

Školský nepravidelník

Číslo 1 - 2012/2013

MLADÝ ŠTÝL



Prax v Londýne

Prváčka imatrikulácia

Ako spoznávať ľudí

Piasecký u nás

Dvojnásobný majster sveta

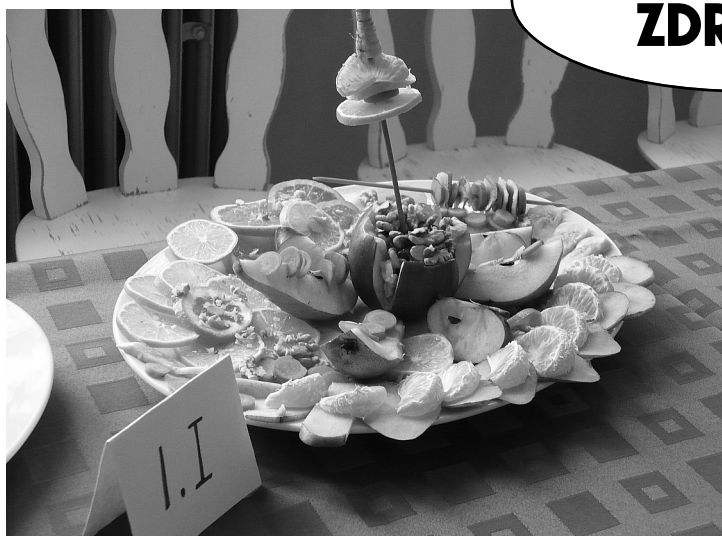
STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA, GEMERSKÁ 1, KOŠICE



**PROEDUCO
PROJOB**



**DEŇ
ZDRAVIA**





Obsah

1 2012/2013

- 4 Správy z Gemerskej**
kde nájdete takmer všetky akcie,
ktoré sa zatiaľ konali a ak niektoré
nenájdete, tak ste o nich mali
napísať vy sami
- 5 Exkurzia v Starom Smokovci**
- 6 Hodinka s olympionikom**
- 7 Opäť majstrom sveta**
- 7 Deň zdravej výživy**
- 8 Medzinárodný veľtrh cvičných**
firieme
- 9 Zo športu**
- 10 Imatrikulácia**
- 13 Welcome to London**
- 14 Týždeň vedy a techniky**
- 14 Ako si splniť sny**
- 15 ProEduco & ProJob**
- 15 Kto je viac? Ja alebo počítač?**
- 16 Olympiáda zo slovenčiny**
- 16 Aj my sme multikultúrni**
- 16 Na výstave Word Press Foto**
- 17 Vianočná matematická súťaž**
- 18 Piškvorky III**
- 19 Ako spoznávať ľudí a ďalšie rady**
- 20 Deutsch mit Humory**
- 22 Križovka**



Milí čitatelia,

každoročne vychádza náš školský časopis **Mladý štýl**, v ktorom sa veľa udalostí opakuje. No stále sa nájdú udalosti úplne nové, ktoré sa stali po prvý raz. Takou udalosťou sú aj úspechy Lukáša Oženáša doma aj vo svete a azda najudalosťou je práve opätovný zisk titulu majstra sveta v kreatívnej účesovej tvorbe, čím potvrdil, že titul majstra sveta mu právom patrí.

Ďalšou povšimnutiahodnou udalosťou, ktorá sa zopakovala, bola zahraničná prax našich študentov v Londýne v rámci dlhoročného projektu Leonardo da Vinci. Veľká zásluha patrí našim

Editorial

koordinátorom pani

Korcsmárosovej, pánovi

Jacovi a vynikajúcemu sprievodcovi Borísovi Novákovi, bez pevnej vôle ktorých by sa táto akcia nikdy neuskutočnila. ukázali tým cestu ďalším študentom a aj učiteľom a už sa pripravuje druhé kolo. Držíme palce.

Novinkou boli štrajky učiteľov, s ktorými sa tohto roku roztrhlo vrce - boli až dva. Ten druhý - trojdňový bol zaujímavý hlavne pre študentov. Dokonca sa niektorí pýtali do školy. Neviem, či to mysleli vážne :) Mnoho ľudí si myslí, že nám učiteľom ide iba o platy - nie, tie sú až v prvom rade - hlavné je, aby boli peniaze na réžiu, údržbu a celkovo bezproblémový chod školy. Aby sme nemuseli riešiť tonery a papier na kopírovanie učebných materiálov. Alebo ešte lepšie - také učebnice, aby nič netrebalo kopírovať. To by bolo asi najefektívnejšie. No ale neviem, či to náš minister Čaplovič dokáže počas svojho vládnutia...

redakcia

Mladý štýl

študentský nepravidelník

Stredná odborná škola
Gemerská 1, Košice

Vydáva:

Ročník XIX.

Stredná odborná škola, Gemerská 1, Košice

Číslo 1

Šk. rok 2012/2013

Vyrábala: Mihaľo [stm@post.sk]

Tlač: VIENALA, Textilná 4, Košice

Web: <http://www.zssgemke.sk>

E-mail: zdruzss@ke.telecom.sk





Správy z Gemerskej

Za prvý polrok školského roka sa toho stalo celkom dosť. Niektoré z akcií už poznáte z webovej stránky školy, iných ste sa sami zúčastnili a o tých ďalších sa dočítate v časopise, ktorý máte tak radi.

3. 9. 2012 SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE ŠKOLSKÉHO ROKA 2012/2013

Ako dávno sa už nezačína školský rok 1. septembra! Nie preto, že tentoraz vychádza na víkend, ale ako všetci vieme - 1. september si zabral na dlho Deň Ústavy Slovenskej republiky.



Nový školský rok teda sme teda začali 3. septembra ako jedna zo 65 stredných škôl Košického kraja v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK. Ako uvádzajú, v tomto školskom roku by v nich malo študovať približne 30 600 žiakov (z toho 430 našich). Výchovno - vzdelávací proces bude zabezpečovať necelých 4500 pedagogických a nepedagogických zamestnancov. Prváčku školskú lavicu si vyskúša 6228 žiakov denného štúdia (z toho 131 u nás) a do záverečného ročníka vkročí 7876 žiakov denného štúdia.

Niektoré info sú z <http://web.vucke.sk/sk/novinky/novy-skolsky-rok-zacal-65-strednych-skolach-ksk.html>



19. 9. 2012 MOSTY BEZ BARIÉR

Festival tvorivosti a spolupráce zdravotne zdravých znevýhodnených a zdravých stredoškôľakov už po štvrtýkrát pripravuje Košický samosprávny kraj pod záštitou predsedu KSK JUDr. Zdenka Trebulu .

Cieľom tohto skvelého podujatia je vytvoriť symbolické „mosty“ medzi znevýhodnenými a zdravými stredoškôľakmi. Inšpiráciou pri organizovaní tohto podujatia sa stala skúsenosť z partnerského nemeckého mesta Xanten v Porýní, kde sa podobné akcie tešia obrovskému záujmu širokej verejnosti. To, že miestom podujatia sa stala práve naša škola nebola náhoda, veď malebné prostredie, v kto-

rom škola sídli - historický kaštieľ a krásny park sú garantom dobrej nálady a výnimočnej atmosféry.

Program celodenného festivalu je pestrý - prezentujú sa tu školy i školské zariadenia, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti KSK a KŠÚ. Návštevníci tak majú možnosť sledovať barmanskú šou, **kadernické i kozmetické** prezentácie, aranžovanie kvetín, ale aj ukážky remesiel a výrobkov, jazdeckú školu a bravúrne vystúpenie maďarských „čikóšov“. Veľký ohlas majú aj vystúpenia psovodov z Železničnej polície v Čiernej nad Tisou, či ukážky z policajnej kynológie a hipológie.

Stavanie mostu medzi zdravými a hendikepovanými deťmi je cesta na ich spoznávanie a pochopenie jeden



druhého Mosty bez bariér je akcia pre široké okolie, pre žiakov, ich rodičov, obyvateľov nielen z blízkeho okolia, ale každého, kto sa chce podieľať na ich stavaní.

Zdroj : www.sospribenik.sk (krátené)



Naša škola sa prezentovala workshopom žiakov odborov starostlivosť o ruky a nohy (II. NSB), kozmetička a vizážistka (III. H), kozmetik (III. G), kaderník a vlasová kozmetika (III. E, II. NSA - príprava modelov na módnú prehliadku), odevný dizajn (II. A - kreslenie, vítanie hostí v historických odevoch) a zároveň módnou prehliadkou pod názvom „Mix mladej módy“. Školu reprezentovalo 36 žiakov, organizačne sa podieľali majsterky OV a učitelia odborných predmetov.

(kan)

Exkurzia v Starom Smokovci

Aj keď sa dňa 25.09.2012 neukazovalo zrána dobré počasie, napriek tomu sa žiaci II. A triedy odbor obchod a podnikanie v rámci predmetu prax zúčastnili exkurzie v rekreačnom stredisku Starý Smokovec. A počasie sa im odmenilo tak, že mali možnosť prezrieť si nádheru tatranských štítov, či nadýchať sa čerstvého tatranského vzduchu, ale aj vypočuť si úžasný hukot Studenovodských vodopádov. Po obhliadke stravovacieho zariadenia Hrebienok navštívili aj Bílikovú chatu, či Reinerovú útulňu na ceste k Studenovodským vodopádom.



Pri lanovke na Hrebienok

Po návrate z Hrebienka lanovou dráhou ich privítala manažérka hotela Grand v Starom Smokovci a previedla ich hotelom od recepcie cez ubytovacie jednotky, reštauráciu, salóniky až po wellness centrum.

Grandhotel Starý Smokovec je postavený v úžasnom secesnom štýle. Bol uvedený do prevádzky v roku 1904 ako prvý veľký tatranský hotel. Najväčší podiel na jeho vybudovaní mal Gustav Hoepfner st., vtedajší riaditeľ Spišskej úverovej a priemyselnej banky, ktorá bola inves-

torom tejto secesnej nádhery. Kvalitné služby hotela sa rýchlo rozšírili do sveta. Jedným z prvých významných hostí bol saský korunný princ Fridrich Austust s rodinou.



Slnkom zaliate Studenovodské vodopády



Grandhotel Starý Smokovec

Táto návšteva sa ukázala ako prvá úspešná reklama hotela. Od tohto okamihu bola kapacita hotela neustále naplnená a v čase pred prvou svetovou vojnou bol hotel dokonca neoficiálne vyhlásený ako jeden z Top 10 svetových horských hotelov. Vo výše storočnej histórii hotela sa nestalo ani raz, aby bol hotel zatvorený. Navštívilo ho množstvo významných svetových osobností z oblastí politického, kultúrneho a športového života, ako napríklad československý prezident Eduard Beneš s celou povojnovou vládou, bývalý britský premiér Harold Wilson, všetci slo-



Správy z Čeremskej

Exkurzia v Starom Smokovci

(dokončenie)

venskí prezidenti, Fidel Castro, Nancy Sinatra, Amanda Lear, najväčší český herec Vlasta Burian, hudobný skladateľ Alexander Moyzes, Eugen Suchoň a Ján Cikker, majster sveta v lyžovaní Toni Sailer, olympijský víťaz Emil Zátopek, naposledy aj anglická kráľovna Alžbeta II so svojim manželom.

Pri našej návšteve nás sprevádza manažérka hotela p. Fábryová, ktorá nám ukázala stravovacie a ubytovacie časti. Najviac nás zaujal kráľovský apartmán s krásnym výhľadom na Starý Smokovec.

(Text a foto: Bibiána Ileninová, I. NSB)

HODINKA S OLYMPIONIKOM

Beseda so športovcom na tému športom proti drogám

Kde inde ako v telocvični by sa mala uskutočniť beseda s gymnastom? Dvadsaťsedemročný košícky rodák Samuel Piasecký, jedenásty na olympiáde v Londýne, sa prišiel podeliť so študentami o dojmy z olympiády a inšpirovať ich k zdravému životnému štýlu.

Beseda sa rozbiehala pomaly, bolo vidno, že naši študenti sa o gymnastiku až tak veľmi nezaujímajú. Tak sa pýtala hlavne pani profesorka Ballayová a sekundovala jej pani Maťašová. V skratke sme sa dozvedeli, že sa gymnastike venuje od 6 rokov hlavne zásluhou otca. Absolvoval športové gymko na Popradskej a keďže Košice mu neposkytovali dostatočnú motiváciu, presťahoval sa do Bratislavy. hlava rodiny bola presvedčená, že toto športové odvetvie je najlepšie aj na výchovu k disciplíne, cielavedomosti a dodržiavaniu režimu dňa.

Gymnasti predsa tvrdo trénujú šesť dní v týždni, bez ohľadu na vek, potom už rozhodne nemajú chuť „šantiť“. Už aj preto, lebo všetku energiu nechali na tréningu. Samo chcel všetko - venovať sa gymnastike, aj futbalu, aj atletike. Keď však dostal ultimátum - vybrať si a „sedieť na jednej stoličke“, gymnastika dostala prednosť.

Našťastie pre slovenský šport. Prečo sa takto rozhodol? V jeho detskom veku preto, lebo na gymnastické tréningy už chodil pravidelne, našiel si tu priateľov a jednoducho z tohto kolektívu sa mu nechcelo odísť. Aj po rokoch pri všetkej skromnosti si S. Piasecký myslí, že by sa presadil aj v spomínaných športoch.

Samuel Piasecký, nar. 31. októbra 1984 v Košiciach, je slovenský reprezentant v športovej gymnastike. Jeho osobným trénerom je Martin Zvalo. Žije v Bratislave. Je členom klubu Dukla Banská Bystrica od roku 2011 a od júna roku 2011 slúži ako profesionálny vojak. Je ženatý a má troch synov.

Najväčšie úspechy:

- Letné olympijské hry 2012, Londýn, Spojené kráľovstvo - 11. miesto na bradlách (0.007 bodu od finále)
- Majstrovstvá Európy 2012, Montpellier, Francúzsko - 5. miesto na bradlách, 7. miesto finále na hrazde.
- Majstrovstvá Sveta 2011, Tokio, Japonsko - 77. miesto v kvalifikácii viacboja.
- Majstrovstvá Európy 2011, Berlin, Nemecko - 12. miesto finále viacboja.



- Majstrovstvá Sveta 2010, Rotterdam, Holandsko - 8. miesto finále na hrazde - **unikátny cvik.**
- Majstrovstvá Európy 2009, Milan, Taliansko - 5. miesto na bradlách, 13. miesto finále viacboja.
- Majstrovstvá Európy 2006, Volos, Grécko - 8. miesto na bradlách.
- Svetový pohár B kategórie 2006, Maribor, Slovinsko - 1. miesto na bradlách, 4. na hrazde
- Finále pretekov Svetového pohára 2008, Cottbus, 3. miesto na bradlách.

Samo Piasecký je výnimočným človekom a pre každého mladého človeka môže byť vzorom cielavedomosti, vytrvalosti, silnej vôle niečo dokázať, ale aj v skromnosti. Sme hrdí na nášho Košíčana - olympionika.

(mih), Korzár, wikipédia





OPĀŤ MAJSTROM SVETA V ÚČESOVEJ TVORBE

Kaderník Lukáš Očenáš robí najkrajšie účesy na svete. Na tímových majstrovstvách sveta v účesovej tvorbe, ktoré sa pred pár dňami konali v Miláne, obsadil so svojim tímom prvé miesto.

Majstrovstvá sveta tímov v účesovej tvorbe sa konali 7. a 8. októbra v talianskom Miláne. V rôznych kategóriách súťažilo 700 kaderníkov z 55 krajín sveta.

Slovenskí kaderníci Lukáš Očenáš, Simona Urbanová a Sean Kasinovič boli najlepší. Zanechali za sebou profesionálnych kaderníkov z Ruska, Francúzska, Číny a z ďalších krajín.



Medzinárodná odborná porota ocenila Lukášov tím za technicky najlepší kreatívny účes a večernú frizúru. Na zhotovenie prvého účesu mal kaderník 20 a večerného 40 minút.

Zaujímavosťou bolo, že tentoraz kaderníci nevykúzlili majstrovské diela na živých modelkách, ale na umelých figurínach.

„Modelky sme nemali k dispozícii. Účesy sme robili na umelých hlavách s vlasmi. Bolo to rovnako náročné,“ povedal 19-ročný kaderník.

Porota hodnotila technickú úroveň stvárnenia, to ako účes vyzerá, jeho zložitosť, farbu, čistotu a zladenie doplnkov.

Lukáš priznal, že účesy, ktorými očarili porotu, nie sú na každý deň. „Prakticky sú to nenositeľné účesy. Sú technicky veľmi náročné. Skôr sú to umelecké diela,“ poznamenal Očenáš.

Slovenský tím pripravil na súťaž viacnásobný majster sveta a kadernícka legenda Joachim Wolf z Nemecka. Zbiera úspechy po celom svete

Michalovčan Lukáš Očenáš študuje na Strednej odbor-



nej škole v Košiciach. Jeho meno sa v priebehu posledných rokov stalo pojmom na kadernických súťažiach a prestížnych módných prehliadkach.

Je dvojnásobným majstrom sveta, dvojnásobným majstrom Slovenska a dvojnásobným majstrom Európy.

Hovorí, že napriek obrovským úspechom má stále veľkú motiváciu súťažiť a zdokonaľovať sa. „Chcem pokračovať v týchto úspechoch a naďalej pracovať na sebe,“ dodal kaderník.

Na každú súťaž sa tvrdo pripravuje. Pred súťažou trénuje účesy takmer každý deň aj tri mesiace.

<http://michalovce.korzar.sme.sk/c/6564009/michalovcan-je-opat-majstrom-sveta-v-ucesovej-tvorbe.html>

16. 10. 2012 DEŇ ZDRAVEJ VÝŽIVY

Presnejšie to je Svetový deň potravy, ktorý si občas mýlime so Svetovým dňom zdravia. Ten je však 7. apríla. Oba dni sú však podporované Svetovou zdravotníckou organizáciou, takže ak sa aspoň dvakrát ročne zamyslíme nad tým, čo a ako jeme, tak to bude ešte lepšie.

Zasluhou našej vedúcej školskej jedálne pani Ivety Pačaiovej sa na našej škole na tento deň nezabúda. Navštevujú nás sponzori a dodávatelia niektorých potravín a učitelia spolu so žiakmi pripravujú pre ostatných študentov zaujímavé prezentácie o stravovaní - Krv, tuky a obezita. Odborníci - dentisti z LF UPJŠ predviedli správne čistenie zubov.

Súčastou bola aj veselá súťaž 3-členných družstiev „O tanier zdravej výživy“ z donesenej zeleniny a ovocia. Vyhrala I. D, druhá bola II. A, tretia I. I a cenu kreativity získala III. H. Hodnotili aj odmeňovali sponzori.

Chceme poďakovať firmám: ATC-JR, Nowaco Bidvest, Unilever - Knorr, Bonduelle, Slofruit s.r.o za aktívnu prezentáciu a darčeky a drobnosti pre víťazné triedy, tak isto firme Labaš.

Na výzdobe sa podieľali žiačky 1. I Klaudia Vernarská, Adriana Husárová, Radoslava Smetanová. (kol, hri, pac)



10. ročník Medzinárodného veľtrhu cvičných firiem



V dňoch 17. a 18. 10. 2012 sa konal 10. ročník Medzinárodného veľtrhu cvičných firiem krajín V4, pod záštitou riaditeľa Obchodnej akadémie, Watsonova v Košiciach, ako garanta projektu. Veľtrhu sa zúčastnila aj cvičná firma z našej školy a to kozmetický salón Stella. Cvičnú firmu a prezentáciu stánku pripravili žiaci II. A triedy, odbor obchod a podnikanie. O prezentáciu kozmetických služieb sa postarali žiačky IV. A triedy odbor kozmetička-vizážistka.

Nosnou myšlienkou na vytvorenie firmy s takýmto zameraním bolo prepojiť odbory existujúce na našej škole. Odbor obchod a podnikanie sa zamerával na vypracovanie podnikateľského plánu a o prípravu reklamných tlačív, letákov a vizitiek, k úprave stánku prispeli učiteľky dizajnerských predmetov a o prezentáciu kozmetických služieb sa zaslúžili žiačky z odboru kozmetička-vizážistka.

Na veľtrhu sa prezentovali cvičné firmy s bohatými obchodnými skúsenosťami. Svoje firmy prezentovali žiaci obchodných akadémii a rôznych stredných škôl so zameraním na obchod a podnikanie. Medzinárodného veľtrhu sa zúčastnili žiaci z rôznych miest Slovenska od Bratislavy po Sninu, ako aj žiaci škôl z Českej republiky a Poľska. Súťaž v kategórii najlepší stánok obchodnej firmy vyhrala firma Good Event z Obchodnej akadémie Watsonova Košice. Táto firma preukázala skvelú prezentáciu služieb svojej firmy, zaujali úpravou stánku, ako aj rozmanitosťou ponúkaných služieb.

Žiaci našej školy, ktorí pripravovali podnikateľský zámer boli žiaci druhého ročníka odboru obchod a podnikanie. Títo žiaci zatiaľ nemali možnosť vyskúšať si obchodovanie v cvičnej firme a takejto akcie sa zúčastnili prvýkrát. V tvrdej konkurencii veľmi skúsených firiem však obstáli. Účasť na veľtrhu bola pre nich vzácnu skúsenosťou a bude inšpiráciou v budúcich podobných akciách.



(mat)

ŠPORTUJETE? A MYSLÍTE SI, ŽE DOSŤ?

Pravidelné športovanie zabezpečuje zdravý fyzický a psychický rozvoj človeka, zvyšuje jeho zdatnosť a upevňuje zdravie.

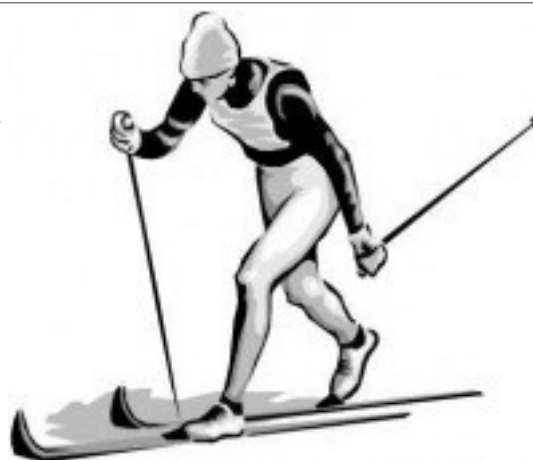
V zimnom období sa najviac venujeme sánkovaniu, guľovaniu, možno aj lyžovaniu a snowboardingu.

Trochu vás poinformujem a poradím. V súčasnej dobe pozorujeme zmenu v technike prechodom na CARVINGOVÉ lyže, ktoré svojím tvarom a skrútením umožňujú vykonávať rýchlejšie a kratšie oblúky.

Lyžovanie delíme na.

- bežecké lyžovanie,
- zjazdové lyžovanie,
- skoky na lyžiach.

Podľa historických záznamov sa prvé lyže na území dnešného Slovenska objavili v roku 1865. V Tatranskom múzeu v Poprade nájdeme zápis, že v tomto roku sa lekárnik Cordidesz vrátil z emigrácie z Anglicka cez Nórsko domov do Smokovca a priniesol si so sebou lyže.



Každý lyžiar by mal ovládať:

- nosenie, pripínanie a odopínanie lyží,
- postoje a pohyby na mieste,
- obraty,
- chôdza sunom a sklzom,
- zjazd po spádnici a šikmo svahom,
- brzdenie zjazdu,
- oblúk v pluhu.

Základné a potrebné vybavenie každého lyžiara je správna výstroj, a to je :

- odev, obuv, lyže, palice, viazanie, topánky a nesmieme zabudnúť na PRILBU.

Zdravie sa nedá kúpiť za nič na svete, treba si ho budovať a chrániť!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

No čo už teraz? Posledná výzva hurááááááááááááááááá, ideme sa lyžovať!

spracoval TEV - Mgr. V. Blanár

Naši športovci za školou

Prinášame krátky prehľad športových súťaží, na ktoré boli vyslaní žiaci našej školy.

- 27. 9. 2012 - beh o pohár starostu MČ Juh p. JUDr. Hlinku. Zúčastnilo sa 17 žiakov, umiestnenie: 7., 8., 9., 10., 15., 16., 19. miesto v jednotlivých kategóriách. Organizovali učitelia TEV našej školy.

- 2. 10. 2012 - plavecká štafeta v rámci mesta Košice, 16 žiakov našej školy, z toho dvaja chlapci.

- 15. 10. 2012 - volejbal dievčatá. Organizovalo CVČ Košice.

- 12 dievčat, 3. miesto v skupine, bez postupu.

- 17. 10. a 6. 11. 2012 - futsal chlapci, bez postupu.

- 23. 9. 2012 basketbal dievčatá, organizátor CVČ Košice,

- 211 dievčat, 4. miesto v skupine, bez postupu.

- 24. 12. 2012 - hádzaná dievčatá, organizátor CVČ Košice, regionalne kolo. Získali sme 3. miesto v skupine, ale bez postupu.

- 210. 1. 2013 - futsal dievčatá, organizovalo CVČ Košice. Účasť 11 žiakov, 2. miesto v skupine, bez postupu.

(bal)

O koľko vám predĺži život pravidelné športovanie?

Brigham and Women's Hospital (pobočka harvardskej lekárskej fakulty) v spolupráci s Národným inštitútom pre výskum a liečbu rakoviny sa rozhodli odpovedať na otázku, koľko presne nám dokáže k dlhému životu pridať pravidelné športovanie. A sami uvidíte, že netreba tak veľa, aby sme si požili o niečo dlhšie.

Štúdia analyzovala informácie získané na vzorke viac než 650 000 ľudí a sledovala ich po dobu približne desiatich rokov. Prítom analyzovali viac než 82 000 úmrtí. Sledovali život ľudí nad 40 rokov v závislosti od ich indexu BMI. Vyšlo im, že čím viac športujeme, tým dlhšie žijeme.

Zistili, že 75 minút rýchlej chôdze týždenne sa rovná 1,8 rokom navyše v porovnaní s človekom, ktorý sa nehýbe. Ak dávku zvýšime na 150-299 minút, dĺžka života sa zvýši o 3,4 roka. Ak ešte pridám, 450 minút rýchlej chôdze týždenne predĺži život o 4,5 roka.

Výskum tiež dokázal, že aj tí ľudia, ktorých hmotnosť je nad odporúčaným priemerom, preukazujú pozitívne výsledky z fyzickej aktivity. Najlepšie čísla samozrejme získali ľudia so zdravou hmotnosťou.

www.adam.sk



V tento deň bolo v škole rušno. Konal sa Deň otvorených dverí, ale čomu sa asi najviac potešili prváci, aj neodmysliteľná imatrikulácia.

Prvácke triedy sú iba štyri, tak z každej sa mohli zúčastniť až dve trojčlené družstvá. Lebo naša imatrikulácia nie je diskotéka, ale zábava formou malých súťaží, ktorá má najkrajší - osladený - záver.

Začalo sa o ôsmej, aby sa každý mohol doružova vypinkať, aby dobre vyzeral na fotkách :) a aby súťažiacim páliło v úlohách. Úlohy boli postavené tak, aby si každý vyskúšal niečo zo študijného odboru tých druhých.

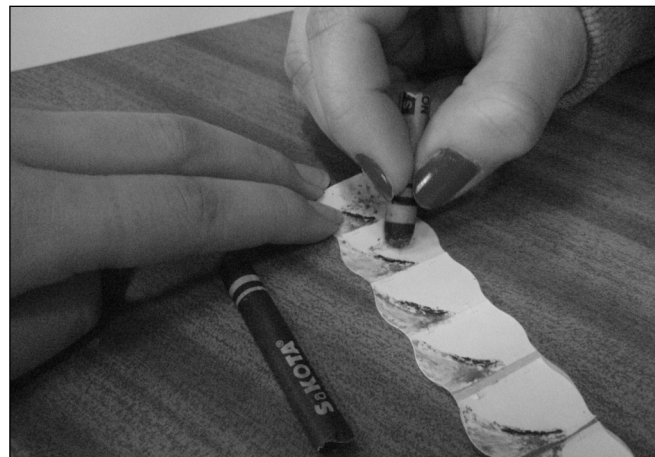
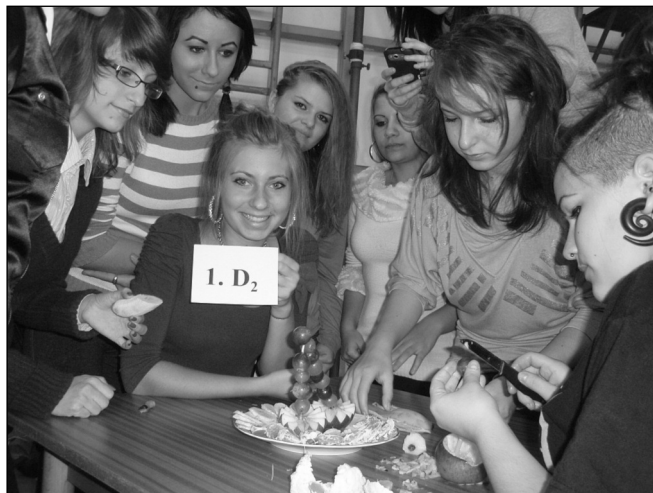
V prvej súťažnej disciplíne sa robili nechty. Tak, ako aj v ďalších disciplínach, sa fantázii medze nekladú. Ďalšia úloha bola takmer strašidelná - návrh líčenia - našťastie iba na výkres. Ktovie, ako by to dopadlo naživo?

V tretej bolo potrebné jedného vlasatého z družstva učesať. Všetky úlohy hodnotila porota zložená zo starších žiakov, priebeh moderovala a riadila pani profesorka Petkaničová. Výsledok snaženia sa bodoval a zapisoval na tabuľu. Každý úspech súťažiacich odmenili ich fanúšikovia (triedne učiteľky nevynímajúc) potleskom a výkrikmi.

Vynikajúco zvládli všetci náročnú úlohu - ovocný tanier - skutočne za ten krátky čas výborné nápady. Najviac sa asi povzbudzovalo v poslednej súťažnej disciplíne - odev z novinového papiera. Kým porota spočítala body, prváci zložili imatrikulačný sľub a stali sa z nich právoplatní členovia.

Záver bol najsladší - každý dostal vynikajúci (môžem potvrdiť) tvarohový koláč. *(mih)*





POROTA →



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Σ | |
|------------------|---|---|---|---|---|----|---|
| 1A _{op} | 7 | 5 | 7 | 6 | 8 | 33 | 4 |
| 1A _{om} | 8 | 5 | 8 | 7 | 8 | 36 | 3 |
| 1D ₁ | 4 | 6 | 6 | 6 | 8 | 30 | 7 |
| 1D ₂ | 7 | 8 | 8 | 7 | 8 | 38 | 1 |
| 1E ₁ | 5 | 8 | 4 | 7 | 8 | 32 | 5 |
| 1E ₂ | 6 | 8 | 8 | 7 | 8 | 37 | 2 |
| 1I ₁ | 4 | 8 | 6 | 7 | 8 | 33 | 4 |
| 1I ₂ | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 | 31 | 6 |



WELCOME TO LONDON

Story continued, dalo by sa napísať. Stáž našich študentov v Anglicku pokračuje aj tohto roku a už teraz môžeme povedať, že bude aj tretie pokračovanie.

O dvoch októbrových týždňoch mobilných stáží našich študentov v Londýne

Od 30. 9. 2012 do 13. 10. 2012 absolvovalo 15 žiakov 2., 3., 4. ročníka učebného odboru kaderník, študijných odborov kozmetička a vizážistka, obchod a podnikanie a 2. ročníka nadstavbového štúdia vlasová kozmetika mobilné stáže vo firmách a organizáciách v rámci odbornej praxe v Londýne v Spojenom kráľovstve.

Tento projekt nadväzuje na predchádzajúci v roku 2011, kedy škola vyslala 15 žiakov študijného odboru obchod a podnikanie na stáže v podprograme Leonardo da Vinci MOBILITY IVT v Londýne, zamerané na získavanie prvých medzinárodných profesijných a jazykových znalostí.

Miestom odbornej stáže boli pracoviská - maloobchodné prevádzky, kadernícke salóny, kozmetické salóny aj s vizážistickými službami.

Výberové konania

Do širšieho výberu bolo zaradených 20 žiakov. Výber žiakov pre stáže pozostával z nasledujúcich etáp:

1. Nábor žiakov v triedach v učebných a študijných odboroch podľa zamerania hlavných cieľov projektu. Vytvorenie základnej skupiny žiakov pre ďalšie výberové konanie. Hlavným kritériom pre zaradenie žiaka do výberovej skupiny bolo doporučenie žiaka učiteľom anglického jazyka, žiakova konverzačná pohotovosť a celková znalosť anglického jazyka zodpovedajúca úrovni B1. Preferovaní boli úspešní účastníci národných a medzinárodných súťaží odborných zručností.



2. Posúdenie hodnotení triednych učiteľov a ich odporúčania, tímovosť, temperament, bezkonfliktnosť, vyrovnanosť žiaka.

3. Posúdenie hodnotení učiteľov anglického jazyka, najmä podľa jazykových konverzačných zručností, schopností.

4. Posúdenie hodnotení učiteľov odborných predmetov. Posudzované boli odborné vedomosti žiakov, hlavne ich odborné zručnosti v prakticky zameraných predmetoch, vzťah a postoje k pracovným úlohám, pracovná disciplína.



5. Absolvovanie jazykového testu v stanovenom časovom limite, ktorý poskytla ADC College. Predtým riešenie 2 prípravných jazykových testov od ADC College, príprava na výstupný jazykový test.

6. Osobné pohovory so žiakmi, kde prezentovali svoje motivačné dôvody pre ich zaradenie na stáž, osobnostné predpoklady. Žiaci boli posudzovaní na základe bodového hodnotenia. Výber účastníkov realizoval manažment projektu.

Špeciálna príprava pre absolvovanie stáží

Niekoľko týždňov pred odchodom na stáže prešli študenti osobitnou prípravou. Najprv absolvovali výberové konanie pre účastníkov spojené s jazykovými testami a následne špeciálnu jazykovú, kultúrnu a pedagogickú prípravu. Príprava bola zameraná na históriu a súčasnosť Spojeného kráľovstva, administratívne a správne usporiadanie, miestopis Londýna, na postupy ako cestovať miestnou dopravou v Londýne.

Túto prípravu realizovali, Ing. Jac, Ing. Mafašová, PhD. Vinclavová, PaedDr. Novák, Ing. Korcsmárosová, Počas celej cesty do Londýna a späť študentov sprevádzali dvaja učitelia školy Ing. Jac a PaedDr. Novák.

Pre väčšinu študentov bol neobyčajným zážitkom už let lietadlom z letiska Ferihegy Budapest na letisko Heathrow v Londýne, ktoré patrí k najväčším na svete. ... a aj späť do Košíc.

Počasie bolo typicky októbrom londýnske. Dosť pršalo, fúkal studený vietor, teplota okolo 11 °C. Všetci účastníci pobytu si rýchle zvykli na cestovanie miestnou dopravou - červenými autobusmi double decker, rýchlovlakmi a metrom. Typické poblúdenie v doprave sa nevyhlo ani nám, v prvý a druhý deň pobytu večer. Ale žiaci sa s pomocou sprevádzajúcich učiteľov rýchlo vrátili na svoju určenú dopravnú cestu.

Ubytovanie v rodinách homestay v mestskej časti Harrow si účastníci pochvaľovali. V rodinách väčšina z nich zažila ozajstnú domácku atmosféru s neodmysliteľným sendvičom a toustami.

S angličtinou si bolo potrebné poradiť v každodenných situáciách, v hosťiteľskej rodine, na ulici, v mieste stáže. To bola súčasť rozširovania jazykových zručností a skúseností v rámci projektu.

Pracovné oblasti a činnosti vykonávané stážistami:

1. pracovná pozícia: kaderník
Dominika Filakovská II.NSA, Hair Lounge 347 Portobello Road
Barbora Lastovecká III.E, Hair I.D 355 Uxbridge Road
Monika Novotná III. E, HOB Baker Street, 60 Baker Street
Ján Ondis III. E, Peter & George 6A Horn Lane
Klaudia Spišáková II. NSA, HOB Northwood 48 Green Lane
Daniel Széles III. E, Andy Hair Studio 204-208 Church Road

Anita Szilagyiová II.NSA, HOB West Hampstead 230 West End Lane

- oboznámenie sa s pracovnými postupmi, poradenskou službou, organizáciou zákazníckeho servisu, sledovanie kaderníkov pri práci a asistencia, strihanie klientov, zabezpečovanie čistoty pracoviska.

2. pracovné pozície: kozmetička a vizážistka



Anna Drábiková II.I Rena'z Hair & Beauty 17 Masons Avenue
Alexandra Fülöpová IV.I, Beauty & Beyond 108 Marsh Road
Zuzana Jaššová IV.I, Glo Unisex Hair & Beauty 124 Pinner
Nikola Marszaliková II.I, Roxy Beauty 473 Finchley, Hampstead

- oboznámenie sa s pracovnými postupmi, poradenskou službou, organizáciou zákazníckeho servisu, zabezpečovanie čistoty pracoviska, sledovanie kozmetičiek pri práci a asistencia.

3. predaj: maloobchody

Slávka Badžová, Lucia Derdziaková ,obe III.G, Oxfam Goodge Street 53 Goodge Street

Viktória Kirnerová, Patrícia Szapolová, obe III.G, Oxfam Burnt Oak 103 The Broadway

- oceňovanie tovaru, triedenie a balenie tovaru, podnecovanie zákazníkov k nákupu, vystavovanie tovarov na predajných plochách, práce v zákazníckom servise a sklade, zabezpečenie čistoty predajných priestorov, oboznámenie sa s organizáciou a riadením predajne.

Po príchode z pracoviska bolo v ADC College vykonávané vyhodnotenie pracovného dňa. Sprevádzajúci učitelia navštívili všetky pracoviská, diskutovali s vedúcimi o kvalite práce účastníkov.

Rozvoj odborných zručností podľa vyjadrení samotných účastníkov stáží

Účastníci v obchodoch Oxfam sa pred odchodom na stáž začali oboznamovať s chodom prevádzky maloobchodných predajní FRESH v Košiciach v rámci predmetu prax. V obchodoch Oxfam už realizovali oceňovanie tovaru, triedenie a balenie tovaru, podnecovanie zákazníkov k nákupu, vystavovanie tovarov na predajných plochách, práce v zákazníckom servise a sklade, zabezpečenie čistoty predajných priestorov, oboznámenie sa s organizáciou a riadením predajne. Došlo k značnému posunu ich praktických znalostí s manažovaním predajne.

Účastníci v kadernických salónoch absolvovali pred stážami niekoľkoročný praktický výcvik, rozšírili si poznatky o pracovných postupoch: nové metódy fúkania a strihania vlasov, tvorba spoločenských účesov, techniky práce s britvou, nové techniky strihania so strojčekom pri krátkych vlasoch, nová technika práce s flat-topperom, poradenskou službou, organizáciou zákazníckeho servisu a celkovej prevádzky salónu.

Účastníci v kozmetických salónoch absolvovali pred stážami niekoľkoročný praktický výcvik, rozšírili si poznatky o pracovných

postupoch: formovanie obočia šnúrkovou metódou, masáž nôh, mikrodermobrazia, epilácia pulzným svetlom a laserom, odstraňovanie tukových buniek ultrazvukom, poradenskou službou, organizáciou zákazníckeho servisu a celkovej prevádzky salónu.

Už počas pobytu viacerí študenti získali priamu pracovnú ponuku od vedúceho pracoviska, na ktorom absolvovali stáž.



Počas voľného času...

sme stihli navštíviť viaceré svetovo známe turistické atrakcie: Piccadilly Circus, Trocadero, Trafalgarské námestie, Národná galéria, Downing Street,

Buckinghamský palác s výmenou stráží, Saint James's park, Westminster Abbey,

Elizabeth Tower, budova parlamentu, London Eye, hrad Tower, Tower Bridge,

múzeum Sherlocka Holmsa, Hyde park, múzeum Madame Tussauds, The London Dungeon,

SEA LIFE London Aquarium, Oxford Street, Regent Street, SOHO a čínske mestečko.

A samozrejme nákupné centrum v Harrow-on-the-Hill v blízkosti ADC College.

Po príchode do školy...

všetci účastníci pobytu v Londýne absolvovali už tradičné "sladké" posedenie s pani riaditeľkou školy Mgr.

Ingrid Sedlákovou pri krémešoch spojené so zhodnotením celého pobytu.

Tento pobyt v Londýne bol realizovaný v rámci projektu "Inovácie kvality odbornej praxe cestou medzinárodných stáží" s finančnou podporou Európskych spoločenských v programe



Týždeň vedy a techniky

8. 11. 2012 v rámci „Týždňa vedy a techniky“ sme na škole pripravili podujatie „Objavy okolo nás“. Študenti I. I vypracovali projekty na témy o zaujímavostiach v bežnom živote ako sú okuliare, PC, notebooky, prstene, žiarovky a iné. Prezidentovali ich Smetanová Radoslava, Vargová Diana, Tóthová Veronika, Juharová Mária, Birošová Katarína.

RNDr. Petkaničová okrem zaujímavých prezentácií predviedla pár pokusov, ktoré dokazovali, že veda je naozaj súčasťou nášho života. O Nobelových cenách a ich prínose hovorila PaedDr. Liptáková. Projekt si pozreli študenti prvých, druhých a tretích ročníkov.

(lip, pet, fer)



CVČ - Regionálne centrum mládeže realizovalo pre našich žiakov workshop zameraný na oblasť finančnej gramotnosti pre žiakov stredných škôl s názvom

AKO SI SPLNIŤ SVOJE SNY

Workshop bol zameraný na získavanie informácií a kompetencií v oblasti finančnej gramotnosti a ochrany spotrebiteľa. Cieľom je poskytnúť žiakom informácie a rozvíjať zručnosti a skúsenosti na efektívne riadenie vlastných finančných zdrojov s cieľom finančného zabezpečenie seba a svojej domácnosti, ako žiť hospodárne. Orientovať sa v zabezpečení jednotlivca peniazmi, tvorbou osobného finančného plánu, spôsobmi používania rôznych metód platenia, ako zvládať zadĺženie, riadením rizík a zabezpečením pre prípad nepriaznivej situácie.

Pani Izabela Széplaki zároveň študentov oboznámila s projektom Iuventy - Eurodesk - európska informačná sieť a s jedným z jej programov, ktorým je dobrovoľníctvo.

EURODESK predstavuje európsku informačnú sieť, ktorej úlohou je poskytovať informácie a rady pre mladých ľudí a všetkých tých, ktorí sa mládeži venujú profesionálne.

(www.iuventa.sk)



WELCOME TO LONDON (dokončenie)

Leonardo da Vinci v spolupráci s Národnou agentúrou Programu celoživotného vzdelávania a partnerskej ADC Technology Training Ltd. 11 - 13 Masons Avenue Harrow Middlesex Londýn v Spojenom kráľovstve.

Koordinátorom projektu za našu školu je učiteľ Ing. Miroslav Jac. Koordinátorkou projektu za ADC College je pani Mgr. Jana Muruganathan Strausová, zástupkyňa riaditeľa ADC College.

Autor príspevku nesie výlučnú zodpovednosť a Národná agentúra SAAIC ani Európska komisia nenesú nijakú zodpovednosť za použitie poskytnutých informácií.

(jac)

20. 11. 2012 PRO EDUCO & PROJOB

Projekt Proeducu vstúpil do 6. ročníka tentoraz s rozšíreným názvom vyjadrujúcom posilnenie segmentu ponuky pracovných príležitostí. Opätovne tak priniesol mladým ľuďom informácie a možnosti lepšie sa zorientovať pri výbere ďalšieho štúdia na strednej škole, vysokej škole alebo univerzite, či inej formy vzdelávania. Kladom bol výraznejší akcent na uplatnenie absolventov škôl v praxi.

Okrem nového názvu sa zmenilo aj miesto podujatia, a to na Spoločenský pavilón. Podujatiu vyjadril podporu aj minister školstva, vedy, výskumu a športu Dušan Čaplovič, ktorý prevzal nad podujatím záštitu.

Akcie sa zúčastnilo 63 spoločností a inštitúcií, čo bolo o 13 viac ako v 5. ročníku. Podujatie navštívilo vyše 7600 tzv. aktívnych návštevníkov. Vstup bol bezplatný ako vždy, pričom sa z návštevníkov žreboval jeden, ktorý vyhral zahraničný jazykový pobyt.

Naša škola opäť nechýbala a o tom, že bol o našu ponuku u verejnosti záujem, najlepšie svedčia fotografie

(mih, www.proeducu.sk)



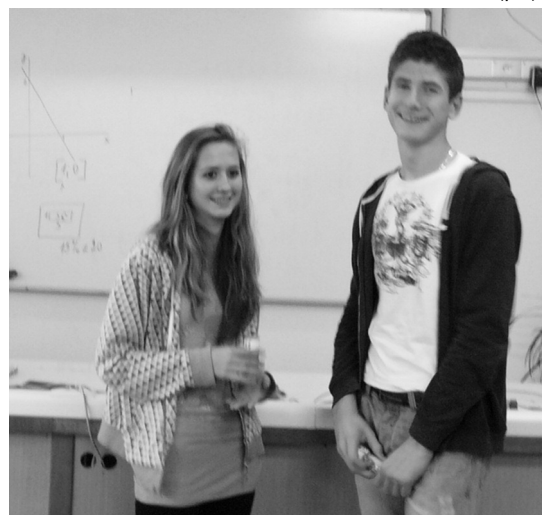
KTO JE VIAC? JA ALEBO POČÍTAČ?

V posledný novembrový deň si zmerali svoje matematické sily naši spolužiaci – druháci. Všetci našartovali mozgové závitky naplno. Úlohy mali zadané prostredníctvom počítača, ktorý ich odpovede priebežne vyhodnocoval. Na obrazovkách sa tak objavovali usmiate alebo zamračené mačičky a psíčkovia. Po skončení súťaže

program spočítal body jednotlivým dvojiciam a výsledky sú takéto:

1. miesto: **Lenka Kočišová, Adrián Tkáč, II. A**
2. miesto: **Marta Šišková, Miluška Bartkóová, II. A**
Jana Vargovčáková, Denisa Kolesárová, II. D

(pet)



Olympiáda zo slovenského jazyka

Dňa 17.11.2012 sa uskutočnila súťaž usporiadaná učiteľmi slovenského jazyka a literatúry - Olympiáda zo slovenského jazyka. Študenti prvého ročníka si mohli preveriť vedomosti z oblasti gramatiky a slohu. Najlepšie sa darilo Simone Olejníkovej z 1.A, Simone Porubčánovej z 1.A a Martine Takáčovej z 1.E triedy.

(bar, jan)



Aj my sme multikultúrni

Multikultúrna spoločnosť toleruje a rešpektuje spoločnosť, tradície, náboženstvo aj jazyk iných národov a etníc, žijúcich na jednom území. V prenesenom slova význame je aj naša škola takou malou multikultúrnou spoločnosťou. Veď sa tu na chodbách školy stretávajú slovenčinári, nemčinári, angličtinári a aj ruštinári. A nikdy si nič nevyčítajú, ani nezávidia. Všetci títo „cudzozjazyčníci“ sa učia nielen jazyk so všetkými jeho gramatickými zákutiami, ale spoznávajú aj krajinu jeho pôvodu.

Svoje vedomosti a znalosti potom preukazujú na rôznych podujatiach, či súťažiach. Už pravidelne sa ku koncu kalendárneho roka konajú na našej škole olympiády cudzieho jazyka. 5. decembra 2012 sa konala Olympiáda

nemeckého jazyka. Zúčastnili sa jej žiaci 3. a 4. ročníka. Preverili si svoje gramatické znalosti, popasovali sa s posluškom a čítaním s porozumením. Druhá časť bola ústna – práca s obrázkom a konverzácia k trom vybraným témam. V dialógu obstáli s vyučujúcimi Mgr. Zuzanou Hajdukovou a Mgr. Evou Špirovou.

Ich vedomosti a znalosti im priniesli toto umiestnenie:

- 1. miesto – Lenka Púchyová zo IV. H**
- 2. miesto – Miroslava Smetanová z I. NSA**
- 3. miesto – Veronika Raffesbergová z III. G**

Všetci účastníci boli odmenení vecnými cenami, zakúpenými z prostriedkov ZRPŠ.

Blahoželáme všetkým, nielen víťazom a prajeme im ešte veľa chutí pri učení sa nemeckého jazyka.

Mgr. Eva Špirová

Výstava World Press Photo

Študentky IV.H – ODI sa 19. decembra 2012 boli spolu s PhDr. PaedDr. Erikou Fertalovou, PhD. pozrieť na výstavu najlepších novinárskych fotografií za rok 2011 World Press Photo.

Výstava bola nainštalovaná v obchodnom centre Optima. Táto súťaž má už vyše 50-ročnú históriu. 160 vybraných fotografií zobrazovalo vojny, násilie, či prírodné katastrofy. Perfektne zachytené momenty – muž držiaci zbraň pri hlave druhého muža, rozsekané ľudské telo, chorá ukrajinská prostitútko..., pôsobili šokujúco. Zvítazila fotografia Španiela Samuela Arandu, ktorá zobrazuje ženu držiacu zraneného príbuzného počas protestov proti jemenskému prezidentovi Sálihovi v meste Saná. Pri pohľade na vystavené fotografie vo veľkom nákupnom centre sme si mohli uvedomiť, ako dobre sa vlastne máme.

Csenge Rác a Dominika Janitorová, IV.H-ODI



Vianočná matematická súťaž

Mikuláša oslávili naši prváci dosť netradične - meraním matematických síl. Táto súťaž sa organizuje každoročne. Úlohy boli zadané prostredníctvom prezentácie. Snehuliaci sa usmievali z každej snímky. Súťažilo sa v troch kolách, ktoré boli vyhodnocované priebežne. Aj sa riadne zapotili, niektoré úlohy sa totiž zdali na prvý pohľad nevyriešiteľné. Nakoniec všetko dobre dopadlo a výsledky sú takéto:



1. miesto

Vojnerová Miroslava I. A, Bartschová Štefánia

2. miesto:

Kromková Kamila I. E, Uličná Vanesa

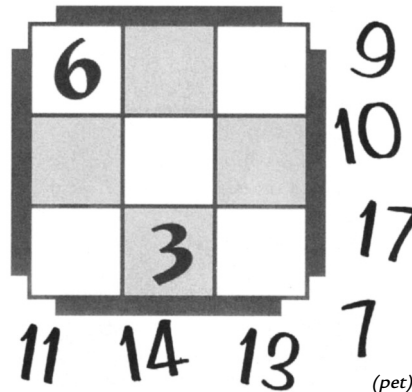
3. miesto

Viszlaiová Lubomíra I. E, Hertnekyová Diana



ZÁZRAČNÝ ŠTVOREC

Umiestni do obrázku čísla tak, aby súčet v každom riadku, stĺpci, aj v oboch uhlopriečkách bol 30! Ako pomôcku sme už umiestnili dve čísla.



| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | |

„Kedysi bol u nás v lese strašný bordel. Zajace žrali ďatelínu. Líšky žrali zajace. Medvede žrali, čo ich napadlo. Teraz je konečne poriadok,“ a hájnik sa s uspokojením pozerá... (Záver je v tajničke, ktorá je umiestnená v druhom stĺpci, druhom riadku, treťom a siedmom stĺpci, deviatom riadku a trinástom stĺpci.)

- 8: BANKOMAT
- 7: SÚPEROV
- 6: HRADNÁ
- 5: ADEPT, KEČUP, KOREŇ, MOTOR, MREŽA, SKRYTĚ, TERST
- 4: ATOS, DRES, KTOS, NIET, OSMA, REST, STAĤ, STIH, TEST, URAL, VELA, ŽABA

- 3: APR, AVM, DUR, ERO, HAŇ, KRA, LOM, MAT, MEČ, OND, POD, RUM, SAH, TEO, TUK, UCHÁ
- 2: BZ, HE, HZ, KH, KS, MD, MN, ON, OR, PH, RA, RŇ, SŮ, TO, TS, UÁ, UD, UT, ZD

Vyplňovačka

Sudoku

(riešenie je v časopise)

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 5 | |
| 2 | 3 | | | | 7 | | 1 |
| 1 | 9 | 6 | 2 | | 8 | | 3 |
| | | | | 9 | 5 | 3 | |
| 8 | | 2 | | | | 4 | 9 |
| | | 3 | 1 | 4 | | | |
| | 1 | | 5 | | 4 | 9 | 8 |
| 6 | | | 7 | | | | 4 |
| | 8 | | | | | | |

PIŠKVORKY III

Takže odteraz môžeme hovoriť a písať tiež, že piškvorky sa na SOŠ stávajú tradíciou. Áno, nie je tu žiadny hromadný záujem, ale čo nie je, môže byť. Dvojnásobný víťaz Matúš Cichovláz iste neľutuje svoju námahu, pretože získal zaujímavé ceny.



Čo sú PIŠKVORKY?

Už sme o pravidlách informovali. Piškvorky sú strategická hra, v ktorej spolu súperia dvaja hráči. Najčastejšie sa hrá na štvorcovom papieri alebo na vytlačenej štvorcovej sieti 15 x 15.

Hráči striedavo umiestňujú svoje symboly - krížiky (x), alebo kolieska (o) do voľných polí na hra-cej ploche. Hru zahajuje hráč s krížikmi.

Cieľom je zostavenie neprerušovanej rady piatich (5) rovnakých symbolov (tzv. piškvorky) - vodorovne, zvislo alebo uhlopriečne.

Hra končí ťahom hráča, ktorý ako prvý zostaví piškvorku.

Víťazi hráč,

- ktorý ako prvý zostaví piškvorku,
- alebo ak jeho súper hru vzdal,
- alebo súperovi vyprší stanovený časový limit 5 minút.

Remíza nastáva v okamžiku,

- keď je zaplnená celá hracia plocha,
- alebo dohodou - hráč odohraje svoj ťah, ponúkne remízu a súper ju v nasledujúcom ťahu prijme,
- alebo keď hráč s kolieskom dosiahne piškvorku hneď v nasledujúcom ťahu po zostavení piškvorky hráčom s krížikom (ide o rovnaký počet ťahov)

Ak chcete trénovať, výborné možnosti máte tu:

<http://www.piskvorky.kat.sk/>

<http://www.slovenskyraj.sk/piskvorky/>

<http://www.geewa.com/>

ŠKOLSKÝ TURNAJ

Školskému turnaju mali predchádzať triedne turnaje. Nakoniec sa školského kola zúčastnilo 8 súťažiacich:

Patrik Rajdoš, Matúš Cichovláz, Adrian Takáč, Michaela Knechtová, Lenka Kočišová, Františka Pinčáková, Kristína Takáčová, Katarína Jabconová.hrané

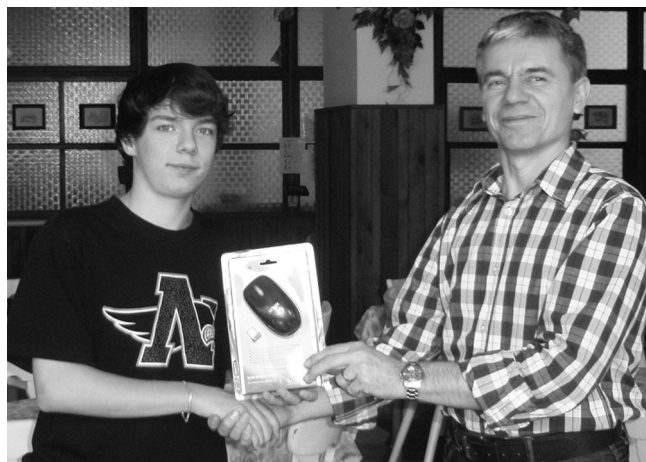
Zvolili sme vyradovaciu hru, pričom dvaja súperii mohli zohrať 5 duelov. Za výhru sa získaval bod, pri rovnosti bodov sa má hrať vzájomný zápas znova. Stačilo však mať 3 vyhrané duely.

O 3. miesto súperili Kočišová a Jabconová (víťaz), do finále sa dostali Cichovláz a Pinčáková (0:1, 1:0,1:0, 0:1 a až v piatom kole sa rozhodlo o víťazovi. Matúš teda zvíťazil tesne - 3:2 na body.

Myslím, že sme v utorok 18. decembra strávili príjemné dopoludnie a pre niekoho navyše celkom hodnotné.

Prvou cenou bola bezdrôtová PC-myš. Ďalšími cenami boli kvalitné gelové perá, ktoré sa zídu každému študentovi. Dúfame, že o rok prilákajú viacerých záujemcov.

(Text a foto: mih)





Ako spoznávať ľudí a ďalšie rady

Ako si pozdvihnúť sebavedomie

1. Najskôr zistite, čo zapríčiňuje vaše pocity menejcennosti. Poznanie príčiny je základným predpokladom cieľavedomého zvyšovania vlastného sebavedomia.

2. Prekonávajte svoje slabé stránky. Hlavná vec je mať na to patričnú odvalu. Aj malé zlepšenie znamená určitý úspech.

3. Usilujte sa o zlepšovanie a skvalitňovanie vašich schopností a nadania. Docielite tak vyrovnanie (kompenzáciu) vašich slabostí, ktoré prestanú byť pre vás podstatné.

4. Tešte sa z dobrých pracovných výsledkov a buďte na ne hrdý. Vaše vlastné názory na výkon sú pre vaše hodnotové meradlo dôležitejšie ako názor druhých ľudí.

5. Nikdy nekonajte proti vlastnému presvedčeniu, iba vtedy budete vnútorne slobodný a sebavedomý.

6. Ak ste v zamestnaní nespokojný a momentálne nevidíte nijakú možnosť nápravy, sústreďte svoje schopnosti na nejakú záľubu. Tým vyrovnáte sklamanie a zabránite, aby ste sa stali ešte neistejšími.

7. Ak sa od vás žiada niečo ťažké, pokúste sa úlohu riešiť s optimizmom. Inak nebudete mať v budúcnosti žiaducu sebadôveru vo vlastnú výkonnosť a zlyháte aj pri riešení ľahších problémov.

8. Nebuďte príliš ctižiadostivý, pretože veľká ctižiadostivosť škodí. Čím ste ctižiadostivejší, tým ťažšie zvládnete vaše vysoké predsavzatia.

9. Neporovnávajte sa často s inými osobami. Mnohí ľudia sú v iných činnostiach šikovnejší ako vy. Ale ak sa budete pričasto porovnávať, ľahko sa sklamete, čo negatívne ovplyvní vaše sebavedomie.

10. Nevytyčujte si za hlavný cieľ heslo: Čo druhí dobre vedia, musím aj ja dokázať. Nejestvuje totiž človek, ktorý je vo všetkých oblastiach rovnako schopný.

Ako spoznávať ľudí

1. Neposudzujte cudzích ľudí na prvý pohľad. Nechajte si viac času na ich pozorovanie a lepšie spoznanie.

2. Pri rozhovoroch dávajte pozor na podvedomé signály mimiky, gestikulácie, hlasu a na spôsob vyjadrovania.

3. Zbavte sa predsudkov tým, že každého cudzieho človeka zaradíte najskôr do neutrálnej kategórie.

4. Dávajte pozor, aby ste niekoho hneď nezhodnotili ako sympatického alebo nesympatického. Môžete sa ocitnúť v nebezpečenstve, že máte na očiach tmavé alebo ružové okuliare.

5. Ak sa vám niekto zdá nesympatický, mali by ste práve túto osobu pozorne študovať, aby ste zistili, prečo ste tak usúdili.

6. Keď vám niekto pripomína inú osobu, musíte dávať veľký pozor, aby ste jej nepripísali aj zlé vlastnosti inej známej či podobnej osoby.

7. Neusilujte sa vidieť v cudzích osobách určité typy. Tým sa vaše posudzovanie mimoriadne zjednoduší.

8. Uvedomte si, že každý človek je individuálny tvor so svojimi pocitmi a vlastnosťami.

9. Pri zisťovaní, aký je kto človek, spýtajte sa aj na príčiny jeho postoja.

10. Keď poznáte skúsenosti a život určitej osoby, viete si o nej urobiť lepší obraz a lepšie pochopíte jej správanie. Potom môžete vašu znalosť ľudí dobre uplatniť v každodennom vzťahu.

Ako byť znášateľným

1. Každý človek má právo na svoj názor. Preto si ho vždy vypočujte a pokúste sa porozumieť mu.

2. Mnohé normy, ktoré mali kedysi svoj zmysel, ho dnes stratili. Uvedomte si to a verte, že postupom času sa staré zábrany odstránia.

3. Zbavte sa predsudkov, pretože znižujú vašu schopnosť znášať sa s ľuďmi.

4. Láska k človeku a tolerancia patria spolu. Láska k človeku uľahčuje tolerantný prístup.

5. Nemali by ste si myslieť, že vaše názory sú jedine platné. Toleranciou otvárate dvere novým podnetom.

6. Znášateľnosť šetrí vaše duševné zdravie, pretože nepodľahnete ľahko hnevu a rozčúleniu.

7. Ak niekto podľa vášho názoru hovorí hlúposti, mali by ste to vedieť tolerovať. Každý sa môže myliť, niet dôvodu odsudzovať ho, aj keby na svojom stanovisku ďalej zotrval.

8. Predpokladom tolerancie je kontakt s ľuďmi, pretože spoluobčania majú pocit, že ich akceptujete. Ak ste to sami na vlastnej koži skúsili, nebude vám tolerancia robiť ťažkosti.

9. Ak zistíte, že niečo celkom odmietate, skúmajte, či to nie je preto, že máte pred tým strach. Strach môžete prekonať, ak budete poznať jeho príčinu a budete sa ňou zaoberať.

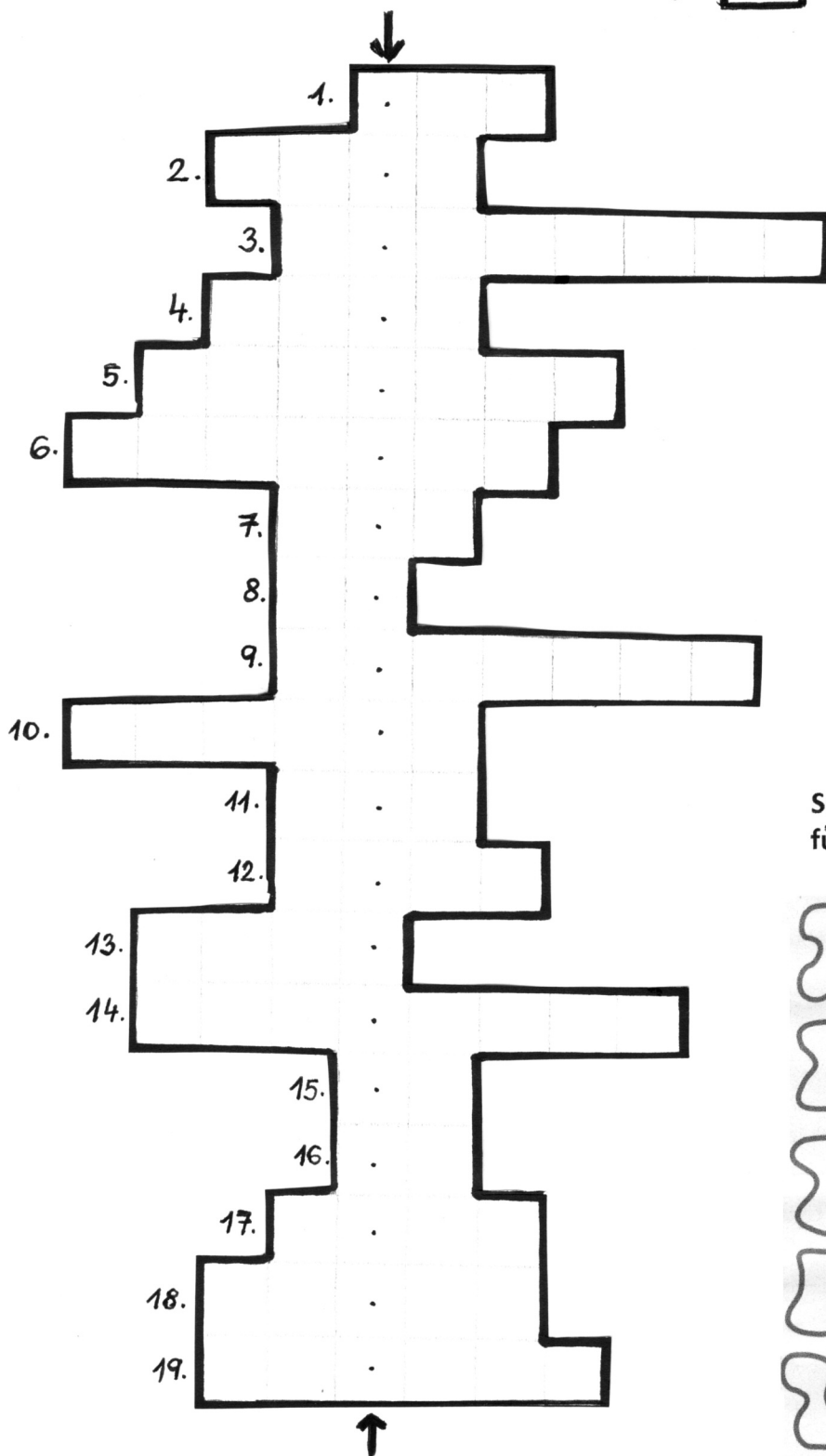
10. Väčší zmysel pre toleranciu nezískate zo dňa na deň. Vyžaduje si to svoj čas a viac skúsenosti.

Spracoval Ladislav Rohaľ

Deutsch mit Humor und Spaß

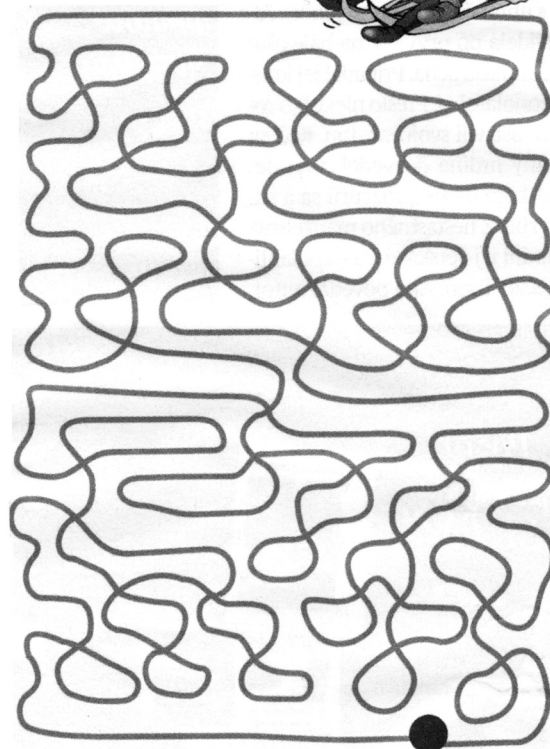
Lösen Sie !

! CH



- 1.dobrý
- 2.lopta
- 3.pätnást
- 4.tučný
- 5.do kina
- 6.hrať
- 7.aký,ako ?
- 8.ja/1.os.Sg/
- 9.navštívit
- 10.nemčina
- 11.a/spojka/
- 12.pán
- 13.pani,žena
- 14.dobrý deň
- 15.tak
16. áno
- 17.potom
- 18.kam ?
- 19.čakať

Suchen Sie den Weg für die Rodler !

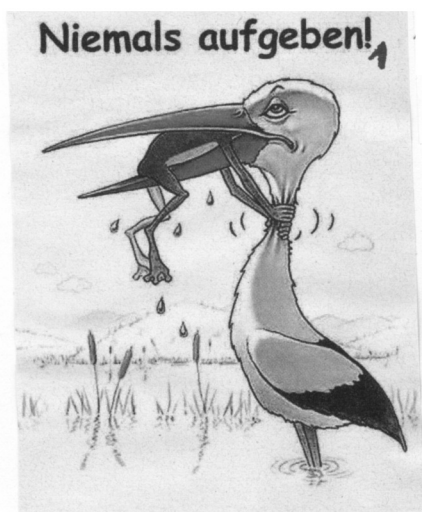


Lachen ist gesund

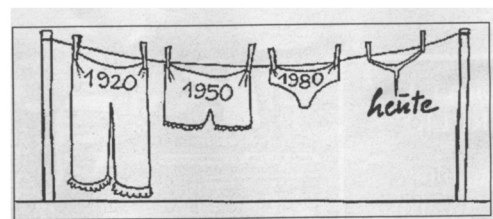
Suchen Sie 10 Unterschiede !



„Mama, du bist großartig! Du hast einen Vulkan gemacht!“



- 1 - nikdy sa nevzdát
- 2 - von



Krížovka

| Autor P.M. | hromada | opuch, po česky | 4. časť tajničky | | zladenie | obyvateľ Írska | otrok, básniky | útočisko | | okresný výbor | 2. časť tajničky | meno Adriany | pohrebna hostina |
|--------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|
| parádny voz | | | | žltý chemický prvok | | | | | rub | | | | |
| mužské meno | | | | poranenie Fatimin druh | | | | | čira tekutina tisíce kilogramov | | | | |
| pohýbal | | | | | | domov povrch tela | | | | pripravuj váru chem. zn. telúru | | | |
| máličko | | | | | | | mieň, zool. druh výtvarnej techniky | | | | | nemocničné oddelenie | rozľahlé pole |
| | Aralské jazero | padol, klesol dar nevesty | | | | | | nekosil krutovládca | | | | | |
| vyhynutý kočovník | | | | | 1. časť tajničky popravcovia | | | | | bojový pokrik hebrejský kmeň | | | |
| červený, po anglicky | | | | mizne, hovor. kadiaľ | | | | | ruský ostrov Bélov syn. bibl. | | | | |
| mesto v Minnesote | | | | | | otriasajú meno Edisona | | | | | | koralový ostrov | časť tela |
| pracovný nástroj na nahadzovanie | | | | | | | poorezával nápoj z ryže | | | | | | |
| Pomôcky: AJON, ANOKA, MAAR, ARED | kujný nerast | konzervovala dymom kód osetčiny | | | | | | múza poézie grécky boh lásky | | | | | |
| pletené nádoby | | | | | zdurenina meno Márie | | | | | francúzsky zápor existovali | | | |
| pichľavá brva rastlín | | | | explozívna sopka chem. zn. lutécia | | | | | mužské meno odlož | | | | |
| vpila | | | | | | poľovný pes oblečenie | | | | | | Shakespea- rov kráľ | švajčiarska rieka |
| | umelý jazyk | meno Juraja budova | | | | | dochucovala soľou armádna tech. inšpekcia | | | | | | |
| kráčajú | | | | hora na Kréte MPZ Vietnamu | | | | čičara, po lat. pojem duše u Egypťanov | | | | | |
| predložka s 2. pádom | | | 3. časť tajničky | | | | | | | ťaví kríženc | | | |
| kód Ománu | | | napoj viazaním | | | | | | | obdobie | | | |

- Jano, nezabudol si ty, že som ti vlani požičal sto euro?

- Kdeže, nezabudol! Veď to je moja najkrajšia spomienka na minulý rok!

- Tu je povolená štyridsiatka a vy ste išli stovkou! Kam ste sa tak ponáhľali, pán vodič?

- No tu pre vás som 200 euro viezol...

- Pali, kde máš ženu?

- Ráno išla do Bratislavy na výstavu

- No a to kto už tam na ňu bude pozerať?

Postreh, prosím...



Vincent van Gogh: *Izba v Arles*

Nájdite 15 detailov, ktorými sa odlišujú obrazy.





IMATRIKULÁCIA 2012



MIMORIADNE OSPRAVEDNENIE

Držiteľ(ka)tohto ospravednenia si Vás dovoľuje požiadať o odloženie skúšania na tejto vyučovacej hodine. Dnešná indpozícia bude vynahradená na niekorej z najbližších hodín.

Plati na 1 vyučovaciu hodinu u 1 vyučujúceho.

Plati iba na Strednej odbornej škole, Gemerská 1, Košice.

Plati len spolu s časopisom - NEVYSTRIHUJE SA !!!

NEPLATÍ na vopred oznámené písomky, testy, školské úlohy a pod.

PLATÍ DO 27. MARCA 2013

.....

podpis vyučujúceho - ruší platnosť

