

Školský nepravidelník

Číslo 2 - 2010/2011

MLADÝ ŠTYL

Taliansko - exkurzia

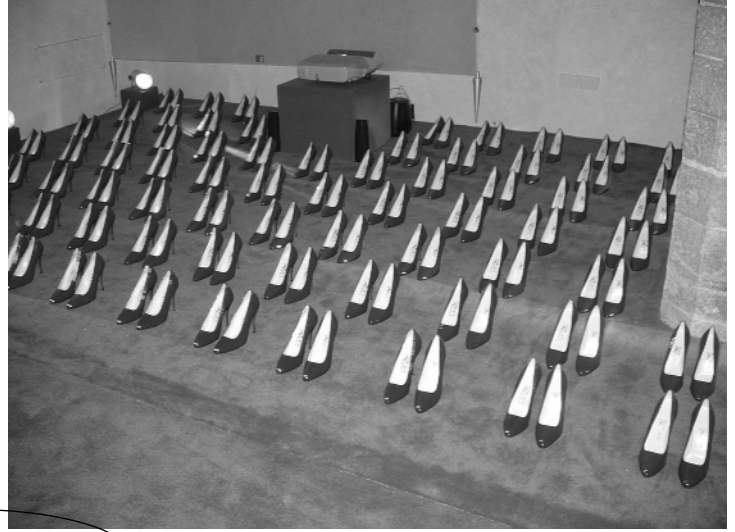
Ocenenia z MLM

Test osobnosti



Beauty Forum Slovakia - 1. miesto

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA, GEMERSKÁ 1, KOŠICE



TALLANSKO



Budapest





Obsah

2 2010/2011

- 4 **Správy z Gemerskej**
- 5 **Kaderníci v Miskolci**
- 5 **Kviz o Košiciach**
- 5 **Beauty Slovakia**
- 6 **Matematický klokan**
- 7 **KLK Prešov**
- 8 **Deň narcisov**
- 8 **Poznávaci zájazd do Talianska**
- 10 **Návšteva u Ostrožoviča**
- 11 **Rolandov hrebeň**
- 12 **Exkurzia do Tatier**
- 12 **Hviezdy hviezdám**
- 13 **Deň Zeme**
- 13 **Sportové správy**
- 14 **Genius Logicus**
- 14 **Návšteva družobnej školy**
- 15 **Show vo výmenníku**
- 15 **Projekt Londýn**
- 16 **Innovation Challenge**
- 17 **Táto ulica mi je známa, Klebeta**
- 18 **Radi školský psychológ**
- 19 **Test: Dosiahnete svoj cieľ?**
- 20 **Unsere Spaßseite**
- 22 **Zóna oddychu**
- 23 **Absolventi**

Milí čitatelia,

je krásny slnečný víkend a ohlásené popoludňajšie búrky sa Košiciam zďaleka vyhýbajú. Sem tam sa pozriem z okna na ľudí na prechádzke pešo či na bicykli a hneď si sadám naspäť za počítač, aby som včas dokončil **Mladý štýl**.

Tentoraz sa na nedostatok materiálu sťažovať veru nemôžem, pochlapili sa aj telocvikári :), ba čo viac: máme sa čím pochváliť. Takmer niet súťaže alebo akcie, kde by sa naši študenti neumiestnili na popredných priečkach. Preto sa čudujeme, že záujem o našu školu dosť poklesol. Je to škoda nielen pre nás učiteľov, ale aj pre

Editorial

vás - študentov. Preto skúste šíriť dobré meno školy všade, akm pridete. O to sa snaží naša web-stránka a aj tento **Mladý štýl**, ktorý práve máte pred sebou.

Vďaka za príspevky patrí študentom aj profesorom. Zlepšuje sa ich úroveň, sú kvalitnejšie fotografie (potrebujeme čo najviac megapixelov), ale stále máme málo prispievateľov zo strany študentov. Bolo by fajn, keby ste okrem sedenia pri facebooku skúsili otvoriť nejaký textový editor a napísali svoje postrehy zo školského prostredia, príbehy z prázdnin, víkendu, diskotéky, so svojim zvieracím či iným miláčikom. Ja to zľahka upravím, ak by to bolo potrebné a vaši spolužiaci si to iste radi prečítajú. Ak treba, anonymitu rešpektujeme.

Keďže sa blíži koniec školského roka, prajem všetkým košickým študentom úspešné zdolanie maturit a záverečných skúšok a ostatným krásne prázdniny a dovolenky - a teším sa, že o tom napíšete.

Stanislav Mihaľo

Mladý štýl

študentský nepravidelník

**Stredná odborná škola
v Košiciach, Gemerská 1**

Vydáva: **Stredná odborná škola, Gemerská 1, Košice**
Ročník XVII. Číslo 2 Šk. rok 2010/2011

Vyrábala: Mihaľo [stm@post.sk]
Tlač: Vienaľa, Košice

Web: <http://www.zssgemke.sk>
E-mail: zdruzss@ke.telecom.sk



Správy z Gemerskej

Prešlo len pár mesiacov, a opäť nás potešili vynikajúce výsledky zo súťaží, ale aj ďalšie akcie, ktoré spestrili druhý polrok.

Sprechen Sie Deutsch?

Na túto všeobecne známku otázku by účastníčky tohoročnej Olympiády nemeckého jazyka smelo mohli odpovedať „Ja“. 2. decembra sa na Turgenovej konal už jej ďalší ročník. Zúčastnilo sa jej 8 žiačok z druhého, tretieho a štvrtého ročníka. Svoje vedomosti si overovali v posluchu s porozumením, čítaní s porozumením a v gramatickom teste. Pred porotou, v zložení p. prof. Z. Hajdukovej a p. prof. E. Špirovej, ústne popisovali obrázok, ktorý im nostalgicky pripomínal letné prázdniny a vyjadrovali sa k trom vopred vylosovaným témam zo života. Všetky to zvládli veľmi dobre. Napriek tomu boli menšie rozdiely v ich celkových odpovediach, ktoré rozhodli o ich umiestnení. Na 1. mieste skončila Miroslava

Bordigová, z 3. G, ako druhá sa umiestnila Michaela Bučková zo 4. G a tretiu priečku obsadila Ľubica Kamzíková zo 4. I. Všetkým srdečne blahozeláme a prajeme im, aby ich záujem o nemecký jazyk pretrval aj naďalej. Súťažiaci boli odmenení vecnými cenami, zakúpenými z prostriedkov, ktoré im poskytlo ZR pri našej škole.

Mgr. Eva Špirová

(pozn. red.: článok omylom nebol v 1. čísle, tak je tu dodatočne) O kvalite praktickej prípravy v učebných a študijných odboroch kaderníka a kozmetička a vizážistka v Strednej odbornej škole na Gemerskej ulici č. 1 v Košiciach svedčia i výsledky našich



VALENTÍN

2011

Každoročne nám naši študenti z odboru obchod a podnikanie pripomínajú valentínsky sviatok tým, že pripravili predajný „stánok“ s drobnými

darčekmi pre našich blízkych. Nezapudli ste?
(mih)

Majstrovstvá SR v účesovej a dekoratívnej tvorbe

Konali sa 12. marca v Trenčíne. Organizátorom súťaže je Spoločenstvo kaderníkov, kozmetiky SR so sídlom v Trnenci.

V účesovej tvorbe:

- v súťažnej kategórii „Svadobný účes na dlhých vlasoch“ obsadil Lukáš Očenáš - III. F - 1. miesto (pripravovala MOV - p. Sedláková),

- v kategórii „Denný dámsky nositeľný účes“ Gabriela Gajdošová - I. NSA - v kategórii dospelých - skončila na 3. mieste (pripravovala MOV - p. Zetáková),

- v súťaži „Dámska technická kategória“ Lukáš Očenáš - III. F - 1. miesto (pripravovala MOV - p. Sedláková).

V dekoratívnej tvorbe:

- v súťažnej kategórii „Nevesta ako z rozprávky“ Nikola Singovszká - III. A - 1. miesto (pripravovala MOV - p. Belianska Matu a Heideckerová)

(kan)



dňa 6. 3. 2011 v Miškolci.

V silnej konkurencii 425 súťažiacich z Maďarska, Ukrajiny, Srbska, Česka a Slovenska v 11 kategóriách si študenti SOŠ Gemerská počínali excelentne, o čom svedčia štyri 1. miesta a jedno 2. miesto:

1. miesto - dámska technická kadernícka kategória „Denný účes na umelej hlave“ - Lukáš Očenáš, III. F trieda

Študenti SOŠ Gemerská 1 v Košiciach opäť zabodovali - v Miškolci

O kvalite praktickej prípravy v učebných a študijných odboroch kaderník a kozmetička a vizážistka, ale aj o talentoch v Strednej odbornej škole na Gemerskej ulici v Košiciach svedčia aj výsledky našich študentov na Medzinárodných majstrovstvách kaderníctva, kozmetiky a výzdoby umelých nechto (Kézműves kupa), ktoré sa uskutočnili

1. miesto - dámska technická kadernícka kategória „Večerný účes na umelej hlave“ - Lukáš Očenáš, III. F trieda

1. miesto - dámska technická kadernícka kategória „Denný a večerný účes na umelej hlave“ - Lukáš Očenáš, III. F trieda

1. miesto - kadernícka kategória „Kreatívny drdol - Tisíc tvári jari“ - Lukáš Očenáš, III. F trieda

2. miesto - kategória dekoratívnej kozmetiky „Ružové opojenie - príležitostné líčenie“ - Bibiána Fabiánová, II. H trieda.

Lukáš Očenáš zároveň získal Pohár najúspešnejšieho zahraničného účastníka.

Z interview v Korzári citujeme: Na denný účes mal 25, na večerný 45 minút a nesmel použiť jedinú sponku. O čosi viac, „až“ 60 minút, mal na účes z dlhých vlasov. Témou bolo Tisíc tvári jari. „Moja modelka Evka Birnsteinová vyzerala ako motýl,“ smeje sa. „Pri vymýšľaní účesu mi radila Marianna Sedláková (na foto vľavo), na základe mojich návrhov mi šaty urobila Katarína Urbanová, nechty Adriana Kundrátová a líčenie Adriana Pribičková.“

Čítajte viac: <http://korzar.sme.sk/c/5803350/lukas-exceloval-na-medzinarodnej-sutazi.html#ixzz1MSKjfbHIL>

(text:zss, foto: OL)

Košice - moje mesto

Školské kolo vedomostného kvízu pre žiakov prvých ročníkov

Dňa 9.marca 2010 sa uskutočnilo školské kolo súťaže "Košice - moje mesto". Zúčastnili sa títo žiaci: I. H ODI (Macková, Katreničová, Lacková), I. H KaV (Buková, Kriššáková), I. G OaP (Reváková, Szapolová, Mešková), I. G KOZ (Martiniaková, Pačutová, Džupinová). Žiaci súťažili v trojčlenných družstvách. Víťazom sa stalo družstvo I. H triedy odboru kozmetička a vizážistka.

Organizačne podujatie zabezpečili PhDr. PaedDr. Fertaľová, PaedDr. Liptáková. V porote odpovede hodnotil aj Mgr. Baran. A za vedenie školy sa zúčastnila p. zástupkyňa Mgr. Brezániová.

(fer, lip)



Beauty Forum Slovakia

10. - 12. marca 2011 sa v Trenčianskom areáli výstaviska EXPO CENTER a.s. konal 19. ročník medzinárodného kozmetického veľtrhu BEAUTY FORUM SLOVAKIA. Odborným garantom a exkluzívnym partnerom eventu bol časopis Emma.

V rámci veľtrhu sa uskutočnili aj Majstrovstvá SR v make-upe, nail designe a súťaž Nail Art Trophy, ktorej víťazi postúpili na Majstrovstvá Európy do Mníchova, súťaž Beauty Foot a Česko-slovenská súťaž v účesovej a dekoratívnej tvorbe. Počas všetkých troch dní veľtrhu sa konali odborné workshopy a firemné prezentácie.

Odbornú verejnosť zaujímali novinky v kozmetickom priemysle, nechtovom dizajne a vlasovej kozmetike. Prezentovali sa známe aj menej známe kozmetické značky, napr. Artdeco, Australian Body Care, Bioline, GOSH Cosmetics, Janssen Cosmetics, Manufaktura, Mary Kay, Mavala, Max Factor, Nobilis Tilia, OPI, Orly, Peggy Sage, Ryor, Syncare, Trix a mnohí ďalší.



Naša žiačka Nikola Schwartzová z 3. J súťažila v Česko-slovenskej súťaži v účesovej a dekoratívnej tvorbe na tému Babydoll a umiestnila sa na **1. mieste (titulná strana)**. Pripravovala ju Ing. Veronika Mentová, ktorá ma na starosti odborný výcvik.

Výsledky:

1. miesto: Nikola Schwartzová, SOŠ Košice
2. miesto: Dominika Jabconová, Elba, Prešov
3. miesto: Patrícia Bokorová, SOŠ TT

(mih, men; foto: ilustračné zo súťaže)



MATEMATICKÝ KLOKAN

Na j a č š i a
medzinárod-
ná súťaž
Matematický klokan
oslávila 21. marca
2011 svoje 20. naro-
deniny. V tento deň
r i e š i l o
M a t e m a t i c k é h o
klokana takmer šesť

(6) miliónov žiakov a študentov na celom svete. Nechýbali medzi nimi ani študenti našej školy. Zúčastnilo sa 24 študentov, ktorí celému svetu ukázali, že im to tiež páli a sú ohodnotení medzinárodným diplomom.



Súťažiaci

I. H: Veronika Kriščaková;

I.G: Frederika Pačutová, Lucia Derdziaková, Viktória Kirnerová, Michaela Mešková, Patrícia Szapolová, Katarína Reváková, Katarína Čiderová, Kristína Bohorová;

II. H: Petra Bunková;

II. G: Patrik Rajdoš, Tatiana Hurajtová, Viktória Tóthová, Anastázia Kosztyuová;

III. A: Adela Balogová, Veronika Hrivnáková, Dominika Kopcsáková;

IV. I: Števká Lipánová, Kristína Kováčová, Dominika Kalisová, Monika Fazekášová, Katarína Sedláčková;

IV.G: Zuzana Brutovská, Andrea Vaľová.

(haj)



Čo najpotrebnejšie si vziať zo sebou na pustý ostrov?

Aj taká bola jedna z mnohých otázok populárnej ekonomickej súťaže študentom Mgr. Martin Menšík na svojej prednáške v našej škole 21. marca 2011. Za správne odpovede nechýbali ocenenia v podobe lákavých sladkostí. No sladkosti neprichádzali vždy jednoducho. Chutnú, lákavú čokoládu si potrebovali študenti vydražiť v ozajstnej dražbe. A následne sa diskutovalo o kvalite ponuky tejto čokolády a dopyte študentov. Aj o tom či môže byť pitná voda drahšia ako diamant.



Prednáška bola realizovaná v rámci projektu **Kvalitní v škole - úspešní v živote** vytvoreného Združením podnikateľov Slovenska v spolupráci so Slovenskou technickou univerzitou a Nadáciou F. A. Hayeka. Vybraní študenti sú pozvaní v júli tohto roku na Letnú školu ekonomickej v horskom prostredí do horského hotela v Nízkych Tatrách.

Tu takmer zabudnú na hodiny vo svojej škole. Je to taká neobyčajná prázdninová škola s množstvom hier v prírode, ale aj tréningov 18-ročných študentov, kde sa aj večer dlhé hodiny neformálne pracuje, rozvíjajú a pestujú rôzne spôsoby diskusie. Študenti na školu celkom nezabudnú, doobeda budú účastníkmi prednášok so zaujímavými ľuďmi zo sveta podnikania, vrcholového riadenia, financií ...

Študenti s učiteľmi boli Martinovou prednáškou nadšení a pozvali ho na ďalšiu spoločnú aktivitu o podnikaní.

(jac)

Cestujme s menším rizikom

Orizikách pri cestovaní, štúdiu, práci prišla študentom študijných odborov obchod a podnikanie a služby v cestovnom ruchu prednášať 23. marca 2011 Ing. Eva Mačingová, reprezentantka spoločnosti Allianz - Slovenská poisťovňa.

Študenti sa dozvedeli, na čo nepozabudnúť pri zahraničných prázdninových cestách. Ale keďže študenti tohto študijného odboru nie sú pripravovaní len pre prázdninové cesty, ale aj ako budúci vedúci pracovníci v podnikateľskej sfére, dozvedeli sa s ktorými hlavnými skupinami podnikateľských rizík treba počítať pri zakladaní svojich firiem v budúcnosti po ukončení štúdia.

A že určite budúci mladí podnikatelia by pred štartom svojho podnikania nemali vynechať návštevu niektorej z komerčných poisťovní, porozprávať sa a využiť poskytnuté poradenské služby orientované na predchádzanie vzniku možných škôd a financovanie ich dôsledkov.



(jac)

Módna línia mladých 2011

Šiesty ročník Módnej línia mladých sa uskutočnil 8. apríla 2011 v Parku kultúry a oddychu v Prešove pod hlavičkou Ministerstva školstva zameranej na rozvoj kreatívneho myslenia ako aj manuálnej zručnosti pri vyhotovovaní modelov žiakov stredných škôl. Organizátorom bola prešovská Stredná odborná škola podnikania.

Kategórie:

1. Voľná tvorba
2. Scénická a historická odevná tvorba
3. Bielizeň a plavky
4. Športové odevy
5. Zvrchníky (plášte, kožuchy, bundy, odevy z usní)
6. Módne doplnky
7. Vychádzkové odevy
8. Spoločenské odevy

Hlavnými kritériami hodnotenia bol celkový dojem a estetická úroveň, kreativita návrhu, výber odevného materiálu a funkčnosť modelu. Hodnotené boli tie modely a kolekcie, u ktorých bol dodržaný termín prihlásenia a dodržané ustanovenia uvedené v propozíciách súťaže.

Súťaže Módna línia mladých 2011 sa zúčastnilo 17 stredných škôl zo Slovenska, dve stredné školy z Čiech a jedna stredná škola z Maďarska.

Žiaci uvedených škôl predstavili 493 modelov vlastnej výroby, ktoré boli prezentované v 145 vystúpeniach. Celkove súťažnej prehliadky sa

zúčastnilo 341 účastníkov.

Odborná komisia okrem základných súťažných 24 ocenení udelila aj mimoriadne ocenenia „Mladý módný dizajnér“ a „Módna línia mladých“. K ďalším mimoriadnym oceneniam patrila mimoriadna cena šéfredaktorky časopisu MÓDA REVUE - ročné predplatné časopisu za každé prvé miesto v jednotlivých kategóriách, mimoriadna cena usporiadateľa súťaže, cena primátora mesta Prešov a cena predsedu Prešovského samosprávneho kraja. Súťaž slovom sprevádzal Zdeno Zubák z STV.

Naše obsadenie a výsledky:

I. kategória: Voľná tvorba

Súťažiaci: Csenge Rácz a Katarína Molnárová - II. H
Kolekcia: "Leizy bubbles"
Pripravoval: Ing. Dulovičová

Súťažiaci: kolektív II. H triedy
Kolekcia: "Izmy"
Pripravoval: Ing. Gunárová, Mgr. art. Gajdošová, Mgr. art. Vargošková-Semjanová

III. kategória : Bielizeň a plavky

Súťažiaci: Zuzana Gallová - II. H
Kolekcia: "Swimming"



Pripravoval: Ing. Dulovičová

IV. kategória: Športové odevy

Súťažiaci: Martina Beľušová - II. H
Kolekcia: "Street line"
Pripravoval: Ing. Dulovičová

V. kategória: Zvrchníky

Súťažiaci: Zuzana Gašková - II. H
Kolekcia: "Stopy fantázie - ručná tlač"
Pripravoval: Mgr. art. Gajdošová, Mgr. art. Vargošková



VII. kategória: Vychádzkové odevy

Súťažiaci: kolektív I. H triedy
Kolekcia: "Mozaika"
Pripravoval: Ing. Gunárová

Súťažiaci: Gabriela Brestovičová - II. H
Kolekcia: "Second hand"
Pripravoval: Ing. Dulovičová

VIII. kategória: Spoločenské odevy

Súťažiaca: Antónia Petáková - II. H
Kolekcia: "A la Vivienne Westwood"
Pripravoval:
Ing. Dulovičová

Súťažiaci:
Dominika Bokšaiová - II. H
Kolekcia:
„Escape from reality“
Pripravoval:
Ing. Dulovičová

(jak)



Poznávacie zájazdy do

Po druhýkrát naša škola zorganizovala dobrovoľný poznávací zájazd do Talianska. Našími cieľmi počas zájazdu sa stali mestá Florencia, Risa, Lucca a Benátky. Každé z týchto miest nás upútalo a prinieslo niečo iné.

Naša cesta začala s odchodom z Košíc presne na poludnie. V podvečerných hodinách sme prišli do Bratislavy, kde sme vyzdvihli nášho pána sprievodcu. Cesta pokračovala nočnou jazdou cez Rakúsko do Talianska. Popritom sme mali samozrejme aj niekoľko iných prestávok.

V ranných hodinách sme dorazili do **Florence**, ktorá bola našou prvou zástavkou v Taliansku. Autobus nás zaviezol k miestu, odkiaľ sme mali krásny výhľad na mesto. Presunuli sme sa do centra, kde bolo množstvo stánkov so suvenírmi, a každý si mohol kúpiť nejakú drobnosť



Múzeum obuvi Salvatore Ferragamo vo Florencii

pre seba alebo svojich blízkych. Ďalej sme sa so sprievodcom presunuli do múzea obuvi slávneho Salvatora Faragama. Veď sa aj hovorí Taliansku, že je to veľká čižma - ale podľa tvaru krajiny na mape. Pri vstupe nás okamžite najviac zaujala najväčšia topánka, ktorá je dokonca zapísaná v Guinnessovej knihe rekordov. Nachádzali sa tam tabule s celou históriou výroby topánok. Videli sme extravagantné a veľmi zaujímavé topánky rôznych farieb a strihov. Na plátne sa premieta výroba dámskych lodičiek, prehrávali staré filmy o topánkach, kde vystupovali známi herci. Chcela by som spomenúť, že žiačkam našej školy sponzorovalo vstup do múzea rada Združenia rodičov.

Navštívili sme niekoľko krásne zdobených kostolov, prechádzali sme sa po námestí Piazza di Santa Croce, kde bola Bazilika di Santa Croce, na ktorú sme sa boli pozrieť. Navštívili sme múzeum, v ktorom sa nachádza slávna socha Dávida od Michelangela. Okrem toho boli aj iné menšie sochy, hudobné stroje a krásne obrazy s náboženskou tematikou. Všetci sme mali niekoľkohodinový rozhod, ktorý sme



V Bazilike di Santa Croce sú hrobky významných dejateľov, na obr. hrobka Dante Aligieriho

Stredoveký most cez rieku Arno vo Florencii je obklopený obchodmi so suvenírmi, šperkami a umením



využili na spoznanie tohto miesta, na občerstvenie alebo nakupovanie. Podvečer sme sa vracali k autobusu, ktorý nás odniesol do hotela Moschini. Tento hotel sa nachádzal v kúpeľnom stredisku Montecatini Terme. Po únavnej ceste sme sa ubytovali a šli sme sa navečerať.

Nasledujúci deň ráno po raňajkách sme sa vybrali spoznávať ďalšie mestčko **Pisa**. Keď sme dorazili na parkovisko, vystúpili sme z autobusu a so sprievodcom sme prešli k známym pamiatkam. K šikmej veži v Pise, Dómu (Camposdei Miracoli), kostolíku Santa Maria della Spina. Nachádzal sa tam aj cintorín Camposanto kde sú pochovaní niektorí významní ľudia. Do všetkých týchto pamiatok sa platilo osobitné vstupné. Šikmá veža je zapísaná na Zoznam svetového kultúrneho dedičstva UNESCO od r. 1987.. Stretli sme sa tu s veľkým množstvom turistov. Každý z nás si išiel pozrieť tú pamiatku, ktorú chcel. Mňa osobne šikmá veža v Pise zaujala najviac. Táto veža je naozaj šikmá, aj keď (na prvý pohľad) tí, čo ju nevideli na vlastné oči, si to nemyslia. Po prezretí pamiatok sme mali osobné voľno na občerstvenie a nakúpenie suvenírov, ktorých tam bolo veľmi veľa.

Ďalšou našou zástavkou bola Lucca, kde sme sa zastavili pri soche známeho skladateľa Pucciniho a pri dome, kde býval. Tento dom bol práve v rekonštrukcii. Sprievodca nás previedol po mestečku a neskôr sme mali rozhod. Poprezerali sme si stánky, obchody a vo večerných hodinách sme sa autobusom vrátili do hotela.



Giacomo Puccini a jeho rodný dom v mestečku Lucca

Talianska

...TALIANSKA

...poznávací zájazd do...

V skorých ranných hodinách sme si pobalili všetky veci a po raňajkách sme odišli z hotela. Namierené sme mali do Benátok. Ako iste viete, prevažná časť ulíc je zaplavená vodou, takže do centra mesta sme sa presunuli motorovým člnom. Sprievodca nám počas prehladky



Vystúpili sme z člna a už sa tešíme na nezabudnuteľné mesto...

mesta ukázal Dóžov palác, Námestie sv. Marka s Bazilikou sv. Marka. Tú sme si pozreli aj zvnútra. Je nádhorne vyzdobená. Zastavili sme sa aj pri Hodinovej veži, na ktorú sa



Benátky - mesto na vode - plné člnov a gondol



Zo zvonice baziliky sv. Marka môžeme vidieť Benátky z vtáčej perspektívy

ide výtahom a zhora je krásny výhľad na mesto. Mňa zaujali hodiny, na ktorých sú zobrazené znamenia zverokruhu. Benátky sú typické úzkymi uličkami. Turisti tu majú možnosť plavenia sa na gondolách. Každý rok sa v Benátkach koná karnevalový festival. V obchodoch predávali rôzne karnevalové masky, ktoré boli krásne vyzdobené. Aj tu sme si mohli

sami prezrieť časť mesta a prípadne dokúpiť suveníry. Vo večerných hodinách sme sa opäť motorovým člnom preplavili späť k autobusu. Keď sme nastúpili, vyrazili sme už smerom na Slovensko.

Cestou domov som si pomyslela - aká škoda, že sa zájazd plný krásnych a nových zážitkov končí. No určite budeme naň všetci ešte dlho spomínať.



...a hneď nás vítajú typické benátske masky

Katarína Bradová

Deň narcisov

Ulice miest a obcí Slovenska opäť rozkvitli v žltej farbe aj tento rok. Umelý kvietok narcisu - symbol spolupatričnosti so všetkými, ktorí sa vyrovnávajú s onkologickým ochorením, ste si mohli pri-pnúť na svoj odev už po pätnásty raz. Do Dňa narcisov sa v tomto roku zapojilo 667 spoluorganizátorov zastrešujúcich celkovo 16 114 dobrovoľníkov na celom Slovensku, z toho v Bratislave 2272 a v ostatných mestách a obciach Slovenska 13 842 dobrovoľníkov.

15. apríla 2011 sa naša škola opäť zapojila do verejnej zbierky Ligy proti rakovine. Ďakujeme všetkým žiakom, učiteľom a zamestnancom školy, ktorí do zbierky prispeli. Zvláštne poďakovanie patrí diev-čatám, ktoré pracovali ako dobrovoľníčky (Bodnárová, Harhovská, Havrilová a Brincková z III. J, Takáčsová, Jančušová z III. I a Hidasiová, Petrová, Mašlonková z I.NSA). Tento rok sa im podarilo vyzbierať 466 euro, čo je o 200 euro viac ako minulý rok. Tieto finančné prostriedky sa prerozdeľujú na podporu klinických a výskumných projektov na prevenciu, diagnostiku a liečbu onkologických ochorení, na psychosociálnu starostlivosť o onkologických pacientov a ich rodiny a na projekty smerujúce k rozvoju výchovy, informovanosti a poradenstva.

PhDr. PaedDr. Fertaľová, PhD., RNDr. Slatinská

Ďakovný pozdrav

Liga proti rakovine - pobočka Košice
Vám vyslovuje poďakovanie za aktívny prístup
pri organizovaní tohtoročného
Dňa narcisov.

SOŠ Gemerská
prispela do zbierky sumou 466,00 €

Finančné prostriedky v celkovej sume
42 358,13 € = 1 276 081,0 Sk
budú použité na osvetu, výskum a prevenciu
nádorových ochorení a na zlepšenie starostlivosti
o onkologických pacientov v Košickom kraji.

Košice 17. apríla 2011

LIGA PROTI RAKOVINE

Liga proti rakovine
pobočka Košice



EXKURZIA DO VINOHRADNÍCKEJ OBLASTI TOKAJ

V predvečernom čase dňa 19. apríla 2011 sa žiaci odboru obchod a podnikanie a podnikanie v cestovnom ruchu tried IV. G a I. G zúčastnili odbornej exkurzie vo vinohradníckej oblasti Tokaj vo firme JaJ Ostrožovič, Veľká Trňa.



Zivot je príliš krátky na to, aby si pil zlé víno!

Vinohradnícky Tokaj je geograficky uzatvorená oblasť vinohradníctva a vinárstva v povodí rieky Bodrog, severne na Slovensku ohraničená Zemplínskymi vrchmi a na juhu v Maďarsku ohraničená sútokom riek Tisa a Bodrog. Oblasť je jedinečná z hľadiska svojich prírodných podmienok: geologický substrát predstavujú sopečné tufy, klíma je daná dlhou a suchou jeseňou, ktorá je zabezpečená bariérou Zemplínskych vrchov brániacich dažďovým oblakom preniknúť na juhozápad. Jedinečná je taktiež z hľadiska odrodového zloženia. Je tu možné pestovať len

odrody Furmint, Lipovina, Muškát žltý a Zeta.

Vinohradnícka oblasť Tokaj na Slovensku je v súčasnosti pevne stanovená v rozlohe 907 ha v katastrálnych územiach obcí Bara, Čerhov, Černochovo, Malá Trňa, Slovenské Nové Mesto, Veľká Trňa a Viničky. Tokajské vinohradnícke plochy je možné užívať len ako vinice. Ak vlastník vinohradníckeho honu v Tokaji neužíva hon ako vinicu, je povinný ho na účely zachovania ochrany viníc vo vinohradníckej oblasti Tokaj zameniť, prenajať alebo ho vcelku alebo sčasti za primeranú cenu, ktorou je všeobecná hodnota majetku podľa osobitného predpisu, tomu, kto sa zmluvne výslovne zaviazal nadobudnutý hon vlastníť a užívať ako vinicu.

Dejiny vinohradníctva siahajú až do obdobia nadvlády Rimanov. Je všeobecne známe, že Rimania mali k hroznu a obzvlášť k vínu mimoriadne pozitívny vzťah. Po úpadku Rímskej ríše pokračovali v pestovaní viniča starí Slovania. Z tohto obdobia sa odvíja aj pomenovanie celej oblasti. Podľa historických prameňov je odvodené od staroslovenského slova stokaj, čo v preklade znamená sútok dvoch riek - Bodrogu a Tisy. Významný podiel na charaktere a technologickom postupe výroby tokajských vín paradoxne zanechal vpád Turkov v ro 1528. Nasledujúcich zhruba 170 rokov

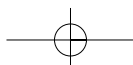


zostala celá oblasť pod tureckým panstvom. Vpád Turkov bol podnetom na budovanie tokajských pivníc v tufoch, ktoré sa pôvodne budovali ako úkryty ľudí a majetku pred lúpežnými vojskami a nájazdmi nepriateľa. Postupom času sa však zistilo, že dlhoročné dozrievanie vína v tufových pivniciach má mimoriadne priaznivé účinky na jeho chuť na celkovú kvalitu.

Účastníci exkurzie mali možnosť nahliadnuť do spleti pivníc vo firme JaJ Ostrožovič, ktorá sa v tejto oblasti bezkonkurenčne venuje hlavne rozvoju cestovného ruchu pri akciách usporiadaných na báze ochutnávky tokajských vín. Aj naši žiaci mali možnosť zhodnotiť kvalitu tokajských vín pri malej ochutnávke, spolu s podrobnou odbornou prednáškou o pestovaní viniča a výrobe vína.

Veríme, že v spomienkach našich žiakov zostanú zážitky o tokajskej vínnej ceste, ktorá vznikla na podporu rozvoja turizmu a kultúry v Tokajskej vinohradníckej oblasti.

(jac)



ROLANDOV HREBEŇ

Tohoročné VIII. Otvorené majstrovstvá Slovenska v účesovej tvorbe „Rolandov hrebeň“ a V. Otvorené majstrovstvá v make-upe „Golden rose“ v Bardejove sa konali 29. apríla. Organizátorom súťaže je firma PULS s. r. o. Bardejov.

Tejto medzinárodnej akcie sa zúčastnilo 120 súťažiacich z dvadsiatich dvoch škôl a 5-tich salónov zo Slovenska a Čiech. Školu reprezentovali 6 žiaci v dekoratívnej a účesovej tvorbe. Medzinárodná porota prisúdila:



1. miesto Lukášovi Očenašovi z III. F triedy v technickej kategórii „Retro 70. - 80. roky“ a „Večerný účes“.

Filip Novotný z III. E triedy bol najzručnejší v disciplíne „Diskotekový účes v štýle atraktívnej mladej módy“ a jeho výkon ocenila porota **1. miestom** (vpravo hore).



GOLDEN ROSE

V dekoratívnej tvorbe najlepšie z našich študentov obstála **Michaela Kočanová** z III. I triedy, keď v súťažnej disciplíne „Japonská gejša“ skončila na **3. mieste** a získala aj **Cenu kreativity**. Na súťaž ju pripravovala Ing. Mentová Veronika.

(kan, men)

1.



EXKURZIA VYSOKÉ TATRY

Skoro ráno 29. apríla vyštartoval spred školy autobus, v ktorom sedelo 37 žiakov s 3 učiteľmi. Cieľom cesty bolo Štrbské pleso.

Program celodennej exkurzie bol zameraný na absolvovanie túry na Popradské pleso. Aj keď pre niektorých to bola náročná túra, po príchode na Popradské pleso všetci ocenili krásu prostredia a úžasnú scenériu Vysokých Tatier. Po krátkom oddychu sa celá výprava pohla inou trasou - po tatranskej magistrále, smerom na Štrbské pleso, kde nás už čakal autobus. Unavení, ale plní dojmov z prekrásnej tatranskej prírody, sme sa po večer vrátili domov.

Celú akciu organizovala Mgr. Ballayová, koordinátor drogovkej prevencie na škole.

zuzlip



Hviezdy hviezdám

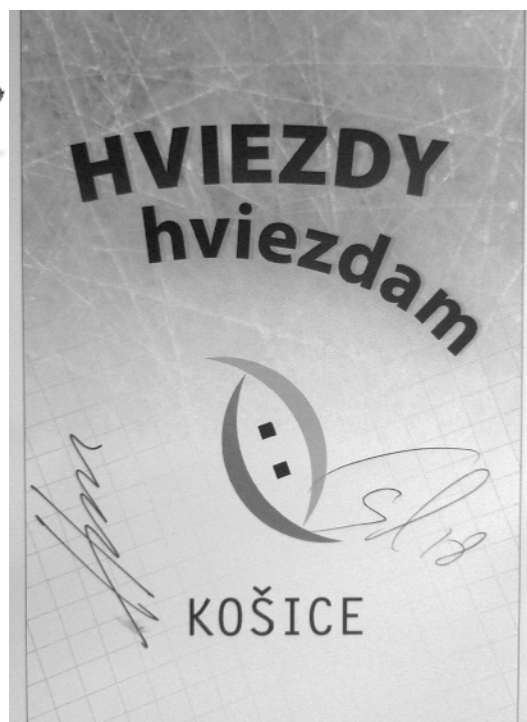
Získať podpis takých osobností ako sú tréner hokejistov pán František Hossa a super-hokejista Miroslav Šatan nie je také jednoduché. Ale na autogramiáde zorganizovanej vedením mesta Košice pod názvom „Hviezdy hviezdám“ pri príležitosti konania MS 2011 venovanej priamo žiakom košických škôl to šlo. Záštitu nad podujatím prevzal pán primátor Richard Raši a obaja viceprimátori Renáta Lenártová a Ladislav Lazár.



Okrem autogramiády národného hokejového tímu sa hral aj florbal na Hlavnej ulici s hokejovými hviezdami ako Vincent Lukáč a Igor Liba, obaja majstri sveta v hokeji, alebo medailistami z MS - Mojmír Božík, Vladimír Svitek, Jaromír Dragan či Peter Veselovský.

Naše dievčatá z I. H sa iste potešili, že ich p. p. Blanár na túto akciu vzal

(bla, mih)



Deň Zeme

Už tradične si 22. apríla pripomínáme Deň Zeme. Bolo to totiž práve 22. apríla v roku 1970, keď vedci, hlavne ekológovia v USA ovplyvnení fotografickými a telegrafickými snímkami z kozmu, dokumentujúcimi krehkosť a zraniteľnosť Zeme, demonštračne vyzvali ku spoločnému celosvetovému úsiliu za ochranu Zeme so všetkým, čo ju robí jedinečnou.

Miliarda zelených činov (A Billion Acts of Green) - to je téma tohtoročného, v poradí už 41. Svetového dňa Zeme.

Stránka Svetového dňa Zeme konštatuje, že ľudia, ktorí sa zapoja do aktivít alebo do kampane k tomuto dňu, majú vykonať a dať podnety na miliardu činov environmentálneho charakteru. Organizácia Spojených národov si v tento deň pripomína Zem živiteľku.

Rôznymi podujatiami si Deň Zeme pripomína aj Slovensko. Napríklad čistením mesta, mestskej časti, využitím bicykla na dopravu do práce a podobne.

Pri tejto príležitosti vyzvalo Ministerstvo životného prostredia SR triedy základných a stredných škôl, aby sa zapojili do celoslovenskej akcie „Vyčistíme si Slovensko“. Aj žiaci našej školy prispeli akciou „Skrášlenie školy - naša vizitka“ - menovite triedy II. A, E, D, III. I, J, F a I. NSA.

Ďakujeme.



*Až keď bude
vyrúbaný
posledný
strom,
až keď bude
otrávená
posledná
rieka,
až keď bude
chytená
posledná
ryba,
vtedy
zistíme, že
peniaze sa
nedajú jesť.*

*Indiánske
príslovie*

*(kab TV, mih,
www.enviro-
portal.sk,
www.hnon-
line.sk)*



Úspešné volejbalistky

Aj v tomto školskom roku dievčatá našej školy dosiahli 1. miesto v regionálnom kole stredných škôl vo volejbale dievčat a postúpili do krajského kola. Vo finále obsadili pekné 3. miesto.

(bla)



ATLETIKA

Dňa 3. 5. 2011 sa konala súťaž regionálneho kola v atletike, v ktorej aj žiaci nasej školy dosiahli výborné umiestnenie a postúpili do krajského kola:

Szelés Daniel (I. I) - disk - 3. miesto;
Doláková Dominika (II. A) - oštep - 3. miesto;
Fülopova Alexandra (II. I) - beh 1500 m - 4. miesto;
Vargová Ivana (II. A) - disk - 4. miesto.

Ďalej súťažili: Ondis Ján, Szapolová Patrícia, Mešková Michaela, Janočková Valéria, Korecová Stanislava, Hunčárová Alexandra, Rafflesbergerová Veronika.

Krajské kolo sa konalo 9. mája s týmito výsledkami:
Vargová Ivana (II. A) - disk - 4. miesto;
Čižmádiová Michaela (III.) - disk - 2. miesto;
Palková Milada (III.) - výška - 4. miesto

(ros)



ÚČELOVÉ CVIČENIE

Dňa 20. apríla sa konalo účelové cvičenie, ktorého sa zúčastnili žiaci 1. a 2. ročníka. Účel a ciele ÚC boli splnené. Vďaka patrí aj pedagogickému dozoru za snahu a podporu.

(ros)

GENIUS LOGICUS

Najobľúbenejšia medzinárodná matematická súťaž

Aj v tomto školskom roku sa tejto súťaže zúčastnili štyri dievčatá, opäť z II. I: Miška Krbatová, Simona Jokelová, Lívia Horáková a Alexandra Fülöpová. To svedčí o tom, že si súťaž naozaj obľúbili.

Súťaž sa konala v dvoch kolách online formou. Hodnotenie druhej časti súťaže sme našli tesne už po uzávierke, ale je TU!

Medzinárodné výsledky súťažnej časti A ročníka 10/11

Kategória 01 - starší študenti: **Miška Krbatová (15., 25 b.,** Simona Jokelová (545., 23 b.), Lívia Horáková (1217., 17 b.). Zúčastnilo sa 1733 súťažiacich, o prvenstve rozhodol čas, lebo 25 bodov získalo 522 súťažiacich.

Blahoželáme, že sa im podarilo obhájiť rovnako krásne medzinárodné umiestnenia ako tomu bolo aj minulý školský rok.
(haj, mih)



DEŇ KAROLA RÓBERTA

Návšteva družobnej školy "Károly Róbert kereskedelmi sakközépiskola általános iskola és ovoda Budapest" pri príležitosti konania Dňa Karola Róberta - patróna tejto školy.

Žiaci našej školy sa zúčastnili 14. mája „Dňa Karola Róberta“ v Budapešti. Stretnutie sa uskutočnilo na základe pozvania vedenia družobnej školy „Károly Róbert kereskedelmi sakközépiskola általános iskola és ovoda Budapest“.

Akcie sa zúčastnila riaditeľka školy, 9 pedagogických i nepedagogických zamestnancov a 24 žiakov. Súčasťou kultúrneho programu bola módna prehliadka našich žiakov a privítanie účastníkov podujatia na pôde školy.

Pri príležitosti konania osláv tohto významného sviatku, ktorý každoročne oslavujú pracovníci družobnej školy spolu s rodičmi a žiakmi, bola ocenená riaditeľka našej školy Mgr. Ingrid Sedláková najvyšším vyznamenaním školy. Obidve strany prejavili záujem pokračovať v rozvíjaní medzinárodnej spolupráce a výmene skúseností aj v ďalších rokoch.

Účastníci akcie si na záver pobytu prezreli historické pamiatky Budapešti a večer odcestovali do Košíc.



Za vedenie školy sa akcie zúčastnili: Mgr. Ingrid Sedláková, Mgr. Božena Brezániová, Ing. Jarmila Kandová.

Módnou prehliadku organizačne zabezpečili: Ing. Alena Dulovičová, Ing. Agáta Gunárová, Bc. Viera Repiščáková, Bc. Adriana Bártfaiová.

Tlmočenie zabezpečili: Mgr. Zlatica Mádyová, Zuzana Vaňová, Mária Sedláková.

(kan)



Módna Show vo výmenníku

Organizátorom akcie bola Nezisková organizácia Košice 2013 - Európske hlavné mesto kultúry spolu s výtvarníkom Helmutom Bistikom, SOŠ Gemerská 1 Košice, ArtEst s podporou Ministerstva kultúry SR. Akcia sa uskutočnila v rámci projektu SPOT, ktorý je súčasťou projektu Košice INTERFACE 2013, s ktorým získali titul Európske hlavné mesto kultúry 2013. Školu reprezentovalo 15 študentov odboru odevný dizajn z I. H A II. H triedy.

Zrekonštruované priestory prinesú obyvateľom ďalší atraktívny priestor s ponukou špecifických športových aktivít, umeleckých, komunitných, a vzdelávacích projektov, ktoré sú jednou z ciest zvyšovania občianskej participácie, budovania udržateľných komunít a samozrejme sú dôležité z hľadiska decentralizácie kultúry zo stredu mesta do jeho okrajových a sídliskových častí.

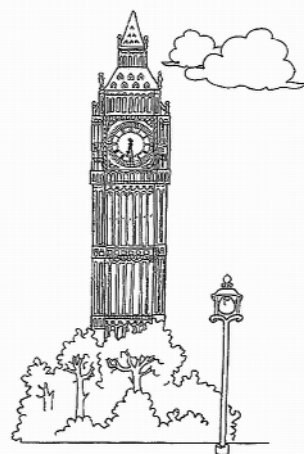
V piatok 13(!). mája o 16. hod vo výmenníku na ulici Obrody sa uskutočnila prehliadka kreatívnych výtvarov - odevov a doplnkov z papiera a plastu študentiek zo Strednej odbornej školy na Gemerskej ulici v spolupráci s výtvarníkom Helmutom Bistikom. Show predchádzal celotýždňový workshop, kde študentky, ktoré za normálnych okolností pracujú s látkami, popustili uzdu svojej fantázii a odevy vytvárali z plastov a papiera. (podľa www.spots.sk)



Projekt LONDÝN

Britský Londýn sa stane na jeseň miestom medzinárodnej stáže aj pre našich študentov

Po prvýkrát získajú pätnásť študentov našej školy zo študijných odborov obchod a podnikanie a služby v cestovnom ruchu možnosť overiť si svoje praktické zručnosti v medzinárodnom projekte



„Získavanie prvých medzinárodných profesionálnych a jazykových znalostí a zručností v turizme, obchode a službách“.

Študenti absolvujú na prelome septembra a októbra odletom z Budapešti dvojtýždňový pobyt v hoteloch, cestovných kanceláriách, školách, knižniciach, vybraných supermarketoch. O ich umiestnení v londýnskych partnerských firmách a organizáciách rozhodnú najmä jazykové zručnosti a získané praktické skúsenosti na Slovensku. Pred začiatkom letných prázdnin absolvujú študenti výberové konania pre jednotlivé stáže a jazykovú prípravu spojenú s prípravou o dôležitých a potrebných informáciách o Veľkej Británii a meste Londýn v ktorom sa budú pohybovať. Určite študenti vo voľných chvíľach nevynechajú návštevy svetových turistických atrakcií ako Big Ben, London Eye, Trafalgarské námestie, Národnú galériu, Oxford Street, staré City, Tower of London, Britské múzeum.

V tomto projekte naša škola nadviazala partnerskú spoluprácu s ADC College v mestskej londýnskej časti Harrow v oblasti Vonkajší Londýn.

Projekt bude realizovaný z finančných prostriedkov Európskych spoločenských v programe LIFE-LONG LEARNING PROGRAMME - Program celoživotného vzdelávania v podprograme LEONARDO DA VINCI v úzkej spolupráci s Národnou agentúrou Programu celoživotného vzdelávania v Bratislave.

(jac)

INNOVATION CAMP

Kreativnosť a inovatívnosť našich študentov posunula do finále medzinárodnej súťaže European Creativity & Innovation Challenge, alebo o jednej spolupráci študentov a manažérov v Košiciach

2011

Máte exkluzívnu možnosť prečítať si čerstvé dojmy Csenge, ktorá ich hneď po návrate poskytla pre *Mladý štýl*

Ked sme sa dozvedeli o zostavení 5-členného študentského tímu pre súťaž INNOVATION CAMP 2011 v U. S. STEEL Košice, potrebovali sme si predstaviť, čo asi čaká našich študentov.

Úlohy pre študentov boli organizátormi prísne utajované do poslednej chvíle. Vedeli sme len, že dôležitým kritériom študentov pre medzinárodný tím bude znalosť anglického jazyka na plynulej komunikačnej úrovni a ich tvorivosť pod značným stresom v krátkom čase.

Národné kolo súťaže 28. 4. 2011 otvoril prezident U. S. STEEL Košice David J. Rintoul. Prečítal študentom výzvu, obsahujúcu text zadania úlohy: *Na prvý pohľad by sa mohlo zdať, že bezpečnosť práce je parametrom, ktorý plníme prirodzene, ale dosahovanie výsledkov v tejto oblasti vôbec nie je ľahké. Naším cieľom je dosiahnuť, aby v našej firme nedochádzalo k žiadnym úrazom. A preto potrebujeme zmeniť kultúru bezpečnosti medzi našimi zamestnancami tak, aby otázku bezpečnosti nechápali ako niečo nanútené, ale ako čosi, čo prijímú za svoje vlastné. Radi by sme, aby pristupovali k svojej práci bezpečne, dobrovoľne a prirodzene, teda preto, že to sami chcú, nie preto, že im to niekto nanútil, či prikázal. Vašou úlohou je teda pomôcť nám navrhnúť ako na to, aby sme sa i vaším pričinením dopracovali k lepším výsledkom v oblasti bezpečnosti. Tešíme sa vaše návrhy a nápady.*

Necelá stovka študentov z 18 škôl východného Slovenska sa rozdelila do súťažných tímov po 5 študentoch a po hodinovom „stmelení“ celkom nových tímov nasledovala 3-hodinová náročná práca, v ktorej mali študenti pripraviť praktické odporúčania pre manažérov U. S. STEEL z oblasti bezpečnosti práce zamestnancov. Skutoční manažéri U. S. STEEL Košice študentom pri riešení úloh aj asistovali.

Našu školu reprezentovali: M. Árvaiová - II. H, Z. Gašková - II. H, J. Martinásek - III. G, C. Ráczová - II. H, Z. Szúcsová - III. G. Gašková, Árvaiová a Ráczová sa dostali do úspešného finále 6 tímov.



Zuzana Gašková obsadila v tímovej súťaži 2. miesto, bola nominovaná na reprezentáciu Slovenska. Csenge Ráczová zo svojim 5 členným tímom zvíťazila a bude ako člen tímu nakoniec reprezentovať Slovensko v medzinárodnej súťaži 14 štátov European Creativity & Innovation Challenge 2011 v belgickom Bruseli 18. - 20. mája 2011. Finalistkám súťaže blahoželáme

(jac)

Brussel

Ako najlepší z 20 skupín vyhral náš team cestu do Bruselu, kde sme mali možnosť prezentovať nielen našu školu, ale aj Slovensko na medzinárodnej súťaži. Organizátori zabezpečili všetko tak, aby sme sa všade čím pohodlnejšie dostali a čím lepšie sa cítili v hlavnom meste Belgicka. Skvelý štvorhviezdičkový hotel, božské jedlá, krásne mesto.



Na súťaž prišli študenti z rôznych krajín. Prvý deň sme sa spoznávali s našimi novými teamovými spoločníkmi. Bola som v 18. skupine, ktorá mala meno Massive brains - Masívne mozgy. Nórka, Belgičan, Estónc a Portugalec tvorili so mnou jednu skupinu. Komunikácia medzi nami bola ozajstná sranda. Medzi programami boli budovanie veží z papiera, písanie falošných a pravdivých viet o sebe, aby sme sa čím lepšie spoznali. Po hrách nasledovala ozajstná práca medzi skupinami: tvorba projektu. Téma bola: Ako zvýšiť zamestnanosť mal-



adých ľudí. Mali sme na to celý deň, s osviežujúcou prestávkou, počas ktorej sme mohli ochutnávať belgické špeciality. Nasledoval obed, kde sme si mohli sami vybrať z vyše sto šalátov a jedál, čo by sme najradšej ochutnávali všetky. Od rôznych rýb cez rôzne šaláty až po dezert sme si mohli vybrať všetko, čo sme zvládli zjesť.

Mne sa osobne veľmi chutilo belgické jedlo, je vhodné pre vegetariánov aj pre tých, ktorí majú radi veľa zeleniny, šaláty a ovocie.

Večer sme mali v kaviarni Caffé de Bruxelles, kde sme mohli vidieť aspoň malú časť slávnych pamiatok, ako sú napr. Brussels Grand Place a Brussels City Museum. V meste sme mohli kúpiť suveníry ako je Manneken Pis - chlapček, ktorý ciká, čo je jeden z najslávnejších symbolov mesta. Ďalej to sú belgické čokolády, ktoré sú asi najlepšie na celom svete (a aj najdrahšie).

Keď ste v Bruseli, tak sa oplatí ísť na belgické pivo, popritom navštívte Atomium.

Veľa času som nemala na spoznanie mesta, ale stačilo na to, aby som bola ochotná prísť aj nabudúce obzerať aj naše hlavné mesto Európy - Brussel.

Csenge Ráczová

(Pozri aj <http://relax.etrend.sk/relax-cestovanie/hlavne-mesto-europy.html>)

TÁTO ULICA MI JE ZNÁMA...

(Umelecký opis - maturitná práca zo SJL)

Ulica, na ktorej bývam a po ktorej kráčam každý deň.

Na tejto našej ulici sú vrbý oveshané žltými jahňadami, akoby ich slnko posypalo zlatým prachom. Kvietky usmievajúc sa sladkým úsmevom, popri ktorých tancujú usilovné včeličky, ktoré sa snažia priniesť nektár do svojich úľov. Aj ovočné stromy v záhradkách kvitnú do krásy. Maličký les, presýtený farbou zelene, ozdobuje okolie.

Vánok si veselo pospevuje svoju pieseň a žantí okolo konárov stromov, unáša zrnká peľu. Zelená lúka rozvoníava po celom okolí s kvapkami ranej rosy, ako keby tráva plakala. V trávy vykúkajú malé, žlté hlavičky ako státisíce slnk. Sú to kvietky púpavy, ktoré ukazujú svoju krásu. Tie nádherné rané lúče, vrážajúce do okien, nežne zobudzajú s ľahkým, teplým dotykom lúčov slnka. Aj mráčky sa chcú ukázať. Preto sa v sprisovode slnka vystavujú na modrej oblohe. Krížom-krážom lietajú vtáčky, ktoré spevom a štebotom rozveselujú ľudí. Vzduch je naplnený horúčavou, ale aj studeným

vánkom. Ulicou, ktorá mi je tak známa, každé ráno kráčam do školy, tak, ako aj ostatní ľudia, v húfoch utekajúce do práce, akoby nohy chceli polámať. Počut' aj cupitať nožičky malých škoolných detičiek, tešiacich sa na kamarátov a na detské hry na zelenej, kvietkami posypanej lúke. Ulica vie byť krásna aj v noci. Krásnou ju robia svetlá, ktoré svietia ako maličké slnká. Niektoré len blikajú, pretože chcú ulicu spraviť zaujímavejšou. V noci je tichá, taká tichá, že počut' bzúčať mušky, ktoré ešte nezaláhli. Svätajánske mušky robia krásnu výzdobu ako maličké lampášiky vypustené ľuďmi. Vtáčky prestali vyspevovať a uhniedzili sa pri svojich rodinách v ich útulných hiezdočkách. Ale aj iné tvory zaliezli do domovov a príbytkov. Tak, ako aj ľudia. Už len v oknách bytov vidno mihaajúce sa tieňe ľudí a odrážajúce sa svetlo v oknách.

Cez noc oddýchnutá naberá síl do nových dní.

To je ulica, mne veľmi známa. Známa svojou výnimočnosťou, jedinečnosťou a jej charakterom.

GOSSIP



A woman repeated a bit of gossip about a neighbor. Within a few days the whole community knew the story. The person it concerned was deeply hurt and offended. Later the woman responsible for spreading the rumor learned that it was completely untrue. She was very sorry and went to a wise old sage to find out what she could do to repair the damage.

"Go to the marketplace," he said, "and purchase a chicken, and have it killed. Then on your way home, pluck its feathers and drop them one by one along the road."

Although surprised by this advice, the woman did what she was told.

The next day the wise man said, "Now go and collect all those feathers you dropped yesterday and bring them back to me."

The woman followed the same road, but to her dismay, the wind had blown the feathers all away. After searching for hours, she returned with only three in her hand.

"You see," said the old sage, "it's easy to drop them, but it's impossible to get them back."

So it is with gossip. It doesn't take much to spread a rumor, but once you do, you can never completely undo the wrong."

Klebeta

Žena po troške rozširovala klebety o susedovi. V priebehu niekoľkých dní už všetci v jej okolí poznali ten príbeh. Osoba, o ktorej sa klebetilo, bola veľmi zronená a urazená. Neskôr sa žena, ktorá širila klebety, dozvedela, že táto klebeta bola úplne nepravdivá. Žena hlboko oľutovala svoj skutok, a tak zašla za starým mudrcom spýtať sa, ako by mohla napraviť škodu.

"Chod' do tržnice," povedal jej mudrc, "a kúp si tam zabité kurča. Potom cestou domov vyšklbávaj mu všetko perie a odhod' ich po jednom pozdĺž cesty domov."

Napriek tomu, že žena bola prekvapená touto radou, urobila tak, ako jej mudrc povedal.

Ďalší deň jej mudrc povedal, "Teraz chod' a pozbieraj všetko to perie, ktoré si včera porozhadzovala pozdĺž cesty a prinies ho ku mne."

Žena šla po tej istej ceste, ale na jej zdesenie, vietor všetko perie rozfúkal. Po hodinách hľadania sa vrátila iba s tromi pierkami v ruke.

"Vidiš," povedal jej starý mudrc, "je ľahké rozhádzať ich, ale je nemožné pozbierať ich späť."

Tak je to aj s klebetami. Nie je ťažko rozšíriť klebety, ale ak to raz urobíš, nemôžeš už nikdy napraviť spôsobené zlo."

RADÍ ŠKOLSKÝ PSYCHOLOG

Frustrácia a jej dôsledky

O frustrácii hovoríme všade tam, kde človek narazí na vážnu prekážku v pracovnom či súkromnom živote, kde je jeho úsilie vážne marené. Ide o negatívny emocionálny stav, pri ktorom sa zrýchľuje tep, zvýšene sa do krvi vyplavuje adrenalín, zvyšuje sa krvný tlak, vzniká pohybový nepokoj, zrýchľuje sa dýchanie, vzniká a trvá pocit napätia. Niekedy sa zvyšuje duševná aktivita, ale potom pri ďalšom sklamaní reagujeme obrannými mechanizmami ako sú napr. agresia, regresia alebo fixácia.

Agresia na frustráciu znamená, že pri ohrození alebo neuspokojení potreby reagujeme útočne. Formy agresie sú rôzne, častá je agresia fyzická, ale ďaleko častejšia je agresia slovná. Pri nej používame ponižujúce a odsudzujúce výroky a vety a adresujeme ich buď priamo, alebo nepriamo. Najčastejšie urážame v afekte, nie je tiež zriedkavé ohováranie alebo iné zámerné skresľovanie povesti druhého.

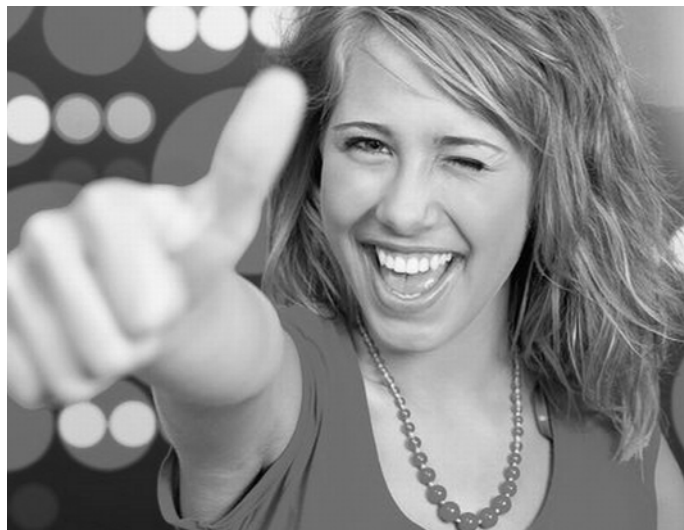
Ak nastanú prekážky a prídu traumatizujúce zážitky, potom sa môže stať, že na takúto obtiažnu situáciu a frustráciu reagujeme regresiou, t. j. návratom k menej kvalitným formám správania, než aké sme mali doposiaľ. Ide vlastne o istý spôsob obrany, ale obrany skôr infantilnej. Pritom sa stávame nápadní až smiešni a často strácame autoritu.

Ak je naša cieľavedomosť sústavné marená, môžeme strácať záujem. Potom ide o správanie so stratou motivácie. Hovoríme o fixácii a je pre ňu príznačná rezistencia, nezujem, necitlivosť, imúnosť voči odmenám i trestom. fixácia je demobilizujúca obranná technika.

Existujú aj ďalšie obranné reakcie, pričom je ale dôležité si uvedomiť, že frustrácia nás sprevádza celým životom a my sa od detstva učíme prekonávať ju. Niektorú frustráciu prekonáva ľahšie, inú ťažšie. Hovoríme o frustračnej tolerancii. Kto má túto toleranciu nízku, ten na frustračné podmienky reaguje horšie, až celkom neprimerane, napr. dezorganizáciou správania. Kto si volí náročnejšie ciele, mal by byť voči frustrácii odolnejší. Telesné aktivity a relaxácia sú tu dobrými pomocníkmi.

PhDr. Alexander Kvietok,
psychológ CPPP a P Zuzkin park,
Košice, pracovisko Galaktická 11

Aké je vaše sebaavedomie?



Zmenou chápania seba samého sa môže zmeniť aj počinanie a správanie človeka. Poslucháči istej vysokej školy si zaumienili, že pomôžu spolužiačke, ktorá trpela pocitom osobnej menejcennosti. Postarali sa, aby sa dostala na všetky študentské podujatia a aby mala vždy pozorných partnerov z radov spolužiakov. Neprešiel ani rok a dievča si osvojilo nenútené spoločenské spôsoby a začalo sa správať so sebaistotou úspešného človeka. V inom prípade sa zistilo, že po priaznivom posudku učiteľa všeobecne stúpila sebadôvera detí a zlepšil sa ich školský výkon.

Z toho vyplýva, že sebaavedomie je subjektívna miera toho, akú dôveru máme vo vlastné schopnosti, úspechy, vo vlastnú hodnotu, vo vlastnú sociálnu pozíciu a z nej vyplývajúcej aktivity v sociálnych rolách. Voči ostatným sa toto naše "ja" môže uplatňovať

nerovnomerne a naše správanie môže byť: nezávislé - závislé, nadradené - poddajné, sociálne aktívne - sociálne pasívne.

Jedincov nezávislých, nadradených a sociálne aktívnych môžeme nazvať jedincami s veľkým sebaavedomím. Na druhej strane sú jedinci závislí, poddajní, sociálne pasívni, citovo nevyrovnaní, veľmi citliví na kritiku. Zараdujeme ich medzi jedincov s malým sebaavedomím. Medzi týmito dvoma pólmi sú jedinci s priemerným sebaavedomím.

Kým jedinci primerane sebaavedomím sú neúzkostliví a majú zdravú sebadôveru, jedinci s potlačeným sebaavedomím trpia pocitom neistoty, nespokojnosti, majú stavy úzkosti a môžu sa u nich prejavovať príznaky neurózy. Na druhej strane sú však aj jedinci s prehnaným sebaavedomím, u ktorých sa tento typ sebaavedomia prejavuje nadmernou nepoddajnosťou, agresívnosťou, nedostatkom pevných vnútorných noriem, zábran, čo môže škodiť v medziľudských vzťahoch.

Istý študent strednej školy o sebe povedal: "Boli časy, keď som si myslel, že som len tak - tak schopný a neraz som sa prichytil pri predstave, že som menej hodnotný ako moji spolužiaci. Ale od tých čias, čo som dobre zvládol inteligenčné testy, pokladám sa za dosť sebaavedomého, a to na základe svojej takto overenej inteligencie. Teraz sa už celkom optimisticky pozerám do budúcnosti."

Psychológovia majú takú skúsenosť, že ľudia s nedostatočnou sebadôverou vedia o sebe príliš málo. Človeka s primeraným sebaavedomím poznáme podľa realistického posúdenia vlastného nadania a možností, bez preháňania smerom hore alebo dolu. Takýto človek vystupuje energicky, ale nie urážajúco, vie obhájiť svoje práva bez toho, aby tým obmedzoval práva iných. Nesie za svoje činy zodpovednosť, správne sa rozhoduje a plánuje vopred.

PhDr. Alexander Kvietok, psychológ

PREČO NIEKTORÍ ĽUDIA DOSIAHNU SVOJ CIEĽ A INÍ SA O TO ANI NEPOKÚSIA?

Na vine je osobnosť človeka, teda súhrn určitých charakterových prvkov, ktorými každý z nás disponuje. Slávny psychiater Carl Gustáv Jung stanovil určité archetypy, ktoré charakterizujú všetky osobnosti. Aj ďalší vedci sa pokúšali merať ľudskú osobnosť a psychológia osobnosti sa stala na dlhé roky pre nich prioritou. Jeden z posledných výsledkov bádania - test osobnosti Personál Potential Analysis (PPA) - je voľne prístupný aj na internete. Jeho podstatou sú štyri charakterové faktory, ktorými možno zmerať úspech každého človeka.

veľká päťka

Najčastejšie používaný je test talianskeho profesora Giana Vittoria Caprara. Podľa neho možno na základe 5 faktorov definovať osobnosť väčšiny ľudí. Faktory sa nazývajú **Veľká päťka** (Big Five) a každý z nich sa delí ešte na ďalšie 2 podfaktory, takže osobnosť človeka je definovaná desiatimi charakteristikami.

Faktory a podfaktory:

energia (dynamizmus a dominantnosť)

vládnosť (spolupráca a srdečnosť)

húževnatosť (svedomitosť a vytrvalosť)

citová stabilita (kontrola citov a kontrola podnetov)

duševná otvorenosť (otvorenosť kultúre a otvorenosť skúsenostiam)

Test obsahuje skupinu všeobecných tvrdení, s ktorými sa testovaný môže stotožniť celkom, čiastočne alebo len málo. Podľa výsledku sa dá zistiť, ktorý z piatich faktorov u človeka prevažuje. Samozrejme, že test neoskytne absolútnu pravdu o osobnosti testovaného. Skôr je to výpoveď o určitej spoločenskej skupine, s ktorou sa človek stotožňuje, a podľa ktorej správa. Stále je tiež otvorená otázka, či je možné zistiť, že testujúca osoba klame a snaží sa svoju osobnosť prezentovať v lepšom svetle. Otázky testu sú formulované tak, že odpoveď v podstate overuje dôveryhodnosť predchádzajúcej odpovede bez toho, aby si testovaný túto skutočnosť uvedomil. Pri testoch sa počíta aj s určitým skreslením, pretože sa môže stať, že človek podvedome sformuluje odpoveď takpovediac nepresne.

môže sa človek zmeniť?

Môžeme naozaj byť strojčami svojho šťastia a svoju osobnosť si vypestovať? Odpoveď je **áno!** Niektorí psychológovia sa síce domnievajú, že charakteristické rysy človeka sa už v dospelosti takmer nemenia, ale zdá sa, že opak je pravdou. Naša osobnosť je daná spôsobom, akým čelíme rôznym situáciám a je samozrejme, že tento spôsob sa vyvíja a mení tak, ako sa vyvíjajú a menia ciele, názory a záujmy človeka.

TYPY ĽUDÍ

Na jednej strane sú ľudia nemeslí, deprimovaní a úzkostliví. Ich stupeň energie a citovej stability je veľmi nízky. Ľudia rezervovaní a pokojní nie sú síce dynamickí, ale zato sú stáli.

POKOJNÝ

Veľmi vyrovnaný, tichý, kontroluje svoje city.

REZERVOVANÝ

Jeho nálada je stála, ale nemá dostatok energie, keď ju potrebuje.

ÚZKOSTLIVÝ

Je nevyrovnaný a často nerozhodný a impulzívny.

DEPRIMOVANÝ

Nedostatok energie a zmeny nálady v ňom vyvolávajú depresie.

NESMELÝ

Za jeho introvertným charakterom sa skrýva nerozhodnosť a nedostatok energie.

Na druhej strane sú tí, ktorí sú veľmi dynamickí, optimistickí, extrovertní a priebojní. Tým posledným čiastočne chýba citová stabilita a nechávajú sa unášať vlastnými podnetmi.

EXTROVERTNÝ

Je plný koncentrovanej energie, ale občas sa nechá príliš viesť svojim inštinktom.

OPTIMISTICKÝ

Je stelesneným úspechom, nikto nepochybuje o jeho istote, rozhodnosti a odvahe.

PRIEBOJNÝ

Koná impulzívne, pretože na jeho energiu majú vplyv zmeny nálady.

test

Ak sa s tvrdením stotožňujete celkom, pripíšte si 5 bodov.

Ak sa s tvrdením stotožňujete z veľkej časti, pripíšte si 4 body.

Ak sa neviete rozhodnúť, pripíšte si 3 body.

Ak nesúhlasíte s tvrdením z väčšej časti, pripíšte si 2 body.

Ak ste celkom proti tvrdeniu, pripíšte si 1 bod.

1. Ľahko presvedčím ostatných o svojich názoroch.

2. Možno sa na mňa spoľahnúť, že zadané úlohy splním.

3. Snažím sa byť zdvorilý aj k nesympatickým ľuďom.

4. Len tak ľahko sa nerozcúlim.

5. Riadim sa heslom: Dvakrát meraj a raz rež.

6. Keď začnem na niečom pracovať, ľahko sa nevzdám..

7. Mám rád(a) dobrodružstvá a riziká.

8. Priatelia a kolegovia vedia, že so mnou môžu počítať.

9. Rád(a) poznávam život a zvyky ostatných národov.

10. Snažím sa byť vždy nekompromisný a poriadny.

11. Na krik odpovedám tiež zvýšeným hlasom.

12. Málokedy vyprovokujem hádku.

13. Priťahujú ma nové a neznáme situácie a skúsenosti.

14. Ľahko zabudnem na to, že ma niekto urazil.

15. Snažím sa byť vo všetko najlepši.

16. Som so svojim životom spokojný(á).

17. Keď sa rozhodnem niečo urobiť, rozhodne to splním.

18. Pohľad na umelecké dielo ma naozaj teší.

19. Len celkom výnimočne strácam nad sebou kontrolu.

20. Radšej spolupracujem ako súťažim.

Vyhodnotenie - súčet bodov z:

1,7, 11 a 15 znamená ENERGIU,

3, 8, 12 a 20 znamená VLÁDNOSŤ,

2, 6, 10 a 17 znamená HÚŽEVNATOSŤ,

4, 14, 16 a 19 znamená CITOVÚ STABILITU

5, 9, 13 a 18 znamená DUŠEVNÚ OTVORENOSŤ.

Ak súčet vašich bodov v každej z piatich skupín je 4 až 8, znamená to slabý vplyv zodpovedajúceho faktoru na vašu osobnosť, 9 až 14 stredný, 15 až 20 silný vplyv. Zmiešaním výsledkov zo všetkých piatich skupín spoznáte, aká ste osobnosť.

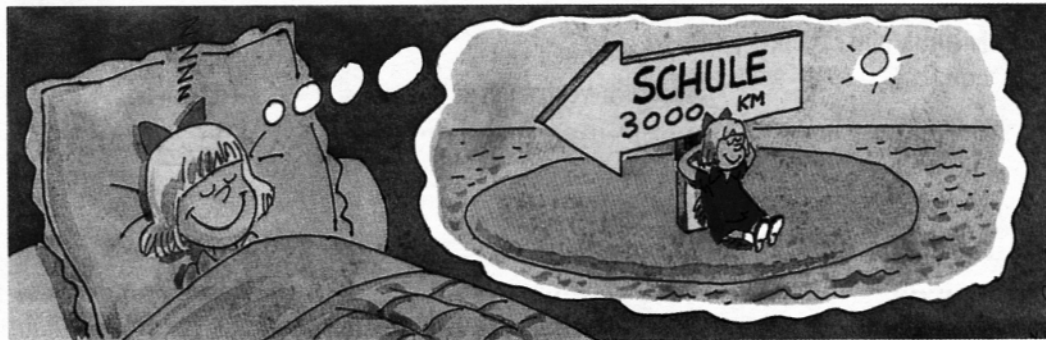
Unsere Spaßseite



„Gute Nacht und schlafschön!“



„Irgendwie müssen sie ja fliegen lernen...“



Herr Maurer erzählt seinen Nachbarn: „Wenn ich sehr viel Kaffee trinke, kann ich einfach nicht schlafen!“ – „Komisch, bei mir ist es genau umgekehrt. Wenn ich viel schlafe, kann ich nur sehr wenig Kaffee trinken!“

„Das ist wie verhext. Jetzt habe ich im Lotto schon wieder keine Zahl richtig!“, ärgert sich der Großvater. „Mach dir nichts daraus“, tröstet ihn Sabienchen, „mir geht's bei der Mathearbeit genauso!“



„Donnerwetter – hab ich schon so lange nicht mehr trainiert?“



◀ „Bleib lieber noch'n bißchen drin! Es regnet gerade!“

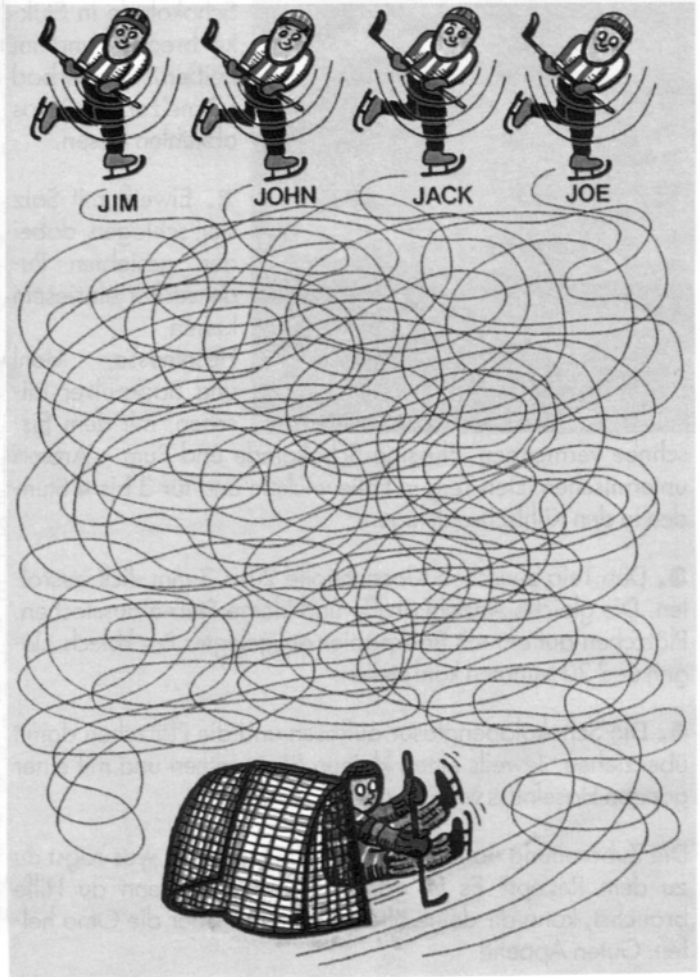
Finden Sie die 7 Fehler!



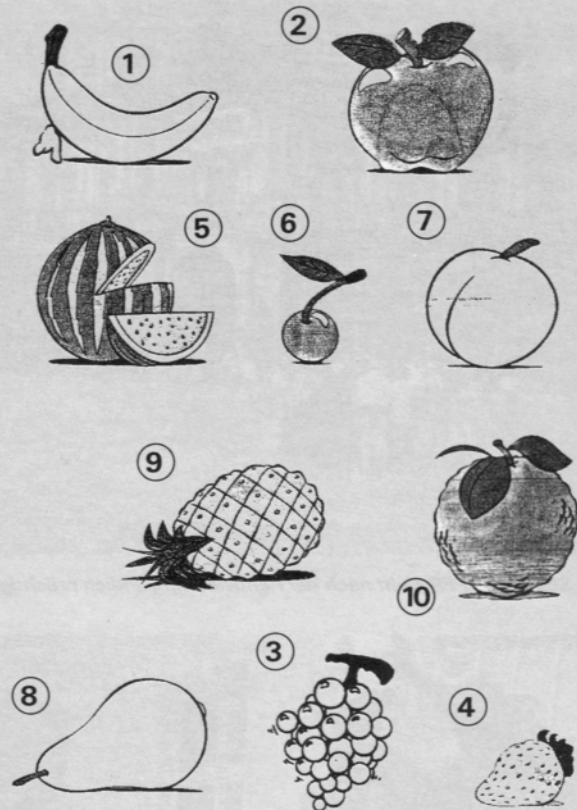
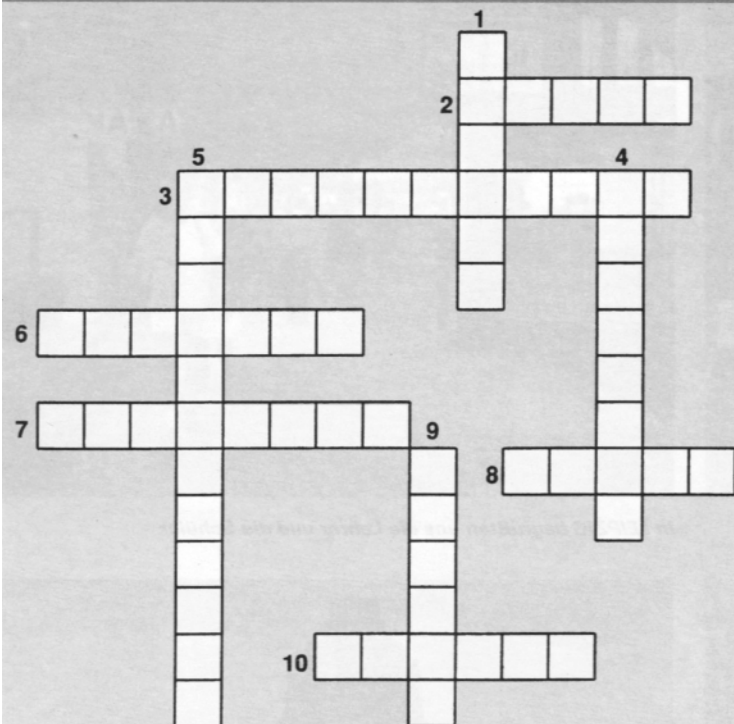
„Bitte machen Sie ihn erst los, wenn ich draußen bin!“



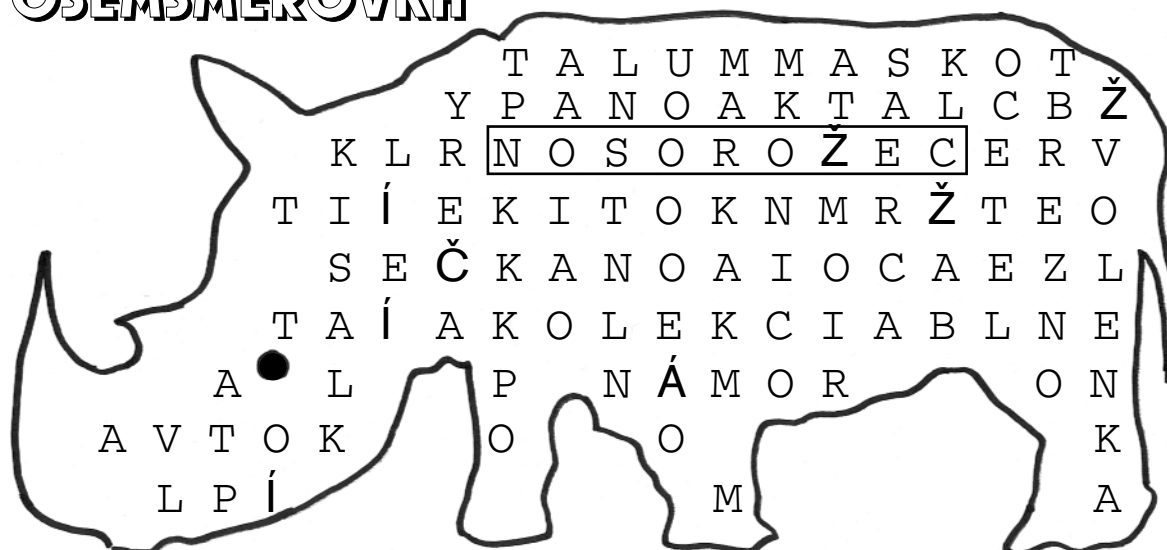
Wer schoss das letzte Tor?



KREUZE DAS OBST AN



OSEMSMEROVKA



Inzerát:

Predám skroteného nosorožca. Je prítluný... (tajnička) až to bolí.

Vyškrtaj: BEŽCI, BREZNO, IKONA, IMELO, KLASIK, KOLEKCIA, KOTVA, LATKA, LETEC, MARKA, MASKOT, MENINY, MONOKEL, MULAT, OCINO, OSIKA, POLÍČKO, PONORKA, POTOK, PRÍSTAV, ROMÁN, ÚSEČKA, VOLENKA, VRECE, ŽRALOK



Čierny humor

„Koľko máte rokov?“ pýta sa lekár pacienta.
"Päťdesiat!"
"No a viac to ani už nebude!"

Žena vyjde po niekoľkých hodinách z kozmetického salónu. Manžel si ju prezerá a hovorí: „No čo, aspoň si sa pokúsila.“

Pán doktor, koľko života mi ostáva?
Desať...
...rokov?
...deväť, osem, sedem,.....!



ABSOLVENTI

BUDÚCI

Trieda: II. NSA
Odbor: 6426 4
 vlasová kozmetika
Tr. učiteľ:
Ing. Božena Kovaľová

Bugárová Alexandra
 Cencknerová Katarína
 Džubíková Anna
 Hlaváčová Dominika
 Jakčiová Gabriela
 Jánošíková Lenka
 Jergová Monika
 Juranová Andrea
 Kováčová Katarína
 Loch Lukáš
 Ogurčáková Renáta
 Polnerová Adriana
 Priščáková Lenka
 Revajová Michaela
 Sabová Michaela
 Sceranková Katarína
 Sokoliová Katarína
 Szitásová Nikola
 Vargová Jana

Trieda: II. NSB
Odbor: 6426 4 vlasová
kozmetika
6423 4 00 starostlivosť
o ruky a nohy
PhDr. PaedDr. Erika
Fertalová

Bérešová Anna
 Bičarová Dominika
 Dobcsáková Klaudia
 Dubecká Lucia
 Gergelová Monika
 Hirschová Daniela
 Horvathová Miroslava
 Hovánová Zuzana
 Hrašková Kristína
 Hrebeňáková Tatiana
 Kissová Gabriela
 Kováčová Veronika
 Kučmová Barbora
 Macková Veronika
 Mihalik Patrik

Milová Zuzana
 Plavnická Ivana
 Zambová Františka
 Žolčáková Lenka

Trieda: IV. A
Odbor:
6446 4 - kozmetička
Tr. učiteľ:
RNDr. Jana Petkaničová

Bačová Michaela
 Bérešová Lenka
 Čambálová Martina
 Domanič Mário
 Dudášová Noémi
 Gajdošovciová Anna
 Kandráčová Lenka
 Kaščáková Martina
 Kolesárová Viktória
 Kowalczyková Viktória
 Lastovková Lenka
 Marcinčinová Martina
 Matiová Lucia
 Nemčíková Kristýna
 Nemčíková Patrícia
 Oravcová Veronika
 Palačíková Bianka
 Saksová Margaréta
 Šusterová Henrieta
 Tokarčíková Miroslava
 Vargová Michaela

Trieda: IV. G
Odbor: 6352 6 -
obchod a podnikanie
Tr.prof.:
Ing. Beata Maťašová

Bajzecerová Michaela
 Bartková Nikola
 Behunčíková Monika
 Bernátová Veronika
 Brutovská Zuzana
 Bukšárová Michaela
 Daňková Adriána
 Dolhá Ivana
 Golierová Aneta
 Hetešová Nikola
 Chlpíková Veronika
 Jambričová Veronika

Janočková Martina
 Jurenková Petra
 Kapalková Petronela
 Kiseličková Michaela
 Krajčiová Jana
 Lakatosová Patrícia
 Orosiová Jana
 Pappová Nikola
 Petrušková Michaela
 Straková Zuzana
 Szcureková Michaela
 Šimoňáková Dominika
 Tóthová Martina
 Uhliariková Martina
 Vaľová Andrea
 Vendráková Monika

Trieda: IV. I
Odbor:
- 6362 6 - kozmetička
vizážistka
Tr. učiteľ: Mgr. Zuzana
Hajduková

Bundová Viktória
 Cvíbová Renáta
 Fáberová Diana
 Fazekašová Monika
 Fottová Veronika
 Kalisová Dominika
 Kamzíková Ľubica
 Kováčová Kristína
 Kradláková Miriam
 Krausová Annamária
 Kučerová Daniela
 Langová Patrícia
 Lipánová Štefánia
 Matheová Alexandra
 Orininová Marianna
 Regimunová Radka
 Rišková Miroslava
 Románová Viktória
 Sedláčková Katarína
 Sopková Michaela

Trieda: IV. J
Odbor:
- 6362 6 - kozmetička
vizážistka
Tr. učiteľ: RNDr. Lívia
Slatinská

Azariová Simona
 Bertová Natália
 Ďuricová Miroslava
 Ďuričeková Beáta
 Farkasová Veronika
 Hudáková Miroslava
 Hužvárová Lenka
 Ivančáková Barbora
 Juríková Lenka
 Kersanová Adriána
 Krajecová Dominika
 Majorská Beáta
 Mikulová Miroslava
 Mikušová Michaela
 Riglerová Nikoleta
 Slabejová Zuzana
 Snopková Monika
 Stolárová Petra
 Stremeňová Jana
 Suchá Michaela
 Zahurancová Diana

Trieda: III. D
Odbor: 6424 2 manikér
- pedikér
Tr. učiteľ:
JUDr. Anton Minárik

Andrejkovičová Ivana
 Baňasová Nora
 Benešová Petronela
 Bindová Magdaléna
 Bujnovská Eva
 Dancáková Dominika
 Gaberová Miroslava
 Habiňáková Lucia
 Hudáková Dominika
 Choborová Stanislava
 Kaščáková Františka
 Kocová Miroslava
 Lešková Klaudia
 Matz Viktor
 Sekerová Lucia
 Sopková Monika
 Štěpánková Marcela
 Šuchančoková Katarína
 Vlachová Monika
 Zlacká Eva

Trieda: III. E
Odbor: 6456 2
kaderník
Tr. prof.: Mgr. Zuzana
Sidorová

Bugeľová Martina
 Cingelová Štefánia
 Ferková Lenka
 Filakovská Dominika
 Hadiová Henrieta
 Ileninová Bibiána
 Jančušová Katarína
 Kappelová Júlia
 Karafová Viktória
 Riglerová Nikoleta
 Slabejová Zuzana
 Novotná Michaela
 Novotný Filip
 Oláhová Silvia
 Oroszová Tatiana
 Polahárová Daniela
 Riganová Dominika
 Sajková Dominika
 Szücssová Veronika
 Vargová Svetlana

Trieda: III. F
Odbor: 6456 2
kaderník
Tr. prof.: PhDr. Adriana
Vinclavová

Fabianová Jana
 Feníková Daniela
 Figurová Petra
 Jakubková Miroslava
 Jariabeková Dominika
 Juhássová Jana
 Očenáš Lukáš
 Piliarová Jana
 Pokutová Nikola
 Sanislová Andrea
 Spišáková Klaudia
 Szilágyiová Anita
 Štrbáková Jana
 Šušňáková Kornélia
 Valkayová Petra
 Vargová Michaela
 Vargová Petronela
 Vencelová Veronika
 Verešová Lenka



ÚSPEŠNĚ MODELY ZO SŮŤAŽE MÓDNA LÍNIA MLADÝCH V PREŠOVE

