľudstvo vzniklo pomocou Boha, ktorý stvoril Adama a Evu, otec mi povedal, že vzniklo z opíc?“

Matka odpovedá:

„Nuž moja drahá, je to veľmi jednoduché. Ja som Ti povedala, ako vznikla rodina z mojej strany, otec ti povedal, ako vznikla jeho rodina..“

- Ja si vezmem iba takú ženu, ktorá má zmysel pre humor, - hovorí starý mládenec matke.

- To verím, - vzdychne matka.  
- Veď ho aj bude potrebovať...!

- Ako dopadla tvoja prvá schôdzka s tou peknou blondínkou?

- Tak napoly.  
- A to je ako?  
- Ja som prišiel, ale ona nie...

Dievčina vchádza do obchodu a pýta si nejaký parfum.

- Nech sa páči, slečna, máme dobrý parfum značky Objatie.

- A tento tu?  
- To je Tajomstvo noci, vynikajúca vôňa.

- A tento?  
- Extáza.  
- Prepáčte, ale nemáte nič pre začiatočníkov?

- Prečo sa hlúpe dievčatá vždy chcú vydať za šľachtica alebo milionára namiesto toho, aby si hľadali múdreho muža?

- Lebo šľachtic môže urobiť z dievčiny šľachticnú, milionár milionárku, ale či si už počul, že by múdry muž urobil z hlúpej dievčiny doktora vied...?

## A prečo vlastne...?

### Naozaj spôsobuje "pukanie" kĺbov na prstoch ich poškodenie?

Zvuk je spôsobený bublinou dusíkatého plynu v kĺbovom spoji. Keď sa stlačí, praskne. Neexistuje ale jediný dôkaz, že by "pukanie" spôsobovalo artritidu. Jeden lekár v USA zašiel dokonca tak ďaleko, že kĺby na jednej ruke neustále pukal a na druhej nie. Žiadny rozdiel medzi rukami nespozoroval ani po 50 rokoch.

### Prečo komáre niekoho štípu a niekoho nie?

Komáre najviac priťahuje kyselina mliečna, oxid uhličitý, teplo a určité masné kyseliny. Najviac týchto látok je v pote, špinavých ponožkách a limbuskom syre.

### Prečo sa výrobcovia mobilov nedohovoria na rovnakom type konektora nabíjania?

Špeciálnymi konektormi si budujú závislosť svojich zákazníkov na ich produktoch.

### Prečo ľudia do mobilného telefónu tak kričia?

Prispôsobujú sa hlukom vo svojom okolí. Pri telefonáte nedokážeme rozlíšiť, odkiaľ ruchy pochádzajú, a preto adekvátne zvýšime hlas. Riadime sa podvedome heslom: naokolo mňa je hluk, u teba je to takisto.

### Ako je možné, že sliepky môžu žiť i bez hlavy?

Pretože mozgový kmeň, ktorý kontroluje väčšinu reflexov, zostáva po zotatí hlavy nepoškodený alebo je poškodený len čiastočne.

### Prečo blesk nikdy neudrie dvakrát na to isté miesto?

Toto je naozaj častá povera. Každú minútu totiž udrie blesk na Zemi asi 6 000 krát! Postihnuté sú hlavne vysoké budovy a mrakodrapy. Napríklad do Empire State Building v New Yorku sa trať blesk dokonca asi 25 krát ročne.

### Ako se dostanú pružky do zubnej pasty?

Do tuby sa vstreknú obe farby pasty bežným spôsobom. Vnútri tuby je ale lievikovitá trubička s malými dierkami, ktorá z farebnej pasty tvorí pružky až v momente jej vytlačenia. Patent je starý už 50 rokov.

## A je to pravda...?

### Časté holenie spôsobuje, že rastú silnejšie chlípky.

Nie! Len ako silnejšie pôsobia, pretože boli zbavené tenkých špičiek.

### Rany sa lepšie hoja, keď môžu dýchať.

Nie! Rýchlejšie sa hoja prikryté (najlepšie vo vlhkom zábale).

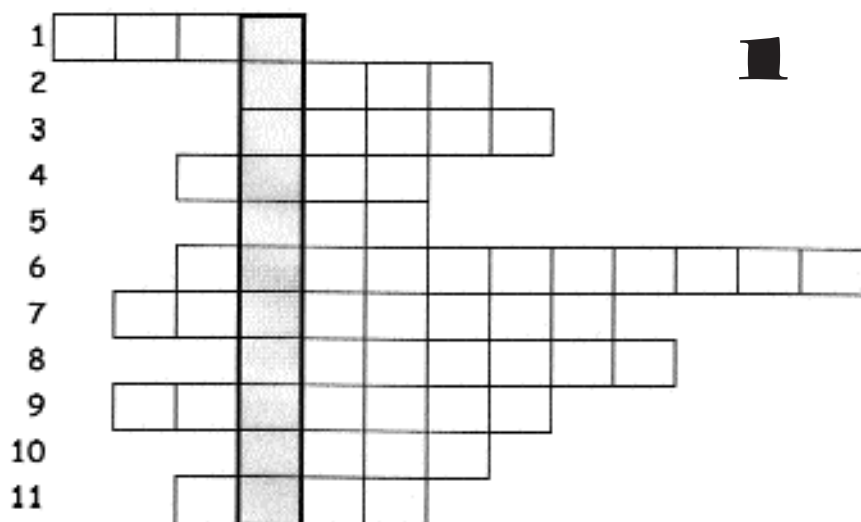
### Ženy majú rýchlejšie studené nohy ako muži.

Áno! Ženy totiž nemajú tak svalnaté nohy, a preto sa rýchlejšie ochladzujú.

### Bruchomlúvci hovoria bruchom.

Nie! Tóny vznikajú v hrtane, ale ďaleko za podnebí. Pery ostávajú bez pohnutia.

# DOPLŇOVAČKY

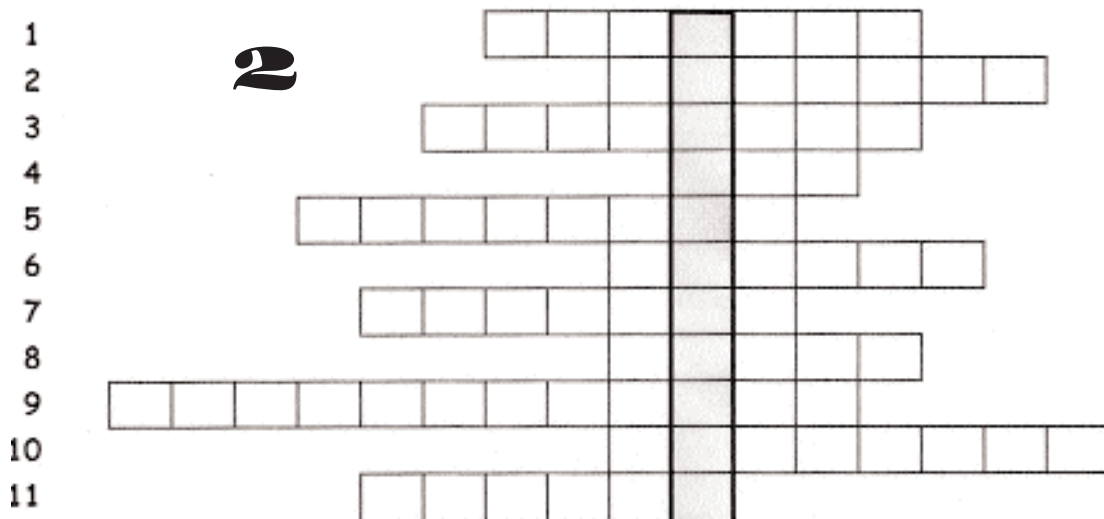


**1**

## Doplňovačka č. 1

1. Čo musíme dodržať na Veľkú noc;
2. Obilnina;
3. Meno na X;
4. Vážna nevyliciteľná choroba prenosná pohlavným stykom;
5. Železo všeobecne;
6. Kde nám poradia;
7. Citrusové ovocie;
8. Bez čoho do školy ísť nemôžem;
9. Menšia skupina ľudí;
10. Čím šijeme;
11. Člen rodiny

**Ak nevieš, nerieš, nechaj koňovi, má väčšiu hlavu**

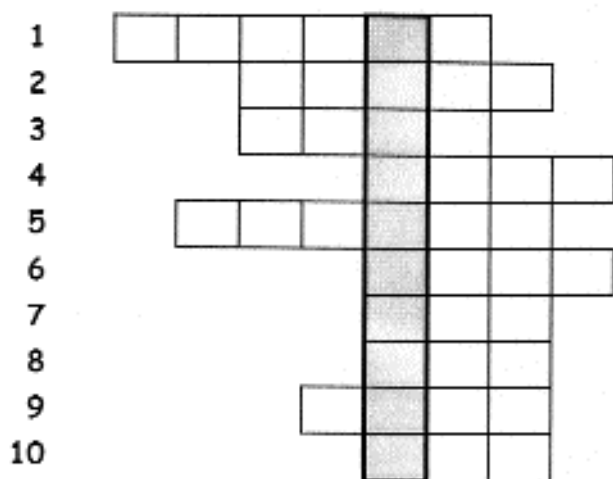


**2**

## Doplňovačka č. 2

1. Spoločenské správanie;
2. Rečový prejav jednej osoby;
3. Zamýšľanie sa nad nejakým problémom, vecou;
4. Negatívny alebo rušivý element pri komunikácii;
5. Slovné pozdravy (odb.);
6. Pohyb svalov tváre;
7. Dotyky inak (odb.);
8. Ostrá výmena názorov;
9. Emocionálne nabité pohyby rúk;
10. Výmena názorov (pokojná);
11. Komunikácia viacerých osôb na danú tému

**3**



## Doplňovačka č. 3

1. Pohyb tváre odzrkadľujúci naše emócie;
2. Ostrá výmena názorov;
3. Slohová práca;
4. Hudobný prejav;
5. Zvierá žijúce v Austrálii;
6. Časť z dňa;
7. Záporná odpoveď;
8. Skutok;
9. Alkoholický nápoj;
10. Hluk

Autorky: K. Vojteková, L. Horáková

